

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:30	内科 1診	中村	中村	阿部	福庭	中村	西村
	内科 2診	堀田	千葉(胃カメラ)	松村	向井	野崎	第1・3・5 中村 第4のみ 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 16:30	内科	堀田		松村	向井	野崎	
	往診	中村	千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 20:00	内科			中村		松村 (1診)	武井 (2診)

※武井医師については専門外来のため
予約診療のみとなります。

※8月11日(山の日)と13日(第2土曜日)と日曜日は休診です。



連絡便運行表のご案内



①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下)付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21脇付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

注 4月から連絡便が下山口駅・大六天を追加で
上記の新運行表に変更となりました。

* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめ
ご了承ください。

西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)
8:30	9:00
9:20	9:50
11:30	12:00

新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)



所沢駅 (三井住友前(歩道橋下)付近)



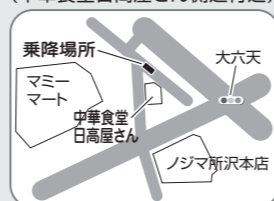
西所沢駅(改札並びの
子供服HAPPYさん付近)



下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん脇付近)



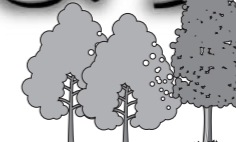
大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>



No.270 2016年8月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
TEL.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
TEL.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
発行責任者 所長 福庭 勲

老人保健施設さんともめ付属事業建設計画



2017年4月オープン(予定)

小規模多機能ホームさんともめ

(小規模多機能型居宅介護施設) 定員29名

認知症グループホームさんともめ

(認知症対応型共同生活介護施設) 定員18名

● 小規模多機能型居宅介護とは

このサービスは、要介護の高齢者が、住み慣れた自宅と地域でできるだけ長く生活が続けられるよう、予め事業所に利用登録(利用契約)することによって、通い、泊り、訪問による介護サービスを、一人ひとりの生活時間とニーズに応じて多様に組み合わせて利用し、さまざまな日常生活の問題を解決するためのサービスです。ご本人とご家族の同意のもと、看取りまで支援するようになっています。

このサービスは、利用登録定員29名、通いサービス定員18名、泊りサービス定員9名となります。

● 認知症対応型共同生活介護とは

このサービスは、認知症グループホームとも呼ばれています。認知症高齢者に配慮した共同生活住居の中で、高齢者が少人数で家庭的な雰囲気の中で共同生活を送れるよう介護を提供するサービスです。少人数での共同生活とすることで、高齢者同士、また職員と高齢者とが馴染みの関係を築き、落ち着いた生活をおくることができます。また、地域の行事への参加や住民との交流なども積極的にすすめていきます。

利用定員は、1つの共同生活住居(ユニット)が9名、今回は2ユニット設置し、合計18名となります。

～あたたかい生活 ころろつながるホーム～

介護付有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)

七夕のイベントでは、笹にみんなで飾りと短冊をつけて、華やかな七夕飾りを作りました。かるた大会やチーム対抗洗濯ばさみゲームでは、みんな真剣に参加して一致団結・チームメンバーが協力し合い一番になった時は喜びあって楽しい時間を過ごしました。



★洗濯ばさみゲーム★



★流しゲーム★

また着付けの得意な入居者の方に、職員が着る浴衣を着付けてもらいました。七夕のイベントの雰囲気盛り上げ、着付けをした入居者もとても喜んでいました。

来月もご入居者の方に、毎日の生活の中で楽しんで頂けるようなイベントを行いたいと思います。

〈お問い合わせ〉 桂の樹(かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



～サマー増資にご協力をお願い致します～

日頃より所沢診療所のご利用・ご協力ありがとうございます。

これからも、誰もが住み慣れたまちに暮らし続けることができるように、組合員・地域の要望に応え、皆さまの【安心】【健康】に貢献していきたいと思っております。みなさまからお預かりした出資金は、医療機器の購入や新規事業などに役立っています。



虹の箱・利用者さんより



今月の投書はありませんでした。利用しやすく、より良い診療所づくりの為に皆様のご意見、ご要望をお待ちしています。事業所利用委員会 坪井 恵美

8月のスケジュール

4日(木)	Bブロック社保長会議	10:00～
17日(水)	地区運営会議	9:00～
19日(金)	Bブロック支部長会議	9:30～
23日(火)	Bブロック保健長会議	10:00～
25日(木)	建設委員会	9:30～
※会場: 埼玉西協同病院		
30日(火)	『社保の日』	9:00～待合室バザー 12:30～情勢学習会

ウォーキングに参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。

数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。

「一人ではなかなか行く機会がないから…」『友人を誘って行きたいけど…』とお思いの方、是非ご参加下さい。

8月のウォーキング予定

山口荒幡支部 8/16(火)

トトロのふるさとめぐりシリーズ vol. 4
～狭山観音 33 霊場めぐり

三ヶ島支部 8/20(土)

小金井公園方面



参加希望・お問い合わせは
所沢診療所 04-2924-0121 担当: 清水まで

支部のとりくみ紹介

vol.18

飯能日高支部

『安心ルーム 榎戸ひろば』

開催日 毎月第3木曜日 10:00～12:00頃

会場 支部運営委員宅(飯能市笠縫139-1)

参加費 無料

内容 高齢化がすすむ地域で、健康で元気に安心して暮らそう。地域でひとりぼっちを無くそう。と、組合員や地域の方が集まれるサロン(たまり場)です。はじめて間もないですが、お茶しながら和気あいあいと楽しくおしゃべりしています。お気軽にいらして下さい。お待ちしております。



参加希望・お問い合わせは
所沢診療所
04-2924-0121 担当: 清水



8/30 社保の日 開催!



“社会保障”や“平和”について考えようとした『社保の日』の活動。今年は8月30日(火)に開催します。

戦争法で平和が脅かされる昨今…平和について考えた学習する機会にしませんか?

「原水爆禁止世界大会参加報告会」と「どうなる? 今後の日本。情勢学習会」を予定しています。ご参加下さい。

内容 午前…毎年恒例 1F診療所待合室ラウンジにてバザー

午後…「原水爆禁止世界大会」参加報告会(予定) 学習会「情勢学習会」

(講師: 川嶋 芳男 氏)
※埼玉県社会保障推進協議会 事務局長

こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

真夏の暑い季節です。気温が30度を超える日は要注意!

7月号では、『熱中症予防』について掲載しました。今月は、『もし熱中症になったら』の対処法をご紹介します。

次の症状があったら熱中症を疑います。

軽度…めまい・立ちくらみ・筋肉痛・手足がしびれる・気分が悪い

中度…頭痛・吐き気・体がだるい・意識がなんとなくおかしい

重度…意識がない・痙攣・体が熱い・呼びかけに対し返事がおかしい

軽度の症状では、涼しい場所に避難、水分補給、衣服

をゆるめる、身体を冷やすなどの対応を行います。

体温が高い時は、体の太い血管がある首やわきの下、足の付け根をアイスノンなどで冷やすと効果的です。

自分で水が飲めない、症状が改善しない時は医療機関に受診をしましょう。

意識がない時は、すぐに救急車を

呼ぶ必要があります。あわてずに、症状を伝えましょう!

症状が改善しても、安静にゆっくりと休息をとります。



ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん TEL.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ