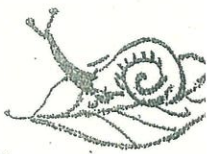


支部 ニュース

け や き 6 月 号

発行元 所沢第二支部 運営委員会



2017年
支部 地域
西所沢 1・2丁目
宮本町 1・2丁目
有楽町・北有楽町・喜多町
けやき台・上新井の一部



6月の行事予定

6月
7日 (水) 運営委員会機関紙仕分け
太極拳(所診3F15:00~)

16日 (金) 桂の食卓~桂ん家 4回目
17:30~ 地域コミュニティルーム

19日 (月) 機関紙(けやき)作り

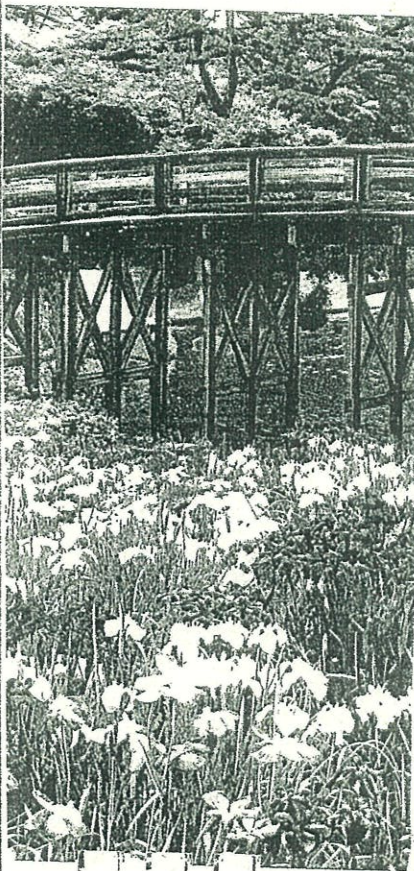
21日 (水) 太極拳(所診3F15:00)

23日 (金) 支部長会議

24日 (土) 第37回通常総代会
川越701ホテル

7月
3日 (月) 放射線測定 10:30~

5日 (水) 運営委員会機関紙仕分け
太極拳(所診3F15:00)



お知らせ
所沢第三支部より訪問
6月14日(水) 岡部参加
三ヶ島支部より訪問
6月17日(土) 岡部参加

第55回
所沢母親大会
6月18日(月) 10:15~16:00
「憲法と私たちのくらし」

堅 十萌子
(弁護士)
於 コーポプラ所沢

バザーのお知らせ
所診1階ロビーに於て
7月20日(木)10時~12時までを
予定しております
確定は7月号のけやきをご覧ください

ニコニコハルスチャレンジ・ニコニコキッズチャレンジ

- 1.ヘルスチャレンジ・キッズチャレンジ 2017 の目的
- ①ちょっと健康な生活にチャレンジし、地域の中に健康づくりを楽しく広げる
 - ②仲間や家族と一緒に多世代で健康づくりに取り組む

2.2017 年度取り組み方針

◎取り組み期間・回収期間と参加対象

	取り組み期間		回収期間	
キッズチャレンジ	7月~8月	30回	9月末	幼児から小学生くらいまで
ヘルスチャレンジ①	7月~8月	1ヶ月間	9月末	健康づくりに関心がある方
ヘルスチャレンジ②	10月~11月	1ヶ月間	12月末	

◎参加費: 無料

◎コース設定

【ヘルスチャレンジ】①いきいき快汗コース ②減塩・バランスコース③嗜んで、みがいてピカピカコース ④私らしく!コース 例)毎日外出する、3人以上とお話するなど

【キッズチャレンジ】自由設定のみ

◎参加者プレゼント

キッズチャレンジ: 報告書を提出した全員に折り紙
ヘルスチャレンジ: 抽選でプレゼント

運営委員
岡部 2923-2946
中里 2923-2918
岡 2923-2735
矢嶋 090-7189-1092