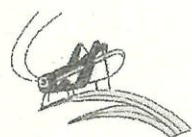


医療生協さいたま

11月の支部行事

ストレッチ体操 毎週月曜日
6日 13日 20日 27日
「桂の樹」コミュニティルーム

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい。



月例ウォーキング

11月のウォーキングは健康まつりに合流です。
12月は例年はお休みですが22日(金)支部交流会を開催の予定です。会場等詳しくは12月ひまわりニュースでお知らせします。

安心ルーム陽だまり

11月21日(火)中田宅
10時～14時
会費 200円軽食付

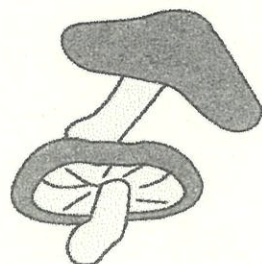
出席のご連絡は運営委員会へ
竹内 2922 6616
秋山 2923 5381
中田 2923 6956

健康まつり

11月19日(日) 舞台10:00～14:00
大抽選会 14:00～

今年はどうな舞台芸が発表されるのでしょうか。所沢観光大使の「JAY'S GARDEN」グループの特別出演で大いに盛り上がった舞台になるでしょう。第3支部ではバザーと模擬店を出店します。模擬店では炊きこみごはん、ハヤシライス、ポテトサラダを販売の予定です。

お天気に恵まれて楽しいまつりになりますよう。てるてる坊主をぶら下げようかな？



郵便便潜血検査

大腸癌は早期に発見すればほぼ100%完治します。郵便で送るだけなので簡単。
今年の検査期間は11月から来年3月までです。早期発見、早期治療で健康な毎日を送りましょう。
費用は 1080円
申し込み先 本部けんこう文化部
TEL 048-294-6111
担当 木村さん
不明の場合は支部運営委員まで遠慮なくどうぞ。

公民館まつり

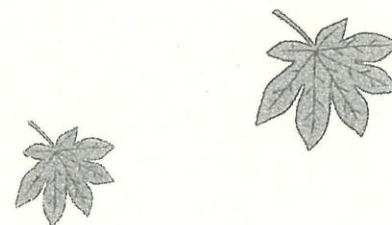
日時 11月 11日(土) 10時～
会場 中央公民館

今年も公民館まつりに参加して、健康チェックをいたします。又、今年も所沢診療所の職員が来場者の健康相談に来て下さいます。診察の時では忙しそうで話せないことなど、なんでも話してみませんか？
骨密度計測は300円です。

彩の国ドリームフェスタ

日時 11月 12日(日) 9時～
会場 航空公園

公民館まつりの翌日になりますが航空公園の藤棚の近くで健康チェックをします。午前中ですが当番で参加しますので、ぜひおいでください。



虹の箱

診療所に対するご意見や医療生協についてのご意見など、なんでも思うことを書いて虹の箱にお入れください。意見の内容により担当部署から必ず返事があります。

所沢第三支部
ひまわり

No 301

2017年 11月号
所沢第三支部
運営委員会
2923 6956

