

# すこやかさん



所沢第1支部 ニュース No. 280

2017年11月発行  
医療生協さいたま  
所沢診療所  
所沢第1支部運営委員会

## 着付け教室

日時 11月16日(木)  
10時～12時

会場 所沢診療所3F

### 持ち物

- ・お好きな着物と帯
- ・肌襦袢 ・長襦袢
- ・裾よけ ・伊達じめ
- ・帯揚げ ・帯じめ
- ・帯枕 ・腰ひも

## 健康まよフリ

日時 11月19日(日)  
10時～14時

会場 所沢診療所

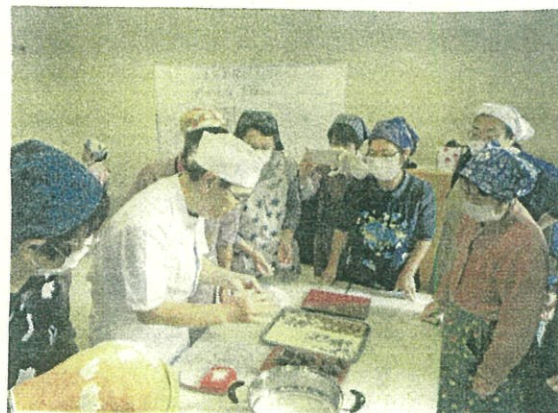
参加協力券一枚200円

ステキな景品が当たる抽選会、  
模擬店、バザーなどがあります。  
当支部も出店します。ぜひご来  
店ください。

## おかしなサロン

3回目の今回は、和菓子「黄味  
しぐれ」と利久まんじゅうを作り  
ました。

他の支部  
の方や桂の  
樹の入居の  
方などの方  
という大勢の  
方が参加  
してくださ  
いました。

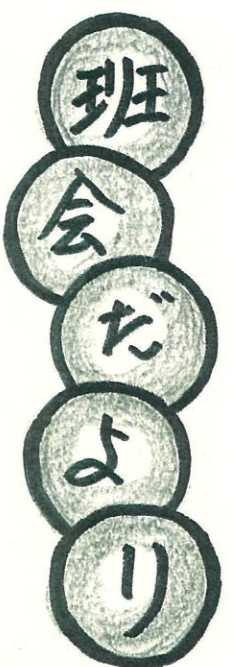


## ばそこしん道場

日時 11月29日(水)  
13時30分～16時

会場 桂の樹1F  
コミュニティルーム

今回は、年賀はがきの  
作成練習を行います。



## ゆうゆう班

着付け教室に参加しま  
した。健康チェックもま  
した。

## あじさい班

健康チェックをしました。  
その後、手作りデザートも  
頂きながらおしゃべりしました。

## 増資

受付中!



### 連絡先

尾上 (2925) 0165  
水野 (2926) 1146  
山ぐら (2001) 2178  
所診 (2924) 0121  
組織担当: 清水