

すこやかさん



所沢第1支部ニュース No. 273

2017年4月発行
医療生協さいたま
所沢診療所
所沢第1支部運営委員会

支部総会終了

バスハイクの車中で総会を
開催。2016年度の活動の振り返り及び会計報告がきかれました。さらに、2017年度の活動方針と新体制が承認されました。どうぞよろしくお願ひ致します。

2017年度の新体制です!

支部長	尾上清数
会計	野崎み子
委員長	尾上清数
健康づくり員	山久地敏子
事業所利用委員	久保田久子
運営委員	小林新井
	道子
	照子

はそこん道場

日時 4月26日(水)

13時30分～16時

会場 桂の樹1F

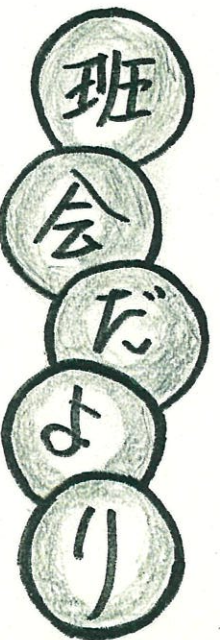
コミュニティルーム

バスハイク

春の房総を目差し出発。行ききの車中で総会を開催しました。海ほたるで休憩。千葉県に入り富津影丸海苔工場を見学。試食した生海苔の味噌汁は絶品でした。浜金谷ザラツシで昼食。ショッピングを。君津濃漬の庵を見学散策後帰路へ。その車中は楽しいカラオケ大会となり、多量の涙もありました。無事、所沢に帰ってきました。



H29/3/22第一支部 南房総バスハイク サ・フィッシュにて



🌸 姫りんご班 (3/19)

重松流おぼやしの練習習と健康チェックをしました。

🌸 ゆうゆう班 (3/19)

着付け教室に参加。健康チェックもしました。

着付け教室

日時 4月13日(木)

10時～12時

会場 所沢診療所1F

持ち物

- ・お好きな着物と帯
- ・肌襦袢
- ・長襦袢
- ・裾よけ
- ・伊達じめ
- ・帯揚げ
- ・帯じめ
- ・帯枕
- ・腰ひも