

2017年3月第166号

支部長：富宇賀 孝

電話/Fax：2948-6665

## 医療生協さいたま 三ヶ島支部だより

年度末に向けて増資、大腸ガンチェック会、3/27の総会に組合員のみな様の参加・ご協力をよろしくお願い致します。

仲間増やしは達成できました。残る出資金に組合員のみな様のご協力をお願いします。

3月中旬から4月中旬に、恒例の大腸ガンチェック会を下記の通り開催します。

大腸ガンは「調子がわるいな」と思ったり、自覚症状が出てからでは手遅れの場合もありますので、毎年定期的なチェックをお勧めしています。年1回のチェックで早期発見すれば安心です。2/27(月)の班交流会には班長さん中心に20名が参加、支部総会への参加のお願い、年度末増資のお願いなどについて話し合いました。

この日はストレッチのメンバー13名と班交流会参加の20名が大腸がんチェックされ、7.5万円の増資が寄せられ、今月の増資は10万円を超えました。

ご協力ありがとうございました。

3/27(月) am11時~13時

コミセン第3集会室

三ヶ島支部総会ご案内

なたでも参加できます。

〈健康講座〉

健康寿命を伸ばそう!

フレイル(虚弱)予防

お弁当、資料準備の関係もありますので、参加希望者は予め運営委員まで申し込みください。班長、保健委員、社保委員は必ずご参加を!

3月度ウォーキング&昼食会ご案内

3月13日(月) 11時 コミセン出発

たまにはウォーキングのあと「美味しいお店で昼食会もいいね」という声を取り入れて、今回は小手指寄りの回転すし「魚べい」での昼食会にしました。

コミセンから西高周辺を歩き、小手指に出てバイパスの回転すし「魚べい」で昼食とします。

歩行時間：片道約30分、小雨決行です。

昼食代：各自負担

担当幹事：富宇賀 2948-6665

渡部 2949-0251

2月度ウォーキング報告

小春日和の「全徳寺」は最高!

北風が冷たい日が多いですが、今日は小春日和で最高です。目的の全徳寺のご本尊をお詣りし、親しい人をしのび、心の安らぎを覚える寺ですね。寺を後にし川沿いをおしゃべりしながら散策、白梅が数本満開。香りが良く、気持ちがいい。次に北野天神に到着、利家が南裁したという「梅」は3分咲き、歴史が感じられました。

楽しみのお弁当、賑やかに、自慢の「美味しいおかずを廻しながら頂くひとときが何とも言えません。帰りは誓詞橋で無事解散。10名参加。

見なれた風景ですが、季節が変わるたび、風の色も変わり“早春”の楽しみですね。(渡部記)

担当幹事：太田、増子

大腸がんチェック会案内

☆ 3月16日(木) 8区集会所

1F10時~

☆ 4月15日(土) 三ヶ島公民館 学習室

11時~ (3/25の予定を4/15に変更)

必ず事前に下記まで申し込み、用具を受け取って参加してください。

☆ 費用：360円(用具代実費)

吉田 2948-3038、増子 2948-9518

渡部 2949-0251、富宇賀 2948-6665

3月度安心ルームご案内

10日(金)、24日(金)

会場：8区集会所 1F (10時-12時半)

まだまだ朝夕は寒いですが、日中は日差しが暖かく感じられてきました。早く春が来るといいですね。今月の第2(金)はアコーディオンの演奏と歌のミニコンサートを楽しみたいと思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

連絡先：増子 2948-9518



全徳寺本堂前でハイポーズ

〈3月の主な予定〉

・三ヶ島支部運営委員会：3/6(月) コミセン

・三ヶ島安心ルーム：3/10(金)、3/24(金)

午前10時~、8区集会所 1F

・さんとめ付属事業「県西地域訪問行動」：3/11

(土) 13:00~西協同病院

・三ヶ島支部ウォーキング：3/13(月) 11時~

小手指、北野方面、昼食は回転すし「魚べい」

・支部長会議：3/17(金) 9:30-所診3F

・三ヶ島支部総会：3/27(月) 11時~