

2017年7月 第170号

支部長： 富宇賀 孝

電話/Fax： 2948-6665

医療生協さいたま 三ヶ島支部だより

6/17(土)リレー訪問で三ヶ島本村の組合員さん宅73軒を 支部役員が訪問し、50人の方と対話しました!

三ヶ島本村では所診や西協同病院が遠くて通いきれないのと、狭山ヶ丘に医療施設が増えたこともあって、熊久保先生の頃お世話になった方も病院を替えた方が多い。

西部B地区から応援に来られた運営委員さんも、「所診から遠くて大変だねー」と仰っていました。そんな中でも50人の組合員さんと対話ができ、16件4.9万円の増資、核廃絶25筆、共謀罪19筆の署名のご協力がありました。健康づくり、安心ルーム、くらサポなどのお知らせが役立ったかと思います。

要フォロー4件のお宅には運営委員と配布者で協力してお訪ねし、対応していきたいと思えます。応援に来てくださった11名の運営委員さん、2名の配布者さんありがとうございました。

三ヶ島支部運営委員一同

6/12(月)班交流会開催

元気の秘訣:今日行くところがある:今日用がある

コミセン第3集会室で開催された班交流会には15名の組合員が参加しました。支部総会に次いで2回目の「フレイル予防」のお話は、具体的でわかり易いと好評でした。

フレイル(虚弱)とは筋肉減少症や「うつ」などが重なり、要介護になる危険が高い状態を言い、フレイルをどう予防するかが社会的な問題になっています。

健康長寿の3つの柱:①栄養、②身体活動(運動)、③社会参加—をあげました。

この日の増資は13名:3.8万円でした。

ありがとうございました。 運営委員一同

7月度安心ルームご案内

14日(金)、 28日(金)

会場:8区集会所1F(10時-12時半)

最近脳トレ(100の言葉)、声出し、あいうべ体操をやり、大きな声で笑ったり、歌ったり、楽しい時間になっています。暑さに向かいますが元気に過ごしたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。 連絡先:増子 2948-9518



第23回戦争を語る平和のつどい

日時:8月27日(日)

午後2:00~3:30

会場:コミセン2F

(第1、第2集会室)

第1部:広島被爆体験

中本 博文さん

第2部:朗読(朗読小組)

第3部:歌(3曲ぐらい)



右写真は今年のつどいの様子

8月度ウォーキングご案内 多摩湖畔「鳥山」でランチ

日時:8月18日(金)

狭山ヶ丘駅改札口9:30集合

行先:貯水池「鳥山」東大和蔵敷1-391

TEL042-561-3078

費用:約2000円(ほかに電車賃)

料理:鳥、炉端焼き(鳥、魚など、刺身)

・西武球場前駅より約30分歩きます。

・帰りは西武園駅まで約40分歩きます。

担当幹事:富宇賀、石附

《7月の主な予定》

- ・支部だより印刷・仕分け:6/30(金)9:30~
- ・ホテル鑑賞会:7/1(土)三ヶ島公民館6時
- ・三ヶ島支部運営委員会:7/3(月)コミセン
- ・放射線量測定:7/4(火)9時若狭集合
- ・三ヶ島安心ルーム:7/14(金)、7/28(金)
- ・認知症カフェ:7/19(水)、7/26(水)西協同
- ・支部長会議:7/21(金)9:30~ 所診3F
- ・戦争を語る集い実行委員会:7/25(火)8区
- ・西協同病院建設委員会:7/27(木)9:30~
- ・平和のための埼玉戦争展:7/29~/30 浦和