

2017年11月 第174号

支部長： 富宇賀 孝

電話/Fax： 2948-6665

医療生協さいたま 三ヶ島支部だより

秋のバスハイク 11月13日(月) 32名で締め切りました!

三浦半島・城ヶ島散策・三崎で海の幸の昼食

今年は北原白秋で知られる城ヶ島とまぐろで有名な三崎へ行きます。風景と新鮮な海の幸、豪華な昼食も楽しみです。 行先：城ヶ島→三崎→しおさい公園→狭山ヶ丘

参加費：組合員¥6,000(昼食代含む) (雨天決行)

集合場所：アベイル7:30、釜めし奈加7:40、狭山ヶ丘駅東口7:50、8時出発

【問い合わせ先】 太田 フミ子 2926-6076、小用 照子 2948-1401

富宇賀 孝 2948-6665



所診健康まつり

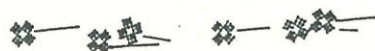
11/19(日) 10時~14時

今年も模擬店では焼き団子を販売し、バザーも出店しますので、献品のご協力をお願いします。

今年の舞台には三ヶ島から太極拳が出演します。司会者を小用さんがつとめます。こうご期待!

楽しい企画がいっぱいありますので是非ご参加ください。

参加協力券は200円です。希望者は運営委員まで連絡下さい。



三ヶ島支部の料理教室 和菓子づくり(予告)

日程：12月19日(火)午後

会場：コミセン調理室(申請中)

講師：尾上さん(第1支部支部長)

参加費：300円(+アルファ)

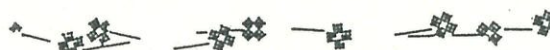
尾上さんは数年前までプロの和菓子職人桂んちの「おかしなサロン」や狭山支部の料理教室で大好評を博し、今、所診地区で引張りだこの方です。餡は尾上さんが用意してくれます。

「黄味しぐれ」、「パンフキンまんじゅう」

LED携帯ライトが好評!

仲間増やし・出資金にご協力を!

半年が過ぎましたが、三ヶ島支部の組織課題の到達は40%前後で遅れています。病院・診療所・介護系事業の充実、健康づくり活動や安心ルーム、くらしサポーター活動などにみな様の出資金は役立っています。生協強化月間(~11/30)中に2口(2000円)以上の増資または加入の時は好評のLED携帯ライトをお配りしています。キャンペーン期間中、早めに運営委員に連絡ください。好評につき、品切れになり次第締め切ります。 三ヶ島支部運営委員一同



公民館文化祭で健康チェック

11/4(土) 10時~14時 玄関ホール

骨密度、血管年齢、血圧、健康相談

医療生協三ヶ島支部は今年も公民館文化祭で健康チェックを行います。医療生協のアピールの場として、所診の理事さんをはじめ職員さんの協力を得て、運営委員一同頑張ります。班長さん、保健委員さんのみなさんのご協力をお願いします。

健康チェックを希望される方は積極的にご参加ください。

骨密度は350円の費用が掛かります。血管年齢、血圧は無料です。

11月度安心ルームご案内

10日(金)、 24日(金)

会場：8区集会所1F(10時~12時半)

秋から冬へと季節が変わり、寒暖の差に身体の調子を崩さぬようにしたいものですね。

今月も脳トレ(100の言葉)、声出し、大きな声で笑ったり、歌ったり、元気に過ごしたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。

連絡先：増子 2948-9518



10月度ウォーキングは雨のため中止!

10/7(土)に予定したウォーキングはあいにくの雨のため中止になりました。

担当幹事：村山、渡部



《11月の主な予定》

- ・支部だより印刷・仕分け：11/2(木)午前
- ・支部運営委員会：11/6(月)コミセン第3
- ・三ヶ島地区文化祭：11/4(土)-11/5(日)
三ヶ島公民館(健康チェック：11/4)
- ・安心ルーム：11/10(金)、11/24(金)
- ・支部バスハイク：11/13(月)城ヶ島、三崎
- ・支部長会議：11/17(金)9:30~ 所診3F
- ・所診健康まつり：11/19(日)
- ・料理教室(和菓子づくり)：12月度(予定)