

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:30	内科 1診	中村	中村 第2・3 村松	第1・2・3 阿部	福庭	中村	西村
	内科 2診	堀田	千葉(胃カメラ)	第1のみ 村松 第4のみ 中村	向井	野崎	第1・3・5 中村 第4のみ 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 16:30	内科	堀田		第1のみ 松村 第2・3・4は休診	向井	野崎	
	往診	中村	千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 20:00	内科			中村		松村 (1診) 武井 (2診)	

※武井医師については専門外来のため
予約診療のみとなります。

※1月1日～3日と、9日(成人の日)と、
14日(第2土曜日)と、日曜日は休診です。

**連絡便
運行表のご案内**

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下)付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21脇付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発
します。
* 道路状況により、時間がずれる場合があります。
あらかじめご了承ください。

**1月の
診療体制
変更の
ご案内**

- 1/11(水) 松村医師 休診(午前:阿部医師のみ、午後休診)
⇒1/10(火)の午前に松村医師外来あり
- 1/18(水) 松村医師 休診(午前:阿部医師のみ、午後休診)
⇒1/17(火)の午前に松村医師外来あり
- 1/25(水) 松村医師、阿部医師 休診
(午前:中村医師が外来対応、午後休診)

西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>

No.275 2017年 **1**月号

医療生協さいたま

●所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
TEL.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206

●ケアセンターとこしん
TEL.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505



所沢診療所 所長
中村 隆光

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
所沢診療所に入職して3年目を迎えました。
医療生協の「無差別・平等の医療と介護の実践」に感銘を受け、個人だけでなく、組織として地域に深く関わっていることに、私自身のライフワークである「在宅医療」を一緒にしたいと思いました。
現在、所沢診療所で往診している患者の方は100名以上となり、毎年10名前後のお看取りもさせていただいています。寝たきりの方、難病を抱えている方、在宅酸素

療法を受けている方、がん末期の緩和ケアの方、と病気はさまざまです。
医療と介護を、365日24時間体制で連携し「安心して生活していただく事」を重点に、ご本人様とご家族様を支えていきます。
本年は、更に医療・介護の質の向上を求めています。
所沢診療所は開設64年目を迎えました。先代の先輩方がつくりあげてきた診療所とその想いを大切にして、地域に貢献しながら「所診(とこしん)らしさ」を出していきたいと考えています。



～あったかい生活 ころろつながるホーム～

介護付有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



12月は、近くのお店でランチお食事会を開催しました。ご家族様の参加も多く、出発の時はみんなわくわくしながら、バスの到着を待っていました。テーブルには、職員手作りのネームプレートを用意し、お席にご案内しました。お食事はとても美味しく、みんな残さず食べて「こんな近くに、美味しいお店があったのね」「美味しかったあ～。またみんなで行きたい



ね」など、お話しも盛り上がりあっという間に時間が過ぎていました。「久しぶりに親子と一緒に食事が出来てよかったです」と喜んで頂けました。今後もご入居者様にも、ご家族様にも、喜んで頂けるイベントを、次回も企画していきたいと思っております。



〈お問い合わせ〉 桂の樹(かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>

水曜日の夜間診療をご利用ください!

事務主任 稲野 正史

毎週水曜日も夜間診療をおこなっています。比較的待ち時間も少なくご案内することが出来ます。

インフルエンザの予防接種や、日中来院することが出来ない方などは是非ご利用ください。

薬については院外薬局での対応となりますが、ご了承ください。

虹の箱・利用者さんより



今月の投書はありませんでした。利用しやすく、より良い診療所づくりの為に皆様のご意見、ご要望をお待ちしています。

事業所利用委員会 坪井 恵美

ウォーキング

に参加してみませんか!



楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。

数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。

「一人ではなかなか行く機会がないから...」「友人を誘って行きたいけど...」とお思いの方、是非ご参加下さい。

1月のウォーキング予定

山口荒幡支部 1/17(火)
日本橋 七福神



参加希望・お問い合わせは
所沢診療所 04-2924-0121 担当:清水まで

医療生協さいたま

県西ネットワーク 第3回
組合員活動交流集会

とき 2017年1月12日(木)
14時開始 16時終了(受付 13時40分)

会場 所沢市民文化センターミュージズ 第2展示室
(西武新宿線航空公園駅東口より徒歩10分)

①学習講演:「知ってますか?~認知症のこと」
お話し 老人保健施設さんとめ 介護長 市村 聡子(認知症介護指導者)

②体験企画:「DPエアロ」

事前申し込み必要
定員 140名
※定員になり次第、
締め切ります

③組合員活動交流発表

個人情報は、企画運営、医療生協からの連絡、ご案内について扱います。

申込先: 所沢診療所

電話: 04-2924-0121

FAX: 04-2928-3206 担当: 清水

主催: 医療生協さいたま県西ネットワーク組合員活動交流集会実行委員会

ご自宅で
少し余っている
食品・食材を
お分け下さい

**フードドライブ
取り組み継続中!**

昨年の7月より、所沢市内3事業所(所沢診療所・埼玉西協同病院・老人保健施設さんとめ)で開始した取り組み「フードドライブ」。

これまで、たくさんの食品・食材が組合員や地域住民の皆様から寄せられています。ありがとうございます。

寄せられた食品・食材は健康不安から収入が不安定でお困りの方など、受取希望者をはじめ、地域でおこなっている「子ども食堂」にも提供しています。今後も、医療生協さいたまの「地域まるごと健康づくり」の理念にもとづいてフードドライブの活動を継続してまいりますのでご協力よろしくお願い致します。



こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

明けましておめでとうございます。

地域包括ケアの取り組みが進む中で、ケアセンターとこしんは、地域密着型事業『定期巡回・随時対応型訪問介護看護』事業を開始する運びとなりました。

聞き慣れないサービス名ですね。この事業は、埼玉県では54事業所、所沢市では2事業所だけが現在(H28年11月末)行っています。地域密着型事業は、市が必要に応じた事業所数を決めて公募を行い審査のもとに選定を行い指定します。これからの高齢化に向けて地域の方々が安心して生活できる街づくりを進めるために新たに『定期巡回・随時対応型訪問介護看護』を、ケアセンターとこしんで事業を開始します。

事業開始予定は、2018年3月です。

これからも『こんにちは!! ケアセンターとこしんです。』のコーナーで事業の内容をご紹介していきます。また、地域の皆さまのお役に立てる情報の掲載も考えています。

2017年、よりよい介護サービスを提供できるように、さらに飛躍してがんばりたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。



ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん TEL.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ