

**診療体制のご案内** 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:30	内科 1診	中村	中村	阿部	福庭	中村	西村
	内科 2診	河野	千葉(胃カメラ)	松村	渡部	野崎 第4は休診	第1のみ 中村 第4のみ 武井(専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 16:30	内科	河野		松村	渡部	野崎	
	往診	中村	千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 20:00	内科			中村		松村 (1診) 武井 (2診)	

※武井医師については専門外来のため予約診療のみとなります。

5月3日(憲法記念日)、4日(みどりの日)、5日(こどもの日)、13日(第2土曜日)と、日曜日は休診です。



## 連絡便運行表のご案内



①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下) 付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21協付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

\* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。

\* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

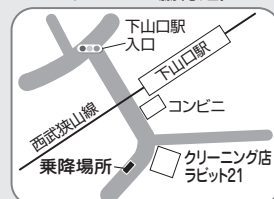
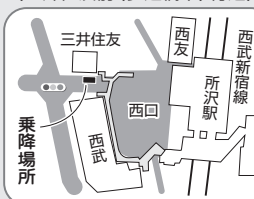
新所沢駅 西口ロータリー  
(ミナミプラザ、ポスト前付近)

所沢駅 (三井住友前(歩道橋下) 付近)

西所沢駅(改札並びの  
子供服HAPPYさん付近)

下山口駅(クリーニング店  
ラビット21さん協付近)

大六天交差点そば  
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

# とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>



No.279 2017年 5月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所  
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34  
TEL.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん  
TEL.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹  
TEL.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

あなたの  
出番です!

## 認知症サポーター養成講座



### 「認知症サポーター」とは?

認知症について正しい知識を持ち、地域の認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」です。あなたも認知症の方に対してできることを学び“地域デビュー”してみませんか♪

### ◆ 所沢市会場 ◆

日時 5/29(月) 10:00～12:00

会場 埼玉西協同病院3階会議室(所沢市中富1865)

申込先: <sup>もてぎ</sup>茂木 070-2154-7354  
定員: 30名

### ◆ 飯能市会場 ◆

日時 5/29(月) 14:30～16:30

会場 富士見地区行政センター(富士見公民館)第2会議室(飯能市双柳1-16)

申込先: 清水 070-2154-7355  
定員: 20名

### ◆ ふじみ野市会場 ◆

日時 5/30(火) 10:00～12:00

会場 ふじみ野市サービスセンター(上福岡ココネ)(ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7)

申込先: 栗原 070-2154-7352  
定員: 15名

### ◆ 川越市会場 ◆

日時 5/30(火) 14:00～16:00

会場 ウエスタ川越2階会議室2(川越市新宿町1-17-17)

申込先: 伊藤 070-2154-7351  
定員: 25名

### ◆ 朝霞市会場 ◆

日時 5/31(水) 10:00～12:00

会場 あさか虹の歯科2階会議室(朝霞市浜崎724-2)

申込先: <sup>そた</sup>曾田 070-2154-7353  
定員: 15名

自分にできることが、誰かのために… ※定員になり次第締め切ります。

医療生協さいたま



～あったかい生活 ころろつながるホーム～

介護付有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



3月末の桜の咲き始め、外出行事でお花見ドライブに行きました。小雨が降っていましたが、みんな楽しみにしていたお花見なので、暖かい格好をして出発～♪桜はどれくらい咲いてるかなと、楽しみに向かいました。今年はまだ満開までには早かったですが、場所によってはきれいな桜を見ることが出来て、参加者は大喜び!



また、4階の菜園にジャガイモの苗を植えました。気が早いですが出来た時の何の料理を作ろうかと、今から収穫時期を楽しみにしています。これからも入居者様の笑顔あふれる毎日していきたいと思ひます。

〈お問い合わせ〉 桂の樹 (かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



**ウォーキング**  
に参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから…」『友人を誘って行きたいけど…』とお思ひの方、是非ご参加下さい。

5月のウォーキング予定

開催支部名	日程	場所
三ヶ島支部	5/15(月)	北中雑木林周辺
山口荒幡支部	5/16(火)	川口市安行方面(緑化センター 樹里安など)
所沢第3支部	5/17(水)	西武秩父方面



参加希望・お問い合わせは  
**所沢診療所**  
04-2924-0121  
担当:清水まで

**5月のスケジュール**

11日(木)	地区別総代会議 14:00～ ※会場:埼玉西協同病院
13日(土)	WHO世界保健デーの取り組み 10:30～
15日(月)	桂ん家実行委員会 12:30～ 事業所利用委員会 13:30～
16日(火)	地区運営会議 9:00～
19日(金)	桂の食卓～桂ん家 17:30～
22日(月)	Bブロック支部長会議 9:30～
23日(火)	Bブロック保健長会議 10:00～
25日(木)	建設委員会 9:30～ ※会場:埼玉西協同病院
29日(月)	認知症サポーター養成講座(くらサボ説明会) in所沢 10:00～ ※会場:埼玉西協同病院 認知症サポーター養成講座(くらサボ説明会) in飯能 14:30～ ※会場:富士見地区行政センター

～第37回 通常総代会に向けて～  
**地区別総代会議を開催します**

とき **5月11日(木)** 14:00～16:30  
会場 **埼玉西協同病院 3F会議室**



2016年度(昨年度)のまとめや決算、2017年度の基本方針・事業計画の議案を予定しています。6月24日に行われる通常総代会に向けた、大切な討議の場となります。総代の参加をお願い致します。

西部地区Bブロック担当理事 中野 恵子

**虹の箱・利用者さんより**



今月の投書はありませんでした。  
利用やすく、より良い診療所づくりの為に皆様のご意見、ご要望をお待ちしています。  
事業所利用委員会 坪井 恵美

**人事往来**

医師 河野 玄太



2017年4月に着任しました河野と申します。毎週月曜日の午前午後の診療を担当させていただきます。現在、日本大学医学部付属板橋病院 糖尿病代謝内科に在籍しています。  
糖尿病をはじめとする生活習慣病の治療に関わりたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



よろしくお願ひいたします。



薬剤師 鈴木 奈津子  
所沢出身です。まさか所沢の地で働くことになるとは思っていませんでした。  
懐かしくもありつつ、新鮮な気持ちで頑張ります。宜しくお願い致します。



医事課 渡邊 麻紗子  
埼玉西協同病院より異動してきました。地域のみなさまにいろいろなことを教えていただきながら、新しい業務に一日でも早く慣れるように頑張ります。宜しくお願い致します。

お世話になりました。



薬剤師 中村 大介  
4月16日より埼玉協同病院へ異動になりました。長いようで短い5年間でした。  
ここで学んだことを協同病院でも活かして頑張りたいと思ひます。



事務 大竹口 朋美  
4月16日より熊谷生協病院へ異動になりました。初めてのことで戸惑うこともありましたが訪問行動や署名活動など、地域で活動することもありとても勉強になりました。  
医療生協で初めての勤務地であり、親しみのある環境を後にするのは寂しいですが、新天地でも頑張ります。ありがとうございました。

**水曜日の夜間診療**  
(中村医師)をご利用ください!

毎週水曜日に夜間診療をおこなっています。  
中村医師が対応し、比較的待ち時間も少なく診察にご案内することが出来ます。  
日中来院することが出来ない方などは、是非ご利用ください。  
尚、お薬については院外薬局での対応となりますのでご了承ください。  
事務主任 稲野 正史

**WHO世界保健デー&禁煙デーの取り組みを開催します!**



5月13日(土) 10:30～12:00 航空公園内(航空記念館横) ※雨天中止  
例年同様、今年もWHO世界保健デー・世界禁煙デーの取り組みとして航空公園内で健康チェックを実施致します。(血圧測定や握力測定・看護師による無料健康相談などを予定しています。)多くの方のご参加お待ちしております。

※WHO(世界保健機関)世界保健デー・禁煙デーとは??

WHOが設立された1948年4月7日を記念日とし、毎年世界の健康問題のトピックスを1つ選び加盟国が国民の健康に対する関心を喚起するための各種行事を行うように呼びかけています。医療福祉生協連では、毎年提起に応え健康チェックに取り組んでいます。  
保健デー同様、国際デーの一つで毎年5月31日を記念日として、禁煙を広く呼びかける日です。

**こんにちは!! ケアセンターとこしんです。**

ケアセンターとこしんは所沢診療所の2階にあります。

ケアマネージャー、訪問看護、ヘルパーの3つの事業を行っています。  
利用者様が住み慣れた自宅で生活していけるよう、介護保険、医療保険、障害福祉サービス、特定相談支援、訪問看護の日中一時支援など、様々なかたちで在宅生活を支援しています。  
介護保険の申請・介護に関するお困り事など、診療所の2階までお気軽にお越しください。



介護のことならおまかせ下さい!



ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん TEL.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ