

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:30	内科 1診	中村	中村	阿部	福庭	中村	西村
	内科 2診	河野	千葉(胃カメラ)	松村	渡部	野崎	第1のみ 中村 第4のみ 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 ~ 16:30	内科	河野		松村	渡部	野崎	
	往診	中村	千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 ~ 20:00	内科			中村		松村 (1診) 武井 (2診)	

※武井医師については専門外来のため予約診療のみとなります。

健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>

- 医療生協さいたま
- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
TEL.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
 - ケアセンターとこしん
TEL.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
 - 介護付有料老人ホーム 桂の樹
TEL.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

6月10日(第2土曜日)と、日曜日は休診です。

連絡便運行表のご案内

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下)付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21協付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------



今年も「所沢市特定健診」が 6月より始まります!!

早めの実施を心掛けましょう!

- 所沢市国民健康保険にご加入の方対象の国保特定健診は(受診券がお手元に届きます) 6月より開始予定です。 ※実施期間は、2018年3月までの予定
- 後期高齢者医療保険にご加入の方対象の後期高齢健診は(受診券がお手元に届きます) 6月下旬より開始予定です。 ※実施期間は、2018年3月までの予定
- 所沢市国民健康保険にご加入の方で30歳代対象の国保30歳代健診は(申込みが必要です) 6月開始予定です。

名称	対象者	実施期間	受診券
国保特定健診	国保40歳～74歳	6月～3月末	市より送付
後期高齢者健診	所沢市後期の75歳以上	6月下旬～3月末	市より送付
国保30歳代健診	国保30歳～39歳所沢	6月～3月末	申込み制

また、診療所では特定健診では少ない健診項目を補うための、

多彩なオプション検診をご用意しています。

下記金額は組合員価格です。

- 大腸がん検診…………… 1,080円
- 骨粗鬆症検査…………… 1,080円
- 前立腺がん検診…………… 2,160円
- 腹部エコー検診…………… 3,240円
- 動脈硬化検査…………… 2,052円
- 頸動脈エコー検診…………… 3,089円 など

年に一度の全身チェックの良い機会です。是非合わせて受診しましょう!!

～あったかい生活 ころろつながるホーム～

介護付有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



4月、和太鼓のイベントをおこないました。入居者みんな楽しみにしていた好評のイベントで、昨年に続けて同じ和太鼓のメンバーの方が来てくれました。和太鼓メンバーの方からは「入居者が喜んで笑顔に、逆に元気を貰えます。」と、嬉しいことばをいただきました。和太鼓の響き渡る迫力を感じ、入居者も実際に和太鼓を叩かせてもらい大喜びで、楽しいイベントになりました。



4階屋上でおこなっている菜園では、ジャガイモの葉っぱが立派に育ってきました。収穫が楽しみです。

4階屋上でおこなっている菜園では、ジャガイモの葉っぱが立派に育ってきました。収穫が楽しみです。

〈お問い合わせ〉 桂の樹(かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>

ウォーキング
に参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから…」 「友人を誘って行きたいけど…」とお思いの方、是非ご参加下さい。

6月・7月のウォーキング予定

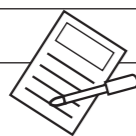
開催支部名	日程	場所
山口荒幡支部	6/20(火)	北山公園
飯能日高支部	6/21(水)	阿須周辺
所沢第3支部	6/30(金)	古河庭園
三ヶ島支部	7/ 1(土)	八幡湿地(ホタル観賞)



参加希望・お問い合わせは
所沢診療所
04-2924-0121
担当: 清水まで

6月のスケジュール

1日(木)	Bブロック社保長会議 10:00～
5日(月)	欠席総代会議 14:00～ ※会場: 埼玉西協同病院
12日(月)	事業所利用委員会 13:30～
13日(火)	地区会計担当者会議 14:00～ ※会場: 埼玉西協同病院
16日(金)	桂の食卓～桂ん家 17:30～
20日(火)	地区運営会議 9:00～
22日(木)	建設委員会 9:30～ ※会場: 埼玉西協同病院
23日(金)	Bブロック支部長会議 9:30～
24日(土)	第37回 通常総代会
27日(火)	Bブロック保健長会議 10:00～



水曜日の夜間診療
(中村医師) をご利用ください!



毎週水曜日にも夜間診療をおこなっています。比較的待ち時間も少なくご案内することが出来ます。中村医師が夜間対応いたしますので日中来院することが出来ない方などは是非ご利用ください。

薬については院外薬局での対応となりますが、ご了承ください。 事務主任 稲野 正史

虹の箱・利用者さんより



今月の投書はありませんでした。利用しやすく、より良い診療所づくりの為に皆様のご意見、ご要望をお待ちしています。 事業所利用委員会 坪井 恵美

所沢地域 暮らしコーディネーター募集!

暮らしサポーターのコーディネーターは、「暮らしサポーター」を利用したい方と暮らしサポーター(支援したい人)をつなぐ役割を行う方です。

利用のご依頼があった際に、登録している「暮らしサポーター」の手配を中心に、依頼の内容や日程などの調整をおこないます。

活動地域は所沢市内です。

- 謝礼 月1万円(基本保障)
基本保障とは別に、コーディネート行動の実件数ごとに1件1,000円を支給します。
- 交通費 実費支給、1年登録制 ※採用面接があります。

【お問い合わせ・応募先】 医療生協さいたま暮らしコーディネートセンター
048-296-8692(担当 松本・山内)
所沢診療所 04-2924-0121(担当 清水)
埼玉西協同病院 04-2942-6099(担当 茂木(もてぎ))

暮らしサポーターも大募集中です!!

暮らしサポーターとは…ちょっとした「暮らしの困りごと」に対応できる「有償ボランティア制度」です。

例えばこんなこと



～第37回通常総代会に向けて～

西部地区 地区別総代会議を開催しました。



- 第1号議案: 2016年度のまとめ、事業報告・決算関係書類承認の件
 - 第2号議案: 2017年度の基本方針・事業計画承認の件
 - 第3号議案: 役員選任の件
 - 第4号議案: 役員退職金承認の件
 - 第5号議案: 埼玉西協同病院増床・増築基本構想決定の件
- また、長期不明組合員の名簿整理(自由脱退)に関する件を、特別報告しました

— 第37回 通常総代会 —
日時: 6月24日(土) 12:45～16:45
会場: 川越プリンスホテル 川越市新富町 1-22
総代の参加をお願い致します。

西部地区Bブロック担当理事 中野 恵子

こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が始まりました。

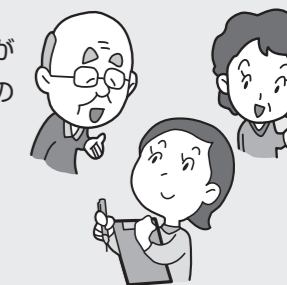
介護予防・日常生活支援総合事業(以下、「総合事業」といいます。)は、高齢者のみなさんが心身ともに健康で自立した生活を送れることを目的としています。

これまで予防給付サービスとして利用されていた「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」は、市が実施する「訪問型サービス(第1号訪問事業)」と「通所型サービス(第1号通所事業)」として、これまでの専門的なサービスと、地域の実情に応じた多様なサービスとの利用が可能となりました。

※訪問看護や福祉用具などのサービスは、これまでどおり予防給付サービスとして利用ができます。

※要介護認定利用者のサービス利用に変更はありません。

詳しくは、地域包括支援センター、ケアセンターとこしんまでお問い合わせください。



ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん TEL.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ