

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 12:30	内科 1診	中村	中村	阿部	福庭	中村	西村	
	内科 2診	河野	第2・4 阿部 <small>(胃カメラ)</small>	千葉 <small>(胃カメラ)</small>	松村	渡部	野崎	第1・3・5 中村 <small>第4のみ 武井 (専門外来)</small>
	栄養相談			第2・4 齊藤				
午後 14:00 16:30	内科	河野		松村	渡部	野崎		
	往診	中村	中村	千葉	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 20:00	内科			中村		松村 (1診)	武井 (2診)	

※武井医師については専門外来のため予約診療のみとなります。

7月8日(第2土曜日)と、7月17日(海の日)と、日曜日は休診です。



連絡便運行表のご案内



①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	玄関前	三井住友 (歩道橋下) 付近	子供服 HAPPYさん前付近	クリーニング店 ラビット21協付近	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:15		

* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。

* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

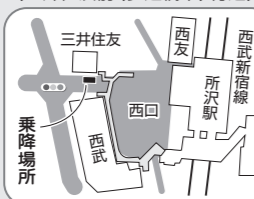
西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)



所沢駅 (三井住友前(歩道橋下) 付近)



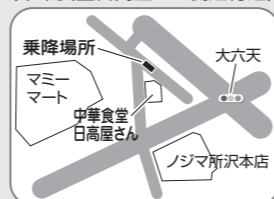
西所沢駅(改札並びの
子供服HAPPYさん付近)



下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん協付近)



大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>

No.281 2017年 **7**月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
TEL.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
TEL.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹
TEL.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

生きがいづくり♪ 仲間づくり♪ 健康づくり♪

“居場所づくり”ボランティアさん募集!

ちょっと空いた時間で自分ができることを誰かのために役立ててみませんか? 地域とつながるはじめての一步を踏み出してみませんか!

地域や医療施設・介護施設で、あなたの力を待っています! お気軽にご相談ください。



居場所づくりボランティアって?

だれでも参加できるサロンや体操ひろば・認知症カフェなどのお手伝いや一緒に居場所をつくり・運営等お手伝いをさせていただくボランティアです。



実施回数や時間は?

月1回からはじめて、週1回でも大丈夫です。会場の予定も考慮しながら、好きなお時間で♪

どこでやるの?

所沢診療所や有料老人ホーム桂の樹・埼玉西協同病院・老健さんとめ・小規模さんとめ(テラスさんとめ)他、地域の会場など。



その他

あなたの力を発揮できる場は、たくさんあります。何か始めたいけど…と迷ってる方はお気軽にご相談下さい。

ボランティアに関するお問合せ先: 清水 070-2154-7355

空き家・空き店舗の情報をお寄せ下さい!



居場所づくりなど地域の活動のために、空き家や空き店舗を無償または安価でお貸しいただける方を探しています。場所や広さなどを考慮し目的や活動内容を相談させて下さい。



お問い合わせ: 地域連携担当、清水 04-2924-0121

～あったかい生活 ころろつながるホーム～

介護付有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



6月17日、桂の樹4階にある菜園のじゃがいもを収穫♪みんなで植えたジャガイモは立派に育ち、待ちにまった収穫となりました。葉っぱを持って「よいしょ!!」とひくと、ジャガイモがたくさんついていて、みんな大喜び♪「もうないかな?」と土をみんなで一生懸命掘りました。「あった! あった!」と立派なじゃがいもや可愛らしいじゃがいもが、まだまだ出てきて大収穫となりました。じゃがいもを使った料理は、何を作ろう? とみんなで考えて、収穫後も楽しみが続き

ます。おやつレクの、みんなの楽しみがまた出来ました。4階菜園は、きゅうりやトマトも育てていて、みんな成長を楽しみにしています。



3月じゃがいも植え



じゃがいもほり



これからのおたのしみ

〈お問い合わせ〉 桂の樹(かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



ウォーキング
に参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから…」『友人を誘って行きたいけど…」とお思いの方、是非ご参加下さい。



7月のウォーキング予定

開催支部名	日程	場所
飯能日高支部	7/19(水)	中山方面

参加希望・お問い合わせは 所沢診療所 04-2924-0121 担当:清水まで

～平和を願い…
折鶴を長崎へ～

8月7日から9日まで、「原水爆禁止2017年世界大会 長崎」が開催されます。

所沢診療所からも、職員・組合員の代表参加を予定しています。

今、世界に誇る平和憲法が脅かされ戦争が出来る国へと変貌しようとしています。平和への願いを込めて折鶴を長崎に届けたいと思います。

診療所1F待合室に、折り紙と折鶴入れ回収箱を設置致します。ご協力をお願い致します。

**サマー増資にご協力を
お願い致します**

日頃より所沢診療所へのご利用・ご協力ありがとうございます。

これからも、誰もが住み慣れたまちに暮らし続けることができるように、組合員・地域の要望に応え、皆さまの【安心】【健康】に貢献していきたいと思ひます。

みなさまからお預かりします出資金は、医療機器の購入や新規事業などに役立てていきます。

院内 社保まちづくり委員会

虹の箱・利用者さんより

貴重なご意見ありがとうございます。

ご意見 2Fのスタッフがたりないと思ひます。検査課のスタッフを増やすべきだと思ひます。

回答 検査課では検査予約が多い曜日は臨床検査技師2人で対応しております。設備の関係もあり、時間どおりにスムーズに検査がすすまない時もあり、ご迷惑をおかけしています。看護師を補助に配置するなど体制調整し改善を図りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

7月のスケジュール

6日(木)	Bブロック社保長会議 10:00～
10日(月)	桂ん家実行委員会 12:30～ 事業所利用委員会 13:30～
18日(火)	地区運営会議 9:00～
21日(金)	Bブロック支部長会議 9:30～ 桂の食卓～桂ん家 17:30～
25日(火)	Bブロック保健長会議 10:00～
27日(木)	建設委員会 9:30～

**水曜日の夜間診療
(中村医師)をご利用ください!**

毎週水曜日も夜間診療をおこなっています。比較的待ち時間も少なくご案内することが出来ます。中村医師が夜間対応いたしますので日中来院することが出来ない方などは是非ご利用ください。



薬については院外薬局での対応となりますが、ご了承ください。 事務主任 稲野 正史

こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

介護ヘルパー 2名の実習生を受け入れ

初めてご利用者様の生活の様子を一支援者という立場から拝見しました。介護が必要となっても介護職が支援することで、ご家族の負担軽減や在宅生活の継続が可能になるということを知り、介護職の些細な気付き・心配りがご利用者様の当り前の生活を支えていると感じました。また、ご利用者様にとっての普通を支援することがご利用者様の喜び・幸せに繋がっているということを知ることが出来ました。ありがとうございました。

実習生:北条・小仁熊

実習に際しましては、ご利用者・ご家族様にご協力をいただきました。ありがとうございました。

管理者:内田



ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん TEL.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ