

医療生協さいたま

12月の支部行事

ストレッチ体操 毎週月曜日
4日 11日 18日 25日
PM 2:00~3:00

「桂の樹」コミュニティルーム

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい。

公開講座のお知らせ

所沢診療所ではこれから流行の始まるノロウイルスについての公開講座があります。
どんなことに注意すればよいかなど学びましょう

12月 13日(水) 14:30~
講師 薬剤師 鈴木さん
会場 所沢診療所 3F 多目的室
会費 無料

月例ウォーキング

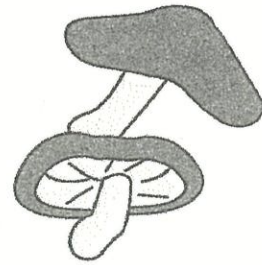
12月はお休みです。
1月は5日初水天宮参りです。
所沢高校そば踏切10時集合
いつものコースをウォーキングの後中田宅で焼きたてピザ
会費 500円

安心ルーム陽だまり

12月19日(火)中田宅
10時~14時
会費 200円軽食付

出席のご連絡は運営委員会へ

竹内 2922 6616
秋山 2923 5381
中田 2923 6956

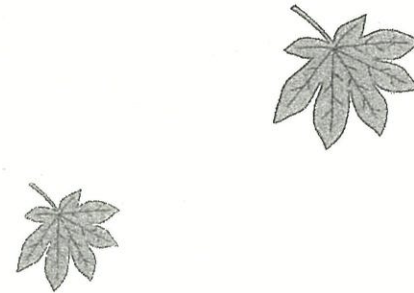


インフルエンザにご用心

今年もインフルエンザの季節となりました。
予防注射はお済みですか？
予防注射をしておけば感染しても症状が軽く済むとのこと。
ご用心、ご用心！

年末増資にご協力を

年末増資運動中です。
2000円以上の増資で今なら素敵なLEDライトがもらえます。
在庫限りですので、お急ぎください。
バスハイクでも多くの方に好評で、2ヶほしいとご夫婦で増資をする方もおられました。



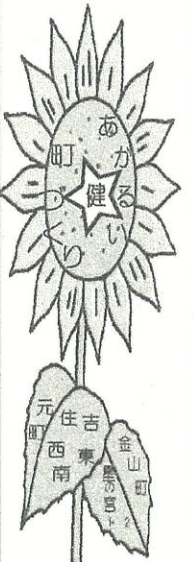
フードドライブの取り組み

病院玄関前のフードドライブののぼりを見て相談に訪れたり、知人からの情報で相談に来る方など、フードドライブの利用者が増えていきます。このためお配りする食材が不足気味です。
ご家庭の余り気味の食材がありましたら是非診療所にお届け下さい。運営委員にご連絡いただきましたらお宅まで伺いますのでご協力をよろしくお願いいたします。

所沢第三支部
ひまわり

No 302

2017年 12月号
所沢第三支部
運営委員会
2923 6956



所沢第三支部