所沢診療所からのおたより ● 健康と安心をお届けする●

2022 No.6

所沢市のみなさん 今年の

寺定健診は



までです!

2月28日月

この3つをセットで受けるのが おすすめです!

所沢診療所おすすめコース /

特定健診

胸部レントゲン



国民健康保険加入 40~74歳の方

3,200円



後期高齢者医療制度加入 75歳以上の方

3,146円

2つのおすすめオプション検査/

所沢市大腸がん(便潜血検査)

500円(未組合員2,200円)

2 骨密度検査 2,200円(未組合員3,300円)

特定健診で わかること

▼糖尿病 ▼ 脂質異常症 | 高血圧

など生活習慣病の予防・早期発見。 病気のリスクを判断します。

胸部レントゲン

心電図

これらをプラスすると… 【 肺がんなど肺や心臓の病気

▼ 不整脈や虚血性の心疾患



オプションの 詳細は裏面に つづきます

COCT

所沢診療所健診オプションメニュー

★予約が必要な検査です



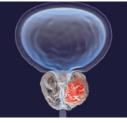
大腸がん

ポリープや炎症性の腸疾患など 検査方法:便潜血2回法 (組合員)¥1,100 (未組合員)¥2,200



頸動脈エコー★

超音波で頚部の動脈の壁の状態や厚さ を測り、動脈硬化の程度を調べます。 検査方法:超音波、予約制 (組合員)¥3,146 (未組合員)¥4,658



前立腺がん

50歳以上の男性は毎年受けることをおすすめ

検査方法:血液検査(他の項目と同時) (組合員)¥2,200 (未組合員)¥3,300



腹部エコー★

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の腫瘍や 結石・ポリープなどの異常 検査方法:超音波、食事抜き、予約制 (組合員)¥3.300 (未組合員)¥5.500



骨粗しょう症

女性、特に閉経後の女性におすすめ 検査方法:放射線を使って撮影する簡単 な検査

(組合員)¥2,200 (未組合員)¥3,300



胃カメラ(経鼻・経口)★

食道・胃・十二指腸のがん・潰瘍・ポリープなど 検査方法:スコープを鼻又は口から挿入 します。朝食抜き、予約制 (組合員)¥12,650 (未組合員)¥12,650



動脈硬化(ABI)

心筋梗塞や脳卒中の原因とされる動脈硬 化の度合いや早期血管障害がわかります。 検査方法:足首と上腕の血圧測定、簡単です。 (組合員)¥2,090 (未組合員)¥3,146



胃バリウム★

食道・胃・十二指腸のがん・潰瘍・ポリープなど 検査方法:バリウムを飲みX線で透視します。 朝食抜き、予約制 (組合員)¥5,236 (未組合員)¥8,800

オプションを健診に追加する場合は、前日までにお電話にてお申し込みください。☎04-2924-0121



りっしゅん 立春 2月4日頃

二十四節気の最初の節気で、旧暦では新しい年の始まりを意味していました。

暦の上では春の始まりですが、冬の寒さは2月がピーク。

「春は名のみ」といいたくなりますが、春が産声をあげたととらえ、希望の春を迎えましょう



2月に気をつけたいからだのこと

来る春にむけて新しい目標を立てるのも良いですね。

この時期は、晴れた日中と朝夕の寒暖差が激しくなります。日照時間が変わり、自律神経のバランスを崩すことがあります。ゆったりと体を休める時間も大切にしましょう。

乾燥しやすいので保湿に注意しましょう。花粉症のある方は早め に内服し、外出後には埃をよく払って家に持ち込まないようにして下 さい。運動する時には、よく体を慣らしてから動き始めましょう。早春の花に出会えることもあるでしょうか。

ひきつづき暖房による熱傷にも注意が必要です。湯たんぽによる 低温やけどは、見た目以上に深く治りにくいです。カイロは衣類の上 から場所をかえて使い、異変があればすぐに冷やして受診しましょ う。

外来のご案内

待ち時間短縮のため予約をお勧めしています。 お電話にて予約をお取りします。当日も可。 個別送迎もやっています /

							, (0.00)
	診療受付時間	月	火	水	木	金	±
午前	8:30 { 11:30	内科 禁煙 糖尿病	内科 禁煙 胃カメラ	内科 ^{整形(痛みの相談)} 禁煙 栄養相談**	内科 禁煙 物忘れ 循環器 膠原病	内科 禁煙 循環器	内科 血液膠原病 ※第3のみ
				訪問診療(往診)		訪問診療(往診)	
午後	14:00 \$ 16:30	内科 禁煙 糖尿病	休診	内科 禁煙 栄養相談**	内科 膠原病	休診	休診
		訪問診療(往診)					
夜間	18:00 \ 19:30	休診	休診	内科 禁煙 消化器	休診	内科 禁煙 血液膠原病	休診

※第2・4のみ

※第2土曜は + 休診です



医療生協さいたま

〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34



所沢診療所

☎04-2924-0121 FAX04-2921-1349

ケアセンターとこしん

☎04-2924-1119 FAX04-2929-5505

介護付有料老人ホーム 桂の樹

☎04-2923-3695 FAX04-2923-3703



2022年2月号(No.6) デザイン: 株式会社コア

2/11(建国記念の日)、2/12(第二土)、2/23(天皇誕生日)、日曜は休診です。2/13(日)は休日当番医です。 訪問診療、往診をご希望の方は、☎04-2924-0121までお電話ください。