

9月の支部行事

ストレッチ体操

4日 11日 25日  
桂の樹 コミュニティルーム  
14:00~15:00

ストレッチで身も心も柔らかかに

月例ウォーキング

9月12日(火)  
サンシャイン水族館見学  
空飛ぶペンギンが楽しみです。  
ランチはどこにしようかな?  
10月は立教大学の学食見学の  
予定です。

安心ルーム陽だまり

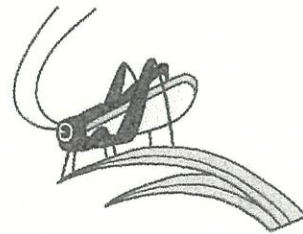
9月19日(火)中田宅  
10時~14時  
会費 200円軽食付

支部行事は事前の予約は不要です。  
どなたでも気軽にご参加下さい。

出席のご連絡は運営委員会へ  
竹内 2922 6616  
秋山 2923 5381  
中田 2923 6956

健康まつり

11月 19日 所沢診療所にて  
昨年に続き盛大に楽しい「健康まつり」  
にしましょう。  
お楽しみの大抽選会もあります。  
バザーもありますのでご家庭で眠って  
いる品や着なくなった洋服、着物など  
運営委員にお知らせください。  
戴きに伺います。

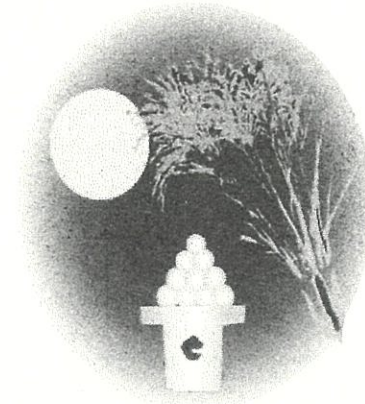


フードドライブ

前回の呼びかけ以後、たくさんの方から  
献品が届いておりますが、引き続きご家  
庭で余分な食料品や調味料などをお届  
け下さい。困っている方に差し上げて喜  
ばれています。  
運営委員にご連絡いただければご自宅  
まで引取に伺います。

バスハイク

先月お知らせした10月5日(木)のバスハイクは  
好評につきあと3名で満席になります。  
修復が終わったばかりの日光東照宮の見学です。  
是非一緒に行きましょう  
歩くところはあまりありません。  
安心してご参加下さい。



中央公民館まつり

11月11日(土) 元町中央公民館  
今年も健康チェックコーナーで参加します。  
骨密度検査 血管年齢もチェックできますの  
でお友達を誘って遊びに来てください。

又翌日12日は航空公園でJAドリームフェスタ  
があります。新鮮な野菜が沢山出品されるで  
しょう。お友達と出かけてみませんか?

所沢第三支部  
ひまわり

No 299

2017年 9月号  
所沢第三支部  
運営委員会  
2923 6956

