

# すこやかさん



所沢第1支部ニュース No. 277

2017年8月発行  
医療生協さいたま  
所沢診療所  
所沢第1支部運営委員会

## 残暑お見舞い

申し上げます

暑い日が続いていますので熱中症にご注意ください。こまめに水分補給をし、十分な休養とバランスの良い食事を摂り、この暑さを元気に乗り切りましょう！

## 「ひばり班」結成！

気が置けない仲間5名で結成しました。

結成記念として富士河口湖及び与勇輝「美術館見学」他に運営委員さんも参加し



河口湖畔にて

合計8名で交流を楽しみました。毎月このようなお取り組みをしていくことにしました。

## おかしなサロン

日時 8月23日(水) 13時

会場 桂の樹1F コミュニティルーム

参加費 300円

今回は洋菓子を作ります。ぜひお気軽にご参加ください。

## 「はそこん道場」

日時 8月30日(水) 13時30分～16時

会場 桂の樹1F コミュニティルーム

## 「サマー増資」

受付中



## 班会だより

健康チェックと手ぬぐい体操をしました。重松流おぼやしの練習もしました。

健康チェックと手ぬぐい体操をしました。重松流おぼやしの練習もしました。

着付け教室に参加。健康チェックもしました。

着付け教室に参加。健康チェックもしました。

## 「社保の日」開催

日時 8月29日(火)

会場 所沢診療所

午前のバザーに参加しますので献品をお願いします。

## 「着付け教室」

8月はお休みです。