

すこやかさん



所沢第1支部ニュース

No. 272

2017年3月発行
医療生協さいたま
所沢診療所
所沢第1支部運営委員会

着付け教室

日時 3月9日(木)

10時～12時

会場 所沢診療所3F

持ち物

- ・お好きな着物と帯
- ・肌襦袢・長襦袢
- ・裾よけ・伊達じめ
- ・帯揚げ・帯締め
- ・帯枕
- ・腰ひも

支部総会開催

3月22日(水)に開催します。

春の房総を

巡るバスハイクの

行きのバス中で

行きます。

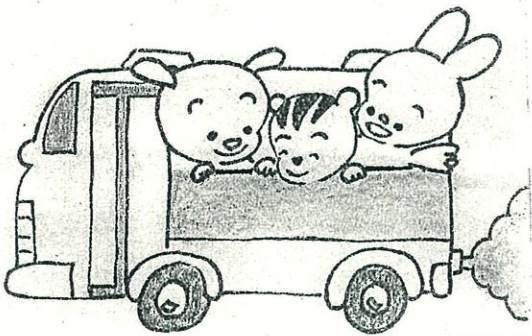
その後は、バス

旅行の行程を

楽しみます。

ぜひご参加くだ

さい!



ばそこん道場

日時 3月29日(水)

13時30分～16時

会場 桂の樹1F

コミュニティルーム

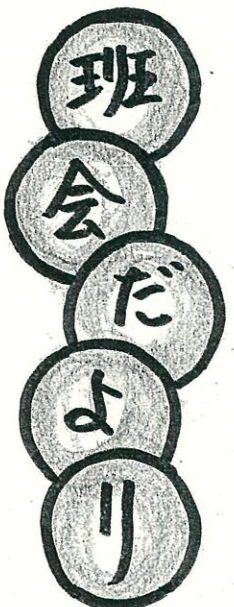
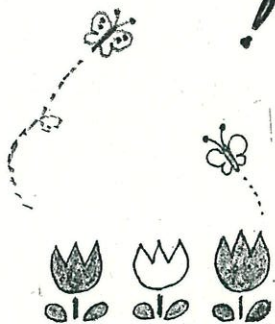
特定健診は

お済みですか

健診は今月末までです。
まだお済みでない方は、
お早目に所診までご連絡
をお願ひします。

年度末増資

出資金は健康づくりの
元手です。私たちが安心し
かかれる診療所にするため
ぜひご協力を!



姫りんご班(2/23)

健康チェックと手ぬぐい
体操をしました。

ゆうゆう班(2/16)

着付け教室に参加
しました。

健康チェックをしました。

あじさい班(2/20)

健康チェックをしました。

その後、手作りケーキを
頂きながらおしゃべりしました。

連絡先

尾上 (2925) 0165
水野 (2926) 1146
山ぐち (2001) 2178
所診 (2924) 0121
組織担当: 清水