



支部年間テーマ「地域に根ざそう、花咲かそう！」

「バザー献品のお願い」

8月に所沢診療所にて催される「**社保の日**」に、入間市支部では「物品」の販売を予定しています。ご不用の品物がありましたら、献品お願い致します。近くの運営委員にご連絡下さい。御協力宜しくお願い致します。

※お知らせ

2011年から行なっています「**放射線測定調査**」を今年度も6月26日(月)、2グループに別れ12ヶ所測定を行ないました。

「支部バス旅行に行って来ました」

6月28日(水)、参加者39名での支部バス旅行が行なわれました。時々小雨が降る出発でしたが「富士山世界遺産センター」で富士山の成り立ちや富士山信仰の歴史など学び、富士吉田名物のキャベツの入った「吉田うどん」を頂き、天気も回復しラベンダーが咲きはじめた「大石公園」では沢山の花々の観賞とブルーベリーソフトも賞味し大満足。本日の、お目当てである「久保田一竹美術館」へ。一竹さんの長年の思いと執念とも言える研究の末の「一竹辻が花」が展示されていました。気の遠くなる工程で出来た事を知った上で観賞する辻が花は素晴らしいものでした。

来年のバス旅行を又楽しみにしています(参加者報告より)



暮らしのミニ知識

○冷やし中華が美味しい季節ですが、**薄焼き卵を焼くとき水溶き片栗粉を少し入れるとキレイに焼けます。一度お試し下さい。**

今月のストレッチ

*東町公民館(2F 和室) 月曜日 13:30～ *コープ武蔵藤沢店 メイト室 10:00～
7月3日、10日、24日、31日(現在満員) 土曜日 7月1日、8日、15日、22日、29日(健康デー)