



Healthy!

[発行] 2017年12月
医療生協さいたま
入間市支部運営委員会
(2962-5180)

支部ニュース
No 276

い り ま

支部年間テーマ「地域に根ざそう、花咲かそう！」

今年も様々な行事への参加や御協力有り難うございました。
2018年も支部活動へのご参加お待ちしております。(運営委員一同)

上野公園歴史散歩と下町風俗資料館へ

- ・日 時 2017年12月13日(水) 9:45 池袋東口 宝くじ売り場前
- ・行 程 上野駅→上野公園散歩→精養軒昼食→不忍池→下町風俗資料館→
アメ横→上野駅

師走となり気忙しい時ですが、今年最後のウォークは「上野公園内の記念碑や史跡、清水観音堂などを巡り台東区下町風俗資料館アメ横」と歩きたいと思います。お友達を誘いあつてご参加下さい。お待ちしております。

仏子 8:52 入間 8:56 武蔵藤沢 9:01

(11月九品仏と等々力溪谷に参加して)

小春日和の1日、九品仏・「浄慎寺にて」上品・中品・下品8体の仏様を拝観した後、等々力の閑静な住宅街の一面に突然の森等々力溪谷が現れ、湧き水やせせらぎ、東京にいることを忘れてしまう時間でした。自由が丘ではトモエ学園跡地やウインドー・ショッピング、お茶をして帰路に着きました。



今月のストレッチ

*東町公民館(2F 和室) 月曜日 13:30~
12月4日、11日、25日、(現在満員)

*コープ武蔵藤沢店 メイト室 10:00~
12月2日、9日、16日(いきいき会 歌声)