

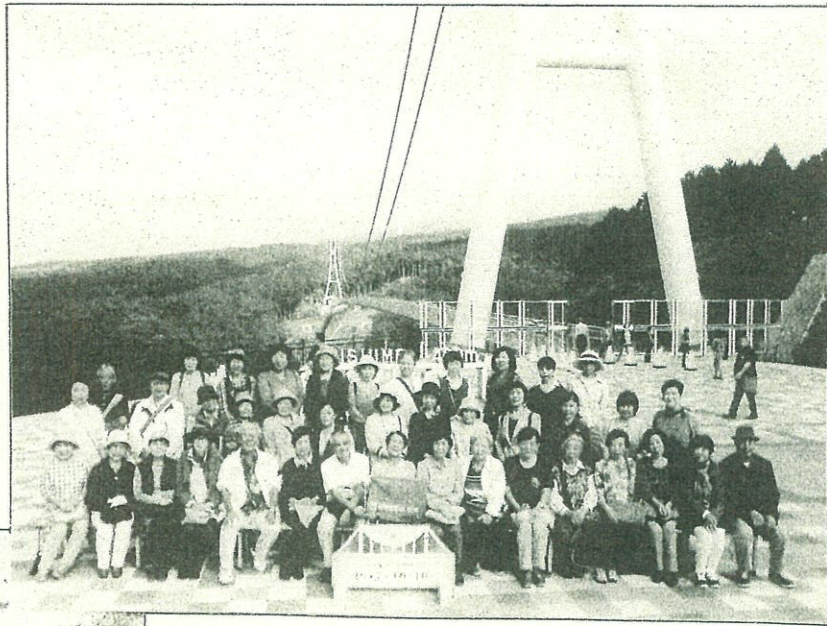
参加者

40名 バスハイク

～ 三島の旅 ～ 10/10



期待していた富士山は、高温・晴れすぎのためか、霞がかかってうっすらとしか見られませんでした。せっかく真近に来たのに。



お元気ですか

2017年 11月

小手指町 小手指南
小手指元町 北野
北野新町 北野南
山口 (一部)

連絡先

山口 (2922) 0864
難波 (2924) 7424



このポイントはお参りポイント。目撃高よね

お天気に感謝、それから、旅行が無事に乗り付けおに...とお賽銭をパッ

今年の秋の長雨も、この日だけは気をきかし、注文したような青空。最高気温30°という夏のような暑い日でしたがそれでも皆さんの笑顔で楽しい旅行ができました。



お清めのやり方、TVでやっておね。手を洗って、口をゆすいで、最後にひしゃくを立てて柄の部分...を洗うんだって...これでよし。

さすが 1200年の歴史をもつ三島大社は壮麗なたたずまいでした。大社の由来や境内の案内をしてくれる人がいたらよかったです。という声あり... 事前にガドさんについて調べておけばよかったと反省なり。

11月11日(土)・12日(日)

小手指公民館分館 文化祭 10:00～16:00 (12日は15:00まで)

医療生協小手指支部として、健康チェックコーナー(3F展示コーナー奥)を設けています。どなたでも受けられますので、ぜひお立ち寄りください。

- ・健康相談(血圧測定) ・大腸がんチェックの おすすめ
- ・フレイル予防について(握力・発射力の測定)
- ・骨密度測定... 12(日)のみとなります。

11月19日(日) "つながって ひろがって 元気カアップ" 所沢診療所 健康まつり 10:00～14:00 (参加費お券 200円)

今年はお楽しみいろいろ
小手指支部のアロアロサークルの 出演や所沢市観光大使の ジェイス ガテラのスペシャルライブが、ステージを盛り上げます。
支部としては、バザー・模擬店(辛味噌・うどん)等を用意しており、皆さんのご来店をお待ちしています。

◆バザーの 献品の方もよろしくお願いします。

10/31 安心ルーム

◆今ブームの麻雀をやってみたいという声にこたえて、今回手ほどきコーナーを開きました。希望した人四名、手ほどきをしてくれる人一名をたかくスタート。初日で面白いというところまでは、すぐにはいきませんが、そこまでは、らく続けてみることにしました。

次回は 11月28日(火)

9:30～12:00
小手指公民館分館 和1号
◆マージャン手ほどきコーナー
◆小物作り・編物

◆かわいい布ツリーはいかが...
カード型の小さい布ツリーを作りました。玄関に飾ってもよし、友人やお孫ちゃんにプレゼントしてもよし、アイディアもいろいろ、ちょっとした小物ができるとても楽しいものです。

