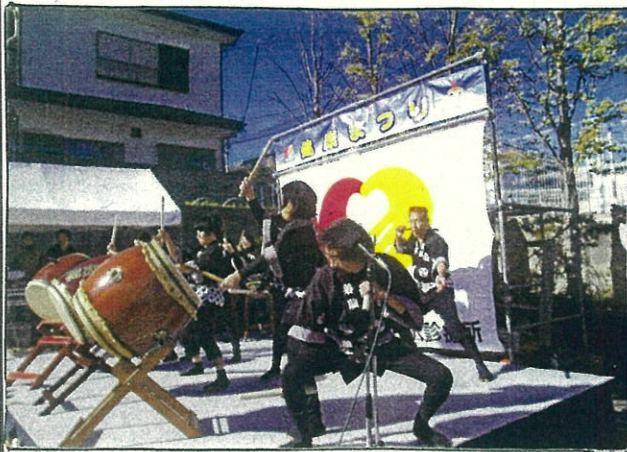


11/19

恒例 所沢診療所
ひと味ちがう 今年の

健康まつり

お元気ですか



つながって広がって元気力! アップ
今年も所沢観光大使のライズガーデンのスペシャルコンサートが入り、大いに盛り上がりました。医療生協おすめの認知症予防運動 DPエアロの楽曲をお願いしていることも



あつ、観客をくつとひきつけるライブはさすがプロ。ますます元気アップの一日でした。
“フレーザー”の華麗なる踊りにもみなうっとり... きれいわ〜



小手指支部ではバザーと模擬店に出店。同じ汁物なら今年もうどんに挑戦しました。いろいろ条件の悪い中、苦勞しながらも、参加した人に喜ばれ、たちまち完売。要員として手伝って下さった皆さん、本当にご苦勞さまでした。またバザーの献品にご協力下さった方々 ありがとう ございました。

“この辛みの味がたまらないよ”と待っていてくれる辛味噌ファン、今年も好評でした。



安心ルーム

◇麻雀手ほどきコーナー

認知症予防に人気NO.1といわれている麻雀ですが、なるほど面白くてはまってしまいます。“勇気を出してのぞいてみたら、楽しそうなので私も...”というKさん、新しいお仲間も少しずつ加わり、とてもいい雰囲気です。月1回では覚えられないから麻雀の日をふやそうかという声も出ています。

◇編物・マヌマヌ小物作りコーナー

簡単で使い勝手のよいあの手袋、自分でも作ってみたいと初めて編物に挑戦。麻雀でも編物でも各々お師匠さんがいて懇切丁寧に教えてもらえるのがとてもありがたい!

次回は

12月19日(木)

9:30 ~ 12:00

小手指公民館分館
和室1号



年末増資にご協力を

12月は何かと気忙しい毎日ですが、寒風をついて署名(民医連の9条改憲NO.1の取り組み)や増資のお願いに上がる予定です。みんなで支える医療生協、おきをお願いします

連絡先

山口 (2922) 0864
難波 (2924) 7424

11/11・12

目ざすもの、支部活動についての紹介などじっくり話しこまことができました。女性は、年令がすすむにつれ、特に気になるのが骨密度です。食事や運動へのアドバイスに参考になりました。ありがとうございます。の感謝の言葉が嬉しいですよ。



いろいろな事情から、毎年場所がまちまちに移動する医療生協コーナー、今年も三階の奥で特に分かりづらく、迷惑をおかけしました。それでも、例年と同じく九十名余りの人が立ち寄り、健康相談や太陽左様のこと、握力や骨密度の測定などに応じてくれました。中には医療生協って何ですか? という質問もあり、医療生協の

小手指公民館分館
文化祭・健康チェック