

医療生協さいたま

4月の支部行事

ストレッチ体操 毎週月曜日
 3日 10日 17日 24日
 「桂の樹」コミュニティルーム
 2時～3時
 気持ちよい汗を掻きましょう

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい。

月例ウォーキング

4月11日(火) 所沢駅
 9時 集合
 水天宮参拝と日銀本店貨幣博物館見学。
 ランチはたいめいけんのオムライスを食べましょう。

5月はどこに行きましょう？
 アイデア募集中

安心ルーム陽だまり

4月18日(火) 中田宅
 10時～14時
 会費 200円軽食付

出席のご連絡は運営委員会へ
 竹内 2922 6616
 秋山 2923 5381
 中田 2923 6956

老健さんとめ完成

新規事業「小規模多機能さんとめ」「認知症対応グループホームさんとめ」が完成し、4月20日10時より竣工式を迎えます。内覧会は20日～22日迄。ご希望の方はお問い合わせください。

健康ウォークフェスタ

4月23日(日) さきたま緑道～さきたま古墳公園(北鴻巣駅)。
 AM10時30分～14時30分

甲冑隊の演舞や古墳公園のガイドもあります。参加費200円です。ちょっと遠いですが気分転換にご参加下さい。



誰でも食堂「桂ん家」

3月17日(金) 桂の樹地域コミュニティルームで第一回の誰でも食堂「桂ん家」は36名の利用者があり、大変好評でした。今後も原則第三金曜日で毎月定期的開催していきたいと思っています。開催に当たり家庭で眠っている食器などがありましたら寄付をして戴けませんかと呼びかけた所、多くの皆様からたくさんの食器や炊飯器などが寄せられて、充分な数が集まりました。

ご協力ありがとうございました。
 誰でも食堂ですので一度覗いてみませんか？
 会費は大人 300円 中学生まで 100円です。



17年度がスタートしました

29日に支部総会が開かれ、16年度の振り返りと17年度の活動方針が採択され、いよいよ新しい年度のスタートです。皆で参加し楽しい、支部活動を活発に健康づくりをしていきましょう。

新運営委員会の紹介

支部長	中田和子(留任)
副支部長	竹内照子(留任)
会計	秋山本子(留任)
社保委員長	菅原恵美子(留任)
保健委員長	竹内照子(留任)
保健委員	倉林きのみ(留任)
〃	松井千恵子(留任)
事業所利用委員	鹿島孝子(留任)
	山本文子(留任)
運営委員	久田加代子(留任)
運営委員	越坂部敏子(留任)
会計監査	當間久仁子(留任)

支部の皆様、喜んで参加して戴けるような企画を考えていきたいと思っておりますので、今後もひまわりニュースをお見逃しなく。又、ひまわりニュースの発行をお手伝いして下さいの方募集中。

老健さんとめ新規事業に伴い増資目標額はひき続き増額のまま新年度に。諸物価が値上がりしている中、支部組合員さんには恐縮ですがひき続きご協力をお願いします。

WHO世界保健デー

世界保健デーに併せた健康チェック会は
 5月13日(土) 10:30～12:00
 航空公園発祥記念館横駐輪場

雨天中止です。

所沢第三支部
 ひまわり

No 294

2017年 4月号
 所沢第三支部
 運営委員会
 2923 6956

