

2017年12月 第175号

とみうが たかし
支部長： 富宇賀 孝

電話/Fax： 2948-6665

医療生協さいたま 三ヶ島支部だより

秋のバスハイク 11月13日(月) 31名参加

城ヶ島・三崎で海の幸を満喫！ 幹事：小用、太田、秋山

晴れ渡った城ヶ島のしおさい公園を散策、東京湾、房総半島、霞んで伊豆半島が見えましたが、富士山は雲隠れ。松と芝生の手入れが行き届いた公園で、石蕨がきれいに咲いていました。数人の庭師が冬準備の松の菰巻きをしていました。数匹の鳶が輪を描いて飛んでいました。昼食後に訪れた城ヶ島の磯と灯台から静かな海が眺め、三崎漁港の脇にある大きな水産会社に寄り、まぐろや干物など両手にいっぱい土産を買いました。帰りのバスではみなさんに増資のご協力をいただき、ありがとうございました。

バス旅行参加者の感想

(小泉) マグロがすごく美味しかったです。行った甲斐がありました。次回も参加したいです。

(荻野) 天気に恵まれマグロも美味しくてお土産もいっぱい買って幸せでした。

(石附) お土産をいっぱい買って楽しかった。朝、勘違いして駅に行ってしまう迷惑かけてすみません。

(小林) 風もなく城ヶ島のしおさい公園は良かった。残念だったのは白秋記念碑と記念館には入れなかったことです。

その後、小林さんの言い出しで、みんなで、城ヶ島の雨を唄いました。



城ヶ島しおさい公園での集合写真



JAYS GARDENの演奏で盛り上がる健康まつり

12月度安心ルームご案内

8日(金)、 22日(金)

会場：8区集会所1F(10時-12時半)

朝晩だいぶ寒くなってきました。体調に気をつけて過ごしたいと思います。今月はミニバザーとお楽しみ会を予定しています。

みなさんの参加をお待ちしています。

連絡先：増子 2948-9518

1月度ウォーキング(狭山湖) 恒例、初日の出ウォーキング！！

年明け1月2日(火)6時出発

サンクス若狭店(バイパス)前集合

担当幹事：吉田、小用

あっちこっちからの合流でも構いません。

《12月の主な予定》

- ・支部だより印刷・仕分け：12/1(金)午前
- ・支部運営委員会：12/4(月)コミセン第3
- ・安心ルーム：12/8(金)、12/22(金)
- ・公開講座(ノロウイルス)：12/13(水)所診
- ・料理教室：12/19(火)午後、三ヶ島公民館
- ・支部長会議：12/22(金)9:30~ 所診3F

- ・初日の出ウォーキング：1/2(火)6時
- ・支部運営委員会：1/9(火)11時 コミセン
- ・放射線量測定会：1月中旬

日程は12月度の運営委員会で決めます。

所診健康まつり・800人参加

晴天の11/19(日)楽しく盛大に開催されました。

今年の呼び物は所沢観光大使「ジェイズ・ガーデン」のスペシャルライブで、若い人はもちろん、お年寄りも一緒に踊ってたっぷり楽しんでいました。CDも沢山売れたようです。三ヶ島の模擬店の焼き団子は今年も好評で早々と売り切れ(8300円)、バザーもそこそこ売れ(7000円)、歯ブラシも6300円の売り上げで、社保カンパの残金は27,000円になりました。最後のお楽しみ抽選会には数人が当たりました。

太極拳の舞台に出た方、バザーの献品協力者、模擬店、バザーを手伝った方、運搬、司会、交通整理のみなさんのご協力に感謝申し上げます。

三ヶ島支部の料理教室 和菓子づくり

日程：12月19日(火)午後2時

会場：三ヶ島公民館調理室

講師：尾上さん(第1支部支部長)

参加費：300円(+アルファ)

尾上さんは数年前までプロの和菓子職人桂んちの「おかしなサロン」や狭山支部の料理教室で大好評を博し、今、所診地区で引張りだこの方です。餡は尾上さんが用意してくれます。

「黄味しぐれ」、「パンプキンまんじゅう」をつくって、みんなで食べます。