

**診療体制のご案内** 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:30	内科 1診	中村	中村	阿部	福庭	中村	西村
	内科 2診	河野	第2・4 阿部	第3・5 松村		野崎	第1・3 中村 第4のみ 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 16:30	内科	河野				第2・3・4 松村 野崎	
	往診	中村	中村 千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 20:00	内科			中村		松村 (1診) 武井 (2診)	

※武井医師については専門外来のため  
予約診療のみとなります。

1月1日～3日、8日(成人の日)、13日(第2土曜日)、日曜日は休診です。

**連絡便運行表のご案内**

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下)付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21協付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

\* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。

\* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

**西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください**

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

新所沢駅 西口ロータリー  
(ミナミプラザ、ポスト前付近)



所沢駅 (三井住友前(歩道橋下)付近)



西所沢駅(改札並びの  
子供服HAPPYさん付近)



下山口駅(クリーニング店  
ラビット21さん協付近)



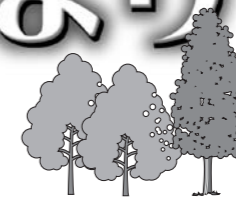
大六天交差点そば  
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

**とこしんだより**

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>



No.287 2018年 1月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所  
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34  
☎.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん  
☎.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹  
☎.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703



2018年

明けまして  
おめでとうございます。



**新年のご挨拶**



所沢診療所 所長  
中村 隆光

全国の医療福祉生協は、これまでも超高齢化がすすむ日本社会において、地域の高齢者のプライマリ・ヘルス

ケアを担う役割を果たしてきました。所沢診療所も昨年に続き「高齢者にやさしい診療所」づくりをすすめていきます。その為、診療所に関わるスタッフが、職種に関係なく考え方や想いを共有出来るプロジェクトをつくり、現場に反映していくことをおこなっていきます。

「在宅医療」はニーズが増えてきました。所沢診療所の特色は、スピード・コミュニケーションです。患者様・ご家族様を中心とした

サービスチームをつくり、毎週カンファレンスを行い、困っている事はないか、出来ている事・出来る事と出来ない事は何かを確認して問題点があればリアルタイムで共有・解決することを心掛けています。

『24時間365日 お盆でも年末年始でも、いつでも対応します』が合言葉です。本年もどうぞ宜しくお願い致します。





あつむかい生活  
ここつなげるホーム

介護付  
有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



昨年に引き続き、明峰小学校5年生の皆さんが来所され、交流会をおこないました。各フロアに分かれて、笛などの合奏や合唱を聞かせてくれたり、班ごとに分かれた出し物では、トランプや魚釣りゲーム・ペットボトルボーリング・的あて・クイズ・折り紙・すごろく・福笑いなどを準備して来てくれて、一緒にゲームをしたり、おしゃべりしたりと、入居者様との交流をとて楽しんでいました。入居者様もかわいい子どもたちの歌声を聴き、笑顔を見たことで、表情も明るくなり楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

12月1日(金)桂の樹は開設2周年を迎えました。地域の皆様やご家族様に支えられて今日を迎えることができ、職員一同心より感謝しております。これからもみんなで協力し合い頑張っていきますので、よろしく願いいたします。

します。

今後もご入居者様に、毎日の生活の中で楽しんで頂けるような行事・イベントを予定していきます♪



..... 明峰小学校児童交流会 .....

〈お問い合わせ〉 桂の樹(かつらのき) ☎.04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



**虹の箱・利用者さんより**



今月の投書はありませんでした。利用しやすく、より良い診療所づくりの為に皆様のご意見、ご要望をお待ちしています。

事業所利用委員会 坪井 恵美

**ウォーキング**

に参加してみませんか!



楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や、自然観賞、美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから...」「友人を誘って行きたいけど...」とお思いの方、是非ご参加下さい。

1月のウォーキング予定

三ヶ島支部	<b>1月2日(火)</b> 狭山湖方面
所沢第3支部	<b>1月5日(金)</b> 水天宮
山口荒幡支部	<b>1月16日(火)</b> 銀座七福神めぐり

参加希望・お問い合わせは  
所沢診療所 ☎.04-2924-0121 担当:清水まで

◆学習会のお知らせ◆

**国民健康保険制度は  
どう変わる?!**

平成30年4月から国民健康保険制度の保険者が県と市町村の共同保険者に変更されます。市民として何がかわるのか?保険料はどうなるのか?所沢市の出前講座で学びましょう。

日時 **1月23日(火) 14:00 ~ 15:30**

場所 **埼玉西協同病院 3階会議室**

参加費無料・事前申し込みをお願いします。  
参加申込先: 清水 ☎.070-2154-7355

もう、お済みですか?

**特定健診**

~年に一度のお体のチェック。  
忘れずに受診をしましょう~



特定健診などの健康診断がまだお済みでない方はいませんか?

昨年中にするつもりが... 忙しくて... など、まだお済みでない方はいませんか?

**ご予約のお電話お待ちしております**

今年度の所沢市特定健診(40歳~74歳)および、後期高齢者健康診査(75歳以上)の受診期限は、3月末です。

どなたでもご参加  
いただけます!

**くらしサポーター交流会のご案内**



**西協同病院会場**

日時 **1月24日(水) 13:30~15:30**

場所 **埼玉西協同病院 3階会議室**

**所沢診療所会場**

日時 **2月13日(火) 14:00~16:00**

場所 **所沢診療所 3階多目的室**

○学習会「アロマでイキイキ生活&認知症予防」  
講師: つながりプランナー 飯田 由香氏

○くらしサポーターの説明・状況報告・交流など

くらしサポーターは組合員同士が助け合う有償のボランティアです。ボランティア活動に興味がある方も是非ご参加ください。

参加費: 両日ともに無料

参加申込先: 清水 ☎.070-2154-7355

**こんにちわ!! ケアセンターとこしんです。**

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

一年前、地域密着型事業「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」を2018年3月に開始しますことをここに報告させていただきました。「介護が必要になっても住み慣れた地域で生活を続けたい」当たり前の気持ちに添えるよう、まる1年、医療の知識を高める、認知症対応の力をつける、所沢診療所をはじめとする主治医の先生との太い絆をつくるために様々な取り組みを行ってまいりました。おかげさまで、利用者様からは、「看護師さんがきてくれるので安心して自宅介護がで

きる」「元気になって外出ができるようになった」「いつでも相談に乗ってもらえるので本当に心強い」とのお言葉を多くいただきました。

新しいサービスは、所沢を支えるおおきな力になる事業です。利用者様・ご家族、主治医の先生と一緒にすべての職員が24時間365日全力で支援をいたします。

ぜひ、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」事業と一緒に作り上げていただきたいと思います。

在宅介護に笑顔とゆとりが生まれますように...

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん ☎.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ

**1月のスケジュール**

15日(月) 桂ん家実行委員会 12:30~  
事業所利用委員会 13:30~

19日(金) Bブロック支部長会議 9:30~  
桂の食卓~桂ん家 17:30~

23日(火) Bブロック保健長会議 10:00~  
とこまち会 学習会 14:00~

24日(水) くらしサポーター交流会  
(西協同会場) 13:30~

25日(木) 建設委員会 9:30~

