

医療生協さいたま

6月の支部行事

ストレッチ体操 毎週月曜日

5日 12日 19日 26日

桂の樹コミュニティルーム

2時～3時

気持ちよい汗を掻きましょう

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい。

月例ウォーキング

6月のウォーキングは6/30(金)

5月号では旧古川庭園とお知らせしましたが、バラの開花が終わっていますので六義園のアジサイを見に行きましょう。

所沢駅 9時集合



安心ルーム陽だまり

6月20日(火) 中田宅

10時～14時

会費 200円軽食付

出席のご連絡は運営委員会へ

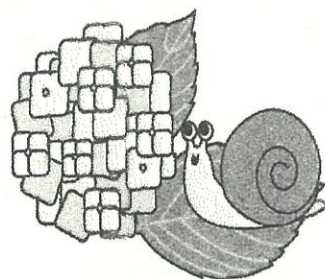
竹内 2922 6616

秋山 2923 5381

中田 2923 6956

ココロンキャンペーン

5・6月はココロンキャンペーン月です。期間中は2口以上の増資でステキな記念品がもらえます。今年の記念品はクリアファイルです。記念品は無くなり次第終了になります。お早めにお申し込みください。



誰でも食堂「桂ん家」

6月 16日(金) 17:30～19:00

桂の樹地域コミュニティルーム

高齢者世帯や一人暮らし皆さんの暮らしの彩りに出かけてみませんか？
大勢でおしゃべりをしながら食べると食欲もわいてきますよね。
お友達も作って生活のリズムも楽しく変えていきましょう。

会費 大人300円

子供100円(中学生まで)

事前の予約は不要です。どなたでもどうぞ。

健康まつり

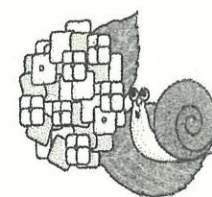
今年も「健康まつり」実行委員会が間もなく立ち上がります。今年は何んな「健康まつり」になるでしょう？
皆様のアイデアをどんどんお寄せ下さい。

楽しい「健康まつり」にしましょう。



配置薬を置きましょう

医療生協の配置薬はとてもべんりです。急な発熱や怪我でも配置薬があれば安心です。
一家にひと箱。費用は年一度の点検で使った分だけ。古くなった薬は無料で新品と交換してくれます。
ココロン石鹸はお薦めです。



所沢第三支部
ひまわり

No 296

2017年 6月号
所沢第三支部
運営委員会
2923 6956

