

# すこやかさん



所沢第1支部ニュース No. 278

2017年9月発行  
医療生協さいたま  
所沢診療所  
所沢第1支部運営委員会

## 着付け教室

日時 9月14日(木)  
10時～12時

会場 所沢診療所3F

持ち物

- ・お好きな着物と帯
- ・肌襦袢・長襦袢
- ・裾よけ・伊達じめ
- ・帯揚げ・帯締め
- ・帯枕・腰ひも

## 社保の日 開催

午前のバザー及び模擬店での  
売上げは社保  
カンパにしまし  
午後は3部  
の学習会が  
行われました。  
ご協力ありが  
とうございま  
す。



## おかしなサロン

今回は、レアチーズケーキと  
フルーツゼリーを作りました。  
他支部の方を含め18名が参加  
夏休み中という事で親子で  
又、お孫さんと共に参加されたりと  
賑やかに楽しく行われました。

冷やして  
食べて大変  
おしかった  
作ることは  
楽しいね  
今度はいつ  
開催される  
の? など大  
好評でした



## ぱそこん道場

日時 9月27日(水)  
13時30分～15時

会場 桂の樹 1F

コミュニティルーム

## 班会だより

### 姫りんご班(8/2)

班員の方の退院をお祝いし  
ケーキを食べました。  
健康まつりにむけ、重松流  
おぼれ練習をしました。

### あじさい班(8/6)

健康フェックをし、その後、手作り  
デザートで茶話会をしました。

## 健康まつり 開催

11月19日(日)

### 連絡先

- 尾上 (2925)0165
- 水野 (2926)1146
- 山ぐち (2001)2178
- 所診 (2924)0121
- 組織担当: 清水