

2017年6月 第169号

支部長： 富宇賀 孝

電話/Fax： 2948-6665

医療生協さいたま 三ヶ島支部だより

6/17 (土) 三ヶ島、堀之内、靴谷、林 (1-2 丁目) 組合員 さん宅を支部役員が午前中に訪問します！

医療生協・三ヶ島支部では年 1 回、組合員さんのお宅を支部役員が訪問しています。

この機会に日頃感じている心配ごと、健康問題、病院・診療所のこと、介護や福祉のことなど何でもご相談ください。その場で答えられないことがあれば、専門の方に聞いて後程ご返事いたします。

医療生協主催の学習会や健康教室、支部主催の安心ルーム、太極拳、ストレッチや料理教室、バス旅行などに気楽に参加しませんか。大腸ガンチェック会や年 1 回の特定健診は医療生協の施設を利用しませんか。

最近、介護系の施設も充実しましたよ。

初夏のコロン・ニコニコキャンペーン

期間：5/1 (月) ~6/30 (金)

グッズ：オリジナルクリアファイル (A5)

医療生協さいたま合併 25 周年記念の増資キャンペーンです。2 口以上の増資でグッズをゲットしてください。

増資は運営委員までお届けください。

三ヶ島支部運営委員一同

三ヶ島支部・班交流会ご案内

6/12 (月) 11 時~12 時 50 分

コミセン第 3 集会室

脳いきいき教室、フレイル予防などについて講師の話聞き、学習・交流します。班長でない方もどうぞ！

6・7 月度ウォーキングご案内 靴谷湿地で源氏ポタル観察

7月1日 (土) 18 時 三ヶ島公民館出発

公民館から靴谷まで約 30~40 分歩きます。現地は暗くなりますので懐中電灯をお持ちください。雨模様の時は傘、長靴を用意してください。

担当幹事：渡部、太田



5 月度ウォーキング「水野の森」報告

5 月 22 日、こんな暑い日に参加者はあるのだろうかと思われるような夏日でしたが、勇敢な 9 人で 11 時に狭山ヶ丘コミセンを出発しました。目的地は狭山市水野の森、かつての入曽のアスレチックの跡地です。花の美しいこの時期、バラの咲く庭が見られる道をたどって住宅地を通り抜け、狭山ヶ丘中学の横を過ぎると両側に雑木林が広がり、木陰の涼しさが感じられます。草いちごの実が熟していきつかを取って口に放り込むと甘酸っぱい懐かしい味がしました。水野の森の木製ベンチとテーブルで楽しく昼食をとっているとすぐ近くの枝に、このあたりの主と思われるカラスが止まりました。程なく私たちのにぎやかな声に根負けしてかどこかへ飛び去ってしまいました。掃りは水野公民館でトイレを借り 13 時 40 分に戻りました。気温は高かったけど木陰の涼しさと、お庭に咲くバラを堪能したウォーキングでした。



水野の森で一休み

6 月度安心ルームご案内

9 日 (金)、 23 日 (金)

会場：8 区集会所 1F (10 時-12 時半)

5 月度の安心ルームはフルートの演奏を楽しみました。木々の緑が輝き、気持ちの良い季節になりましたが、急に暑かったり気温の変化が大きいため、体調管理に気をつけましょう。今月もみなさんと楽しく過ごしたいと思います。参加をお待ちしています。 連絡先：増子 2948-9518



5 月度はフルート演奏などを楽しみました。

《6 月の主な予定》

- ・支部だより印刷・仕分け：6/2 (金) 9:30~
- ・オール埼玉総行動：6/4 (日) 午前、北浦和公園
- ・三ヶ島支部運営委員会：6/5 (月) コミセン
- ・三ヶ島安心ルーム：6/9 (金)、6/23 (金)
- ・班交流会：6/12 (月) 11:00~コミセン第 3
- ・支部会計担当者会議：6/13 (火) 14:00~所診
- ・支部長会議：6/23 (金) 9:30~ 所診 3F
- ・第 37 回通常総代会：6/24 (土) 川越プリンスホテル、11:45 受付 (太田、渡部)
- ・支部ウォーキング：7/1 (土) 靴谷で蛍狩り
- ・支部放射線量測定：6/16~7/5 で日程調整