

## 医療生協さいたま

### 7月の支部行事

ストレッチ体操 毎週月曜日  
 3日 10日 24日 31日  
 桂の樹コミュニティルーム  
 PM 2時～3時  
 気持ちよい汗を掻きましょう  
 8月はお休みします。

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい。

### 月例ウォーキング

7月のウォーキングは 12日(水)  
 水天宮と日銀本店見学  
 前回計画が雨で中止になりましたので再挑戦です。

9時所沢駅改札前集合  
 ランチはたいめいけん?

### 安心ルーム陽だまり

7月18日(火) 中田宅  
 10時～14時  
 会費 200円軽食付  
 今回はサマー増資をお願いします

出席のご連絡は運営委員会へ  
 竹内 2922 6616  
 秋山 2923 5381  
 中田 2923 6956

### ヘルスチャレンジ

期間 7月～8月の間の1ヶ月間  
 10月～11月の間の1ヶ月間  
 チャレンジ私らしくコースの例  
 1: 脳いきいき活性化コース  
 2: たばこやめます宣言コース  
 3: ほどほど飲酒コース  
 4: ほどほど間食コース  
 やってみたいコースを選んでチャレンジしましょう。  
 キッズチャレンジコースもあります。  
 キッズコースはご褒美付きです。

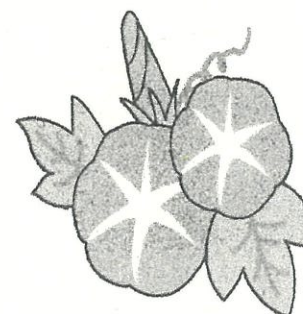


### 総代会の報告

今年の総代会は6月24日『川越プリンスホテル』で開催されました。2016年度の活動報告と2017年度の経営方針、事業計画等が熱心に討議され、西協同病院の増床工事等原案どおり採択されました。

### サマー増資にご協力を

ニコニコキャンペーンに併せて住吉地区の訪問を、他支部の応援を得て6月13日に実施しましたところ新規加入4件、増資も多数寄せられました。  
 地区の皆様、ご協力をありがとうございました。  
 又、引き続き7月8月はサマー増資月間です。サマー増資にご協力いただける方ご一報戴きましたら運営委員が伺いますので、よろしくお願いします。



### 誰でも食堂「桂ん家」

7月21日(金) 17:30～19:00  
 会場 桂の樹 地域コミュニティルーム

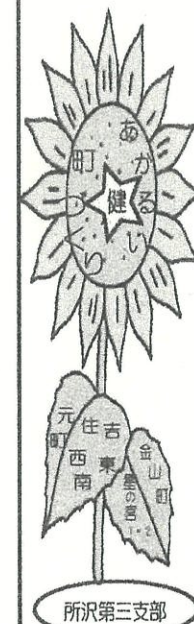
回を重ねるごとに利用者が増えてきて、うれしい悲鳴を上げています。  
 皆でおしゃべりをしながら楽しく食事をしましょう。  
 ぜひ一度おいでください。

大人 300円  
 小人 100円(中学生まで)

所沢第三支部  
 ひまわり

No 297

2017年 7月号  
 所沢第三支部  
 運営委員会  
 2923 6956



所沢第三支部