

# まなざし

狭山市支部運営委員会  
編集部 04-2952-6674

## 鋸山へのバス旅行

6月22日 前日の雨で心配しましたが、当日は晴れて旅行日和でした。医療生協のバス旅行は朝食まで用意されております、朝早い集合時間でも楽かと。座りながらの体操をしながら目的地へ。海苔工場ではユニークな社長の説明と海苔の試食をしました。鋸山は下りもハードと感じた方もいたようですが、親切な男性方に支えられ皆さん無事下山されました。岩の山に彫られた、百尺観音・大仏に圧倒し、千五百羅漢に驚き、鋸山を堪能しました。帰りのバスの中も和気あいあいとゲーム等し、退屈しないで、無事狭山へ帰ることができました。



岩に彫っている百尺観音



岩に彫っている大仏



鋸山山頂の地獄のぞき

## 放射線量の測定



7月3日 入曽・狭山台地区と柏原地区の2コースで行いました。運営委員の人数が足りず、山口さん・名達さんにも手伝ってもらいました。ご協力ありがとうございました。

## アンケートをお願いしました (抜粋)

### 1. 今回のバス旅行の感想

- ・ 天気に恵まれ、大変楽しかったとの感想が多い
- ・ コースはきつかったが、歩ききることができ満足
- ・ 鋸山は初めての方・何回か行っている方など
- ・ 少し厳しい所でした・もう少し皆の体力の考慮を
- ・ 何年振りかの参加でした・いい場所の企画に感謝

### 2. 来年度のバス旅行 何処に行きたいか

- ・ 海方面で景色がよく、少し歩けるところ
- ・ 近い所で温泉に入り美味しい物が食べられる所
- ・ 伊香保あたり・奥只見方面・夏は長野方面
- ・ 登ったり下りたりしない場所がいい
- ・ 鎌倉・湘南・熱海 など、海方面

### 3. 秋のハイキングは何処に行きたいか

- ・ 秩父方面・みかん狩り・街歩き・はとバスツアー
- ・ 紅葉のきれいな所・どこかの工場見学

### 4. 運営委員会に要望

- ・ 医療制度・介護制度や市の制度など学んでみたい

### 5. 生協病院に要望

- ・ 所沢まで通院するのは遠くて大変、出張診療はどうか
- ・ 狭山にも診療所を、出来ない時はバスを回して欲しい
- ・ 出来れば専門科のドクターがいると安心
- ・ 緊急の時、夜遅くまで診て下さりありがたかった

※ 狭山支部運営委員会に協力して下さると3名の方が手をあげて下さいました

## == これからの予定 ==

- ① 狭山市公民館まつり 医療生協狭山支部も参加します  
日時 11月2日 テーマ・・・フレイルについて  
好評の 血圧・骨密度・血管年齢 測定もあります
- ② 秋のハイキング 11月14日ごろ 秩父方面を予定しています  
「ユネスコ無形文化遺産」に新規登録された「秩父夜祭」の「山・鉾・屋台行事」を見学・秩父銘仙資料館の見学等々  
次回の「まなざし」で詳しく
- ③ 所診まつり 11月19日
- ④ 狭山平和市民まつり 11月26日

虹の体操 8月はお休みします  
9月19日は中央公民館です(注)

