

### 8月の支部行事

ストレッチ体操8月はお休みです。

### 月例ウォーキング

8月は例年通りお休みです。

9月は12日(火)

空飛ぶペンギンを見にサンシャイン水族館に行きましょう。

### 安心ルーム陽だまり

8月22日(火) 中田宅  
10時～14時

会費 200円軽食付  
今月は月遅れ盆の関係  
で第4火曜日になります。

出席のご連絡は運営委員会へ

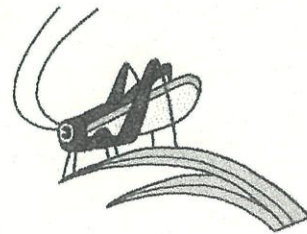
竹内 2922 6616

秋山 2923 5381

中田 2923 6956

### 社保の日バザー

8月29日(火)9時～ 所沢診療所ロビーにて  
午後は長崎原水禁世界大  
会参加報告会と学習会があります。  
バザーには掘り出し物がいっぱいあります。  
ぜひのぞきに來てください。



### 今年のバスハイク

今年のバスハイクは運営委員会で相談の結果  
平成の大修復工事が終わって公開されている  
日光東照宮見学と梨狩りに決まりました。

別紙旅行会社の見積もりには1人当たり費用が  
7500円位になりますが、支部会計より補助金  
を出しまして、個人の参加費用を5000円で実施  
することにいたしました。

日ごろ支部行事にご協力いただいている感謝の  
気持ちです。

多くの方のご参加をお待ちしています。

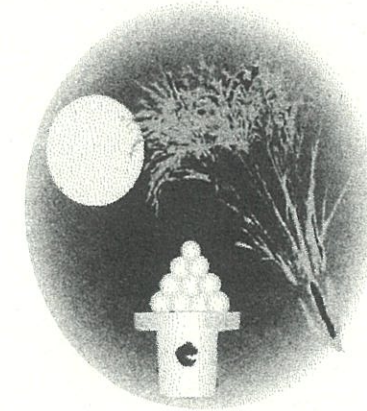
### 健康まつり

11月19日(日)所沢診療所  
テーマ「つながって・ひろがって・元気力UP」

誰でも食堂「桂ん家」も開催5回を数えて、参加者も  
毎回多彩な顔ぶれでにぎわっています。  
桂の樹とともに地域に根差した診療所の健康づくり  
活動の一役になればいいなと思います。

今回の健康まつりも「桂の樹」の入居者様も交え  
て賑やかに楽しい「健康まつり」になるといいです  
ね。

すでに実行委員会も2回持たれています。  
皆様のアイデアをお寄せください。



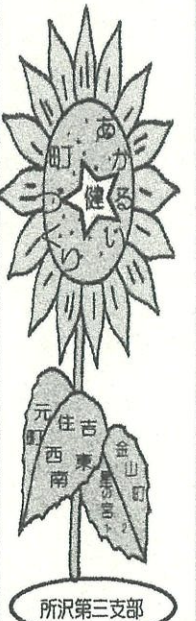
### 中央公民館まつり

11月11日(土) 元町中央公民館  
今年も健康チェックコーナーで参加します。  
骨密度検査もできるようになりました。  
お手伝い下さる方大歓迎です。運営委員に  
お知らせください。

所沢第三支部  
ひまわり

No 298

2017年 8月号  
所沢第三支部  
運営委員会  
2923 6956



所沢第三支部