

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|-------------|----|--------|-------------|--------|---------------|-----------------------|
| 午前 8:30 12:30 | 内科 1診 | 中村 | 中村 | 阿部 ※第4・5は休診 | 福庭 | 松岡 | 竹内 ※第4は休診 |
| | 内科 2診・3診 | 川島 | 三輪 | | 池田 野崎 | | 第1・3 中村 第4 武井 (専門外来) |
| | 栄養相談 | | | 第2・4 齊藤 | | | |
| 午後 14:00 16:30 | 内科 | 川島 | | | 池田 野崎 | 松村 | |
| | 往診 | 中村 | 中村 千葉 | 中村 | 福庭 | 中村 | |
| 夜間 18:00 20:00 | 内科 | | | 山名 | | 松村 ※第2は休診 武井 | |

※武井医師については専門外来のため
予約診療のみとなります。

1月1日～3日、11日(第2土曜日)、13日(成人の日)、日曜日は休診です。

医師休診のお知らせ ●1月22日(水)・29日(水) 阿部医師 ●1月毎週水曜日 松村医師→金曜日午後診療します
●1月10日(金)夜間 松村医師 ●1月25日(土) 竹内医師(代診となります)



連絡便運行表のご案内

| ①診療所 | ②新所沢駅 | ①診療所 | ③旧診療所 | ④所沢駅 | ⑤西所沢駅 | ⑥下山口駅 | ⑦大六天 交差点そば |
|-------|-------------------|-------|-------|-------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 裏玄関前 | 西口ロータリー ポスト前付近 | 裏玄関前 | 跡地前 | 三井住友並び (駅より)付近 | スマイルパークさん (駐輪場)付近 | クリーニング店 ラビット21さん先 | 中華食堂 日高屋さん側道付近 |
| 8:35 | | | 8:40 | | 8:45 | 9:05 | 9:15 |
| 9:30 | | | 9:35 | | 9:40 | | |
| 9:55 | 10:00 | 10:05 | 10:10 | 10:15 | 10:25 | | |
| 10:40 | | | 10:45 | | 10:50 | | |
| 11:05 | 11:10 | 11:15 | 11:20 | 11:25 | 11:35 | 11:55 | 12:05 |
| 12:20 | | | 12:25 | | 12:30 | | |
| 12:45 | 12:50 | 12:55 | 13:00 | 13:05 | 13:15 | | |

* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
* 道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ★西協同病院出発 (所沢診療所行き) | 8:30 9:20 11:30 | ★所沢診療所出発 (西協同病院行き) | 9:00 9:50 12:00 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

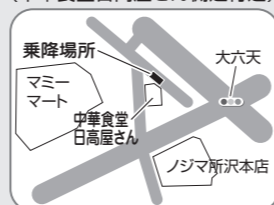
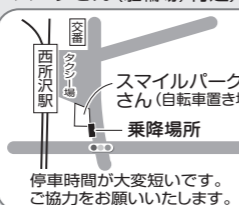
新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)

所沢駅 (三井住友並び(駅より)付近)

西所沢駅(スマイル
パークさん(駐輪場)付近)

下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん先)

大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/



No.311 2020年 1月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
☎.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
☎.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹
☎.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

あけましておめでとございます。

2020年 子



所沢診療所 所長
中村 隆光

新年のご挨拶

昨年は、韓国医療福祉生協の医師、看護師をはじめとした職員が診療所に見学に来ていただきました。地域の組合員の取り組みや、所沢診療所で行っている訪問診療に関心がとても高いことがわかりました。また、訪問団長からは、「今後とも協同組合を中心に韓国と日本の民衆交流が拡がり、両国の政治的状況に振り回されずもっと深く発展していくことを願っております。また、両国の民衆交流を通して協同組合の発展と両国の平和をつくって行きたいと思います。」とのコメントが寄せられました。診療所のスタッフも良い刺激を受ける事が出来ました。

今年度は「誰一人も取り残さない」在宅医療をさらに前進させていきたいと思ひます。様々な環境で在宅生活する患者さんが増える中、ケアマネジャー、訪問介護、訪問看護とリアルタイムで問題点を共有し、解決を進めていきたいと思ひます。

本年もどうぞ、どうぞよろしくお願ひ致します。



韓国医療福祉生協のみなさんの訪問時の様子

あったかい生活
23つなげるホーム

介護付
有料老人ホーム **桂の樹** (かつらのき)



師走の第一月曜日、レクリエーション企画として入居者の方々と職員で昼食の豚汁などを作りました。桂の樹4階のベランダ菜園で採れたさつまいもなど、今の季節ならではの野菜を使用し、それぞれが出来るところをみんなで協力しました。いつもの食事とは一味違った昼食にデザートも加わり、皆様に喜んでいただきました。

12月1日、桂の樹は4周年を迎えました。これも入居者の皆様、そのご家族様、組合員の方々、桂の樹に関わってくださる方々、皆様のお陰です。職員一同、心から感謝致しております。

これからも入居者の皆様に、おだやかに過ごせる住処と感じていただけるよう、努めていきたいと思っております。

今後とも、宜しくお願い致します。

今後とも入居者様に、季節を感じて頂けるような行事・イベントを予定しております。



〈お問い合わせ〉 桂の樹 (かつらのき) ☎.04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



もう、お済みですか? **特定健診**

～年に一度のお体のチェック。
忘れずに受診をしましょう～

特定健診などの健康診断がまだお済みでない方はいませんか? 昨年中にするつもりが、忙しくてまだお済みでない方はいませんか?



ご予約のお電話お待ちしております

今年度の所沢市特定健診(40歳～74歳)および、後期高齢者健康診査(75歳以上)の受診期限は、3月末です。

1月のスケジュール

- 10日(金) New健康づくり教室③ 13:30～
- 17日(金) 地区運営会議 9:00～
New健康づくり教室④ 13:30～
桂の食卓～桂の家 17:30～
- 20日(月) 事業所利用委員会
- 24日(金) Bブロック支部長会議
- 28日(火) Bブロック保健長会議
- 30日(木) 県西地域組合員活動交流集会



公開講座

参加費
無料

「認知症になっても…
わたしは私 いきいき生活」

～認知症で一番大切なこと～

2020年1月30日(木) 14:00～16:10
(開場13:30～)

会場 ふじみ野市サービスセンター2階ホール
(ココネ上福岡) ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7
東武東上線(上福岡駅)西口下車徒歩3分

第一部 14:05～15:15 公開講座



「認知症になっても…
わたしは私 いきいき生活」

講師: 雪田慎二医師
(医療生協さいたま理事長・埼玉協同病院 精神科医師)
・どんな時に認知症として医療が必要になるか?
・周囲の人は、どんな対応を心がけたらいい?
・高齢期のうつについて

第二部 15:25～16:00

「いいことカフェ」活動交流会(お茶・お菓子付き)
～地域で活動してよかったこと、感動したこと・みんなに
伝えたい「いいこと」を語り合おう～

参加申込先・お問い合わせ

所沢診療所 ☎.04-2924-0121 担当: 清水まで

消費者被害を知って、ひろめて、地域での見守りに参加しましょう!

消費者被害防止サポーター養成講座



埼玉県のマスコット「コバトン」

私たちの住む埼玉県の2018年度消費生活相談件数は58,683件で前年より8,257件増えました。その他にも、点検商法や催眠商法など高齢者、若者など各年代の消費者をターゲットとした被害はあとをたちません。

埼玉消費者被害をなくす会では埼玉県から委託を受けて消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とした消費者被害防止サポーター(地域のボランティア)養成講座を開催します。消費者被害の実態を知って、地域にひろめる(啓発活動)取り組みや、地域の高齢者のゆるやかな見守りなど、ご自身の身を守る一助にもなります。2019年度9月末現在811名の方がサポーターとして登録されています。

なお、養成講座を受講された後、サポーターの登録方法についてご説明いたします。



日時 1月27日(月) 10時～12時30分

会場 埼玉西協同病院 新館1階
地域コミュニティルームゆるっと
(埼玉県所沢市中富 1865)

参加費 無料 定員: 25名
(定員になり次第締め切り)

参加申込先・お問い合わせ

埼玉西協同病院 地域連携課 山内・茂木
☎.04-2942-6099(月～金 9時～17時)
FAX.04-2942-4407

主催: 医療生協さいたま・埼玉西協同病院
特定非営利活動法人 埼玉消費者被害をなくす会

ウォーキング
に参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから...」「友人を誘って行きたいけど...」とお思いの方、是非ご参加下さい。

1月のウォーキング予定

| 開催支部名 | 日程 | 場所 |
|--------|----------|-------|
| 山口荒幡支部 | 1月21日(火) | 七福神巡り |



参加希望・お問い合わせは

所沢診療所

☎.04-2924-0121 担当: 清水まで

こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

所沢訪問看護ステーション 重症児の日中一時支援の取り組み

医療技術が進歩し、かつては助からなかった重い病気や小さく生まれた赤ちゃんの命も救えるようになり、重い障害をもっていても自宅で生活する事が出来るようになりました。しかし訪問看護やヘルパーなどの体制が整っている高齢者に比べると、重症児の在宅医療の支援はまだ乏しく家族の負担が大きいのが現状です。

そこで、所沢訪問看護ステーションでは在宅重症児とその家族を支える取り組みとして事務所の一室を開放して日中お預かりし、看護師がマンツーマンでお世話をする「日中一時支援」を2017年2月より始めています。

これからも「安心して預けられます」と言って頂けるように取り組んで行きたいと思っております。



《職員募集》

ケアセンターとこしんでは職員(ヘルパー・看護師)を募集中です。お気軽にお問い合わせください!

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん ☎.04-2924-1119** までお気軽にどうぞ
ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>