

# ホッツ とこしん

## スケジュール

| 日時           | 予定内容         | 日時       | 予定内容             |
|--------------|--------------|----------|------------------|
| 5/28(火)      | リハビリ体操       | 11/26(火) | 健康体操             |
| 6/25(火)      | お出かけ試乗会      | 12/24(火) | クリスマスコンサート       |
| 7/23(火)      | 折り紙体験        | 1/28(火)  | アロママッサージ         |
| 8/27(火)      | 認知症サポーター養成講座 | 2/25(火)  | マジックショー          |
| 9/24(火)      | 小物づくり        | 3/24(火)  | 食の健康             |
| 10/22<br>(火) | 嚥下体操         |          | 開催時間 13:30~15:30 |

当日参加大歓迎

いつも、あなたのそばにある

所沢市

みんなのカフェ

・・・にゃんちしょう??

