

医療生協さいたま

3月の支部行事
 ストレッチ体操 毎週月曜日
 6日 13日 27日
 「桂の樹」コミュニティルーム
 2時～3時
 気持ちよい汗をかきましょう

安心ルーム
 3月21日(火)
 10時～14時
 会費 200円
 会場 中田宅

ストレッチ体操
 毎朝 7時30分～15分間
 元町年金横丁路上
 朝食前に気持ちよく

どなたでも参加出来ますので、
 お気軽にお出かけ下さい。

3月の月例ウォーキングは

3月14日(火)
 小田原城見学です。
 所沢駅 9:00 集合
 新宿から小田急線で行きま
 しょう。ランチは現地で

出席のご連絡は運営委員会へ
 竹内 2922 6616
 秋山 2923 5381
 中田 2923 6956

支部総会

日時 3月29日(金)10時～13時
 会場 所沢診療所3F 多目的室
 テーマ 「1年間の振り返りと新たな
 年の目標を話し合おう」
 ～支部活動紹介と交流～

1年間を振り返り、新しい年度の活動方
 針を皆で話し合う大事な支部総会です。
 是非大勢の組合員さんの出席をお願いし
 ます。
 又、今年から医療生協の規約が変わり、運
 営委員の倍以上の組合員の出席が支部総
 会の成立要因になりました。
 総会成立のためにもぜひ多くの組合員さん
 の出席をお願いします。

昼食の用意をしますので、出席の方はご
 連絡下さい。班長さんでなくても、どなた
 でも大歓迎です。



支部目標達成させましょう

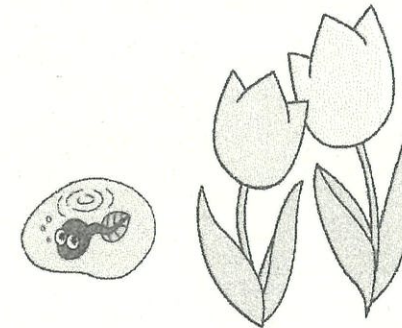
今年度の目標達成まであと一歩です。
 今一度の増資にご協力ください。
 運営委員が伺いますのでご一報ください。
 毎年達成してまいりましたので、ここで
 途切れることなく頑張りたいです。

『桂の食卓～桂ん家』

単身世帯の方、共働き家庭のお子さん
 寄り添って”みんなで食べよう”

皆さんにご協力いただいているフードドライブ
 の利用者も増えてきていますが、更に桂の樹地
 域コミュニティルームの活用プランとして
 『多世代参加型、みんなで食べよう』
 をスタートします。

第一回は3月17日(金)17:00～19:30
 桂の樹地域コミュニティルーム
 会費は大人 300円
 中学生以下 100円
 ご家庭で不要な調理道具、各種食器のご提供、
 調理のお手伝いの方がが必要です。
 ぜひ応援してください。
 詳しくは運営委員、組織担当清水さんまで。



花粉症にご用心

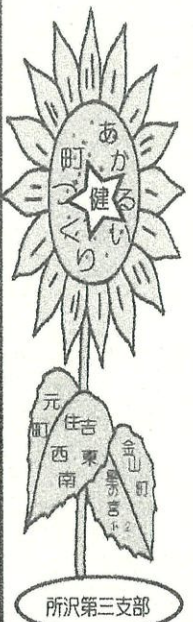
今年もスギ花粉が飛び交う季節になりました。
 くしゃみ、鼻水、目が痒いなどつらい日々が
 続きます。
 特に今年は昨年の倍位飛ぶそう。

症状が出る前から薬を使う方が良いらしいと
 も聞きます。

所沢第三支部
 ひまわり

No 293

2017年 3月
 所沢第三支部
 運営委員会
 2923 6956



所沢第三支部