

住み慣れた 地域で 安心して
暮らして行くために 医療生協で 健康づくりを一緒に！

みんなの輪と和

2017・12・1
第 324
医療生協さいたま
山口荒幡支部
運営委員会
連絡先
石井 2923-8881
佐藤 2923-1486
和田 2924-3664

所沢市観光大使「JAYS GARDEN」を迎え
歌って、踊って、盛り上がった
所沢診療所健康まつり

11月19日(日曜日)
所沢診療所駐車場にて健
康まつりが行われまし
た。
寒い朝でしたが、晴れて
祭り日和になりました。
認知症予防のためのDPPE
アロのバックミュージックに
JAYS GARDEN(ジェ
イズガーデン)の曲を使わ
せてもらったのが縁で、今
年の健康まつりにライブ
出演してもらったことが出
来ました。
一緒に歌い、踊る一体感
のある祭りになり、熱く
燃えました。
支部からは模擬店で(お
赤飯、炊き込みご飯、稲
荷寿司、漬物、みかん)
バザーでは手作りの手芸
品、帽子、衣類、食器な
どを販売しました。
大勢の方にお手伝いをし



ダンスとオカリナです。
懐かしい歌の演奏に、会
場からも口ずさんでいま
した。



たくさんの方からバザー
の献品を頂き、ありがと
うございました。
~~~~~  
12月

絵手紙  
ほっとひろば



13日(水) 9時～13時  
20日(水) 9時～15時  
山口公民館

歩こう会

12月12日(火)  
西所沢駅上りホ  
ーム 9時集合



西所沢、所沢、高田馬  
場、早稲田

新宿区立 漱石山房記念  
館  
夏目漱石生誕150年を

## 12月以降の予定

- 1日(金)「けんこうと平和」仕分け  
9時30分～11時30分  
山口荒幡支部運営委員会  
<12月絵手紙・ほっとひろば>
- 13日9時～13時 山口公民館
- 20日9時～15時
- 20日 クリスマスお楽しみ会  
「脳いきいき教室」
- 12日(火) 歩こう会
- 1月5日(金)仕分け・運営委員会  
<1月の絵手紙・ほっとひろば>
- 1月10日・24日(水)  
9時～15時

## クリスマスお楽しみ会

- ・12月20日(水) 10時～15時
  - ・山口公民館 第3学習室
  - ・会費 500円(食事代)
- 参加者は15日までに連絡先まで申し込みください。  
大勢の参加をお待ちしています。

恒例 ビンゴゲーム  
何が当たるかな  
「脳いきいき教室」も行います

お昼は、早稲田大学のカ  
フェテリアを予定していま  
す。  
雨天決行です。

