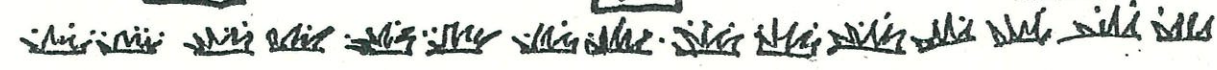
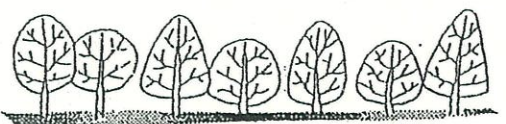


支部 ニュース
 け や き 3 月 号
 発行元 所沢第二支部 運営委員会

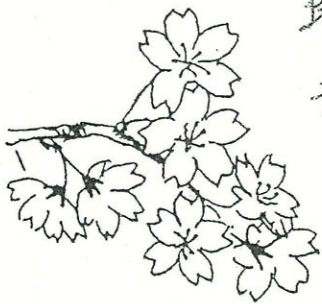
2017年
 支部 地域
 西所沢 1・2丁目
 宮本町 1・2丁目
 有楽町・北有楽町・喜多町
 けやき台・上新井の一部



3月の行事予定
 3月1日(木) 運営委員会 機関紙社分付
 太極拳 (所沢3F 15:00~)
 13日(月) 医療懇談会 (所沢3F 14:00~)
 15日(木) 支部配布者交流会
 太極拳 (所沢3F 15:00~)
 17日(金) 支部長会議
 27日(月) 機関紙作成(けやき)
 30日(木) 支部総会
 4月5日(水) 運営委員会 機関紙社分付
 太極拳 (所沢3F 15:00~)

医療懇談会

日時 3月13日(月) 13:30~
 場所 所沢診療所3F
 テーマ 「健康寿命を伸ばそう!」
 「フレイル(虚弱)予防!」
 ぜひご参加下さい

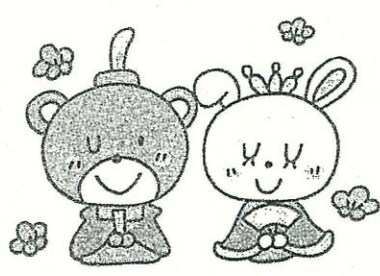


お知らせ
 健康チェック

3月14日(火) 10時~12時
 峰寿荘 (宮本町2丁目)
 骨密度の測定が可能です。
 ぜひ、いらして下さい。

所沢和友総会
 3月30日(金)

時間 10:30~14:30
 場所 所沢診療所にて
 組合員総会ですので皆様の
 御出席をお待ちして
 おります。
 24日(金)までに運営委員まで
 連絡をして下さい。



配布者交流会と班長会

日時 3月15日(水) 10時~14時
 場所 程の樹・地域コミュニティルーム
 会費 200円
 お弁当の用意はあります。
 内容 健康チェック(血圧)
 健康の語 「認知症」予防
 ヤマレイラストリッパ体操
 その他 お楽しみ企画しております。
 皆様の参加をお待ちしております。
 増資のよろしくお願ひします。
 未欠の有無は運営委員までご連絡下さい。
 (10日(金)まで)

運営委員	
岡部	2923-2946
平岡	2922-7203
岡	2923-3735
矢嶋	090-7199-1092

