

医療生協さいたま

10月の支部行事

ストレッチ体操
2日 16日 23日 30日
桂の樹 コミュニティルーム
午後 2時～

月例ウォーキング

10月は健康まつりに合流のためお休みです。
先月のニュースで大学学食見学とお知らせしましたが、改めて企画お知らせします。

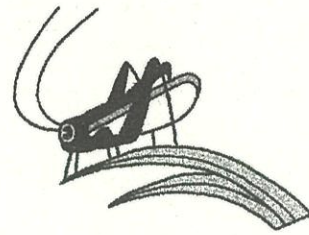
安心ルーム陽だまり

10月17日(火) 中田宅
10時～14時
会費 200円軽食付

出席のご連絡は運営委員会へ
竹内 2922 6616
秋山 2923 5381
中田 2923 6956

生協強化月間

9月25日(月)～11月30日
生協強化月間中 2口以上の増資をする
とLEDライト付きキーホルダーがもらえます。
この機会に是非どうぞ。
ご家族で未加入の方もチャンスです。
出資金はあなたの健康貯金です。
決して寄付ではありません。



桂の食卓～桂ん家

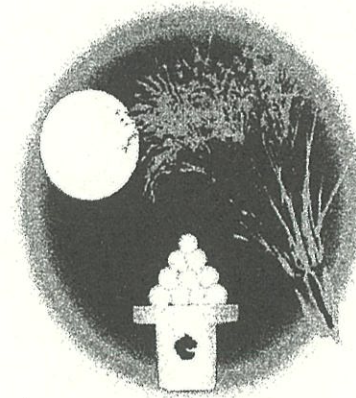
10月20日(金)
桂の樹地域コミュニティルーム
17:30～19:00

3月から始まったみんなで一緒にご飯を食べよう。桂の食卓～桂ん家は会を重ねる毎に賑やかになってきました。
近くにお住まいの方は是非一度ご参加下さい。皆でおしゃべりをしながら食べる夕飯は楽しくおいしさも倍増します。

健康まつり

11月19日(日) 10時～
会場 所沢診療所
皆さんの協力で楽しい一日になりますよう。
第3支部はバザー・模擬店とも出店します。
ご家庭の不用品などありましたら献品してください。ご一報くだされば運営委員が戴きにまいります。フードライブのポストも設置されます。ご家庭で余っている食品をお持ちください。

又今年は所沢市観光大使"JAY'S GARDEN"のスペシャルライブが計画されています。
例年になく盛り上がったまつりになりそうです。



中央公民館まつり

11月11日(土) 元町中央公民館
10:00～15:00

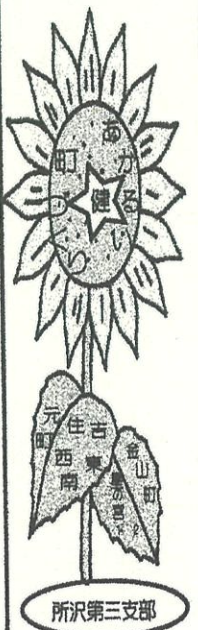
今年も健康チェックコーナーで参加します。
今年も骨密度検査ができます。300円
又昨年希望が多かった血管年齢も検査できます。ぜひお出かけ下さい。

ひまわりニュースは今月で300号になりました。
いつも愛読して戴きありがとうございます。

所沢第三支部
ひまわり

No 300

2017年 10月号
所沢第三支部
運営委員会
2923 6956



所沢第三支部