

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:30	内科 1診	 中村	 中村	 阿部	 福庭	 松岡	 竹内
	内科 2診・3診	 田久保	 三輪	 松村	 池田  野崎		 第1・3 中村  第4 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 16:30	内科	 田久保		 松村	 池田  野崎		
	往診	 中村	 中村	 中村	 福庭	 中村	
夜間 18:00 20:00	内科			 山名		 松村  武井	

※武井医師については専門外来のため予約診療のみとなります。

12日(第2土曜日)、21日(敬老の日)、22日(秋分の日)、日曜日は休診です。



連絡便運行表のご案内

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③旧診療所	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天交差点そば
裏玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	裏玄関前	跡地前	三井住友並び (駅より)付近	スマイルパークさん (駐輪場)付近	クリーニング店 ラビット21さん先	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	(12:55)	(13:00)	(13:05)	(13:15)		

* ()内の時刻については平日のみ運行、土曜日は
運休となります。
* 所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
* 道路状況により、時間がずれる場合があります。
あらかじめご了承ください。

西協同病院の連絡便～虹の風2号～ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

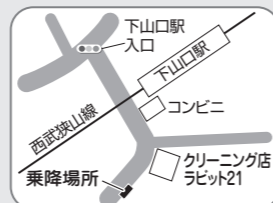
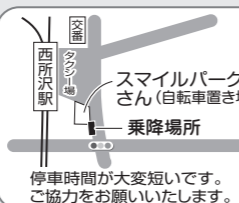
新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)

所沢駅 (三井住友並び(駅より)付近)

西所沢駅(スマイル
パークさん(駐輪場)付近)

下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん先)

大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>



No.319 2020年9月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
☎.04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
☎.04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹
☎.04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

おうちで
ご飯を食べよう

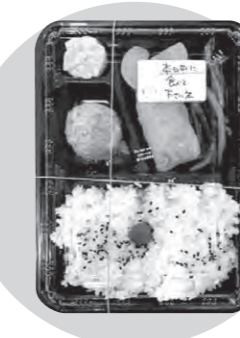
桂の食卓～桂ん家 テイクアウトで再開!!



全世界に瞬く間に広がった新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、3月から活動を休止しておりましたが、これまでご参加いただいたたくさん子ども達や地域の声に後押しされ(定例の第3金曜日となる)8月21日に形態をテイクアウトに変えて再開しました。

休止の間に食生活応援で実施したスマイルパントリーの参加者への宣伝や掲示板でのポスター掲示、公式@ラインでの情報発信で、開始時には常連の親子連れや近隣地域の高齢者の方々がお越しになりました。その後もパントリーの参加者やコロナの影響で働く場を失い経済的に厳しい方など多くの方がみえました。準備した120食のお弁当は1時間で完売!久しぶり会えた常連さんとの会話や子ども達の笑顔にも触れ、桂ん家応援団のボランティアスタッフもたくさん元気をいただきました。

また当日は、社協職員や福祉サポーター、民生委員の方々も運営の様子や地域の状況を感じたいとお見えになりました。



今月から
新たな装い
通所リハビリテーション「結(ゆい)」通信 No.2

※桂の樹のお知らせと隔月で掲載していきます。宜しくお願い致します。

～新型コロナウイルス・暑さに負けず営業中～

約3ヶ月間、新型コロナウイルス対策により、集団体操を中心に活動して参りましたが、皆様の感染予防へのご協力により、マシントレーニングを再開する運びとなりました。座って行う体操と立って行う体操に加え、マシントレーニングを併用することで、長時間動いても「疲れにくいから作り」をお手伝いします。



今後引き続き、感染予防の取り組みを続けながら、安全な環境作りに努めて参ります。

また、暑さが厳しく熱中症が心配されますが、「結」では、水分・栄養補給、室温の調整、適度な休息などといった、日常生活の上で、気をつけるべきこともお伝えしながら、この夏を乗り切っていただく支援をさせていただきます。

また、暑さが厳しく熱中症が心配されますが、「結」では、水分・栄養補給、室温の調整、適度な休息などといった、日常生活の上で、気をつけるべきこともお伝えしながら、この夏を乗り切っていただく支援をさせていただきます。

随時、見学を受け付けておりますので、是非、ご相談くださいませ。



通所リハビリテーション「結」 直通電話 ☎.04-2923-3697

●所沢市国保特定健診
●後期高齢者健康診査
早めの実施を心掛けましょう!

今年度も所沢市国保特定健診・後期高齢者健康診査が始まっていますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、例年に比べ受診者が減少しています。受診期間は来年2月までと短くなっていますので、少しでも早い時期での受診を心掛けましょう。

個別送迎のご相談にも応じます。御予約のお電話お待ちしております。

9月のスケジュール

1日(火)	安心システム推進会議	14:00~
3日(木)	Bブロック社長会議	10:00~
5日(土)	桂ん家実行委員会	11:30~
14日(月)	事業所利用委員会	13:30~
15日(火)	医療介護連携推進会議	10:00~
16日(水)	地区運営会議	9:30~
18日(金)	Bブロック支部長会議	9:30~
	桂の食卓~桂ん家テイクアウト	17:00~
29日(火)	Bブロック保健長会議	10:00~
	みんなのカフェ ホッとこしん	13:30~

虹の箱・利用者さんより

貴重なご意見をありがとうございます。

★投書

先日、発熱があり診療所別室で診察を受けました。菌による発熱(蜂窩織炎)と診断を受け、薬をもらって帰宅しましたが熱が下がらず翌日も受診しました。入院を勧められたため西協同病院を希望しました。スムーズに入院することができ、無事に退院しました。携わってくれた先生、スタッフのみなさんに感謝します。これからも患者、家族が満足してくれる医療を希望します。

●回答

このように評価していただいて職員一同とても励みになります。コロナウイルスの影響で、発熱となると、診てくれる医師がいなかったり、どこに紹介してよいか苦労することも多く、社会問題となっています。私たちは、医療者として適切な判断をしながら、診療にあたり、患者様、ご家族様が困ることのないように今後も対応していきたいと思っています。ありがとうございます。

今年度初投書です。ご意見、ご要望、ご提案など、おきがるにお寄せください。



日常生活の
ちょっとした困り事に… “くらしサポーター” をご利用下さい。

飯能・狭山地域で活動を拡げています!

新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中、自粛生活が長引き不安を抱えてお過ごしの方もたくさんいらっしゃると思います。新しい生活様式の変化も求められ、高齢化がすすむ地域では困りごとへの対応を求める声(需要)が増えてきています。

現在、飯能・狭山市内で登録しているサポーター(飯能市15名、狭山市17名)が、みなさんのちょっとした“くらしの困りごと”に対応致します。是非、ご利用ください。

また、サポーター登録者も募集しています。支援したい…サポーター登録できる方のご連絡もお待ちしております。

【お問い合わせ・ご利用先】

医療生協さいたまくらしコーディネートセンター
医療生協さいたま本部内 ☎.048-296-8692 (担当: 田中)
所沢診療所 ☎.04-2924-0121 (担当: 清水)



くらしサポーターとは…
ちょっとした“くらしの困りごと”に対応できる
“有償ボランティア制度”です。

例えば
こんなこと

- 食事づくり
- 洗濯
- ペットの世話
- 病院の付き添い
- そうじ
- 話相手、見守り
- 買い物同行
- 草取り ※夏期以外

ウォーキング
に参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。『一人ではなかなか行く機会がないから…』『友人を誘って行きたいけど…』とお思いの方、是非ご参加下さい。

9月のウォーキング予定

開催支部名	日程	場所
山口荒幡支部	9月15日(火)	狭山湖
飯能日高支部	9月16日(水)	加治方面、彼岸花鑑賞
三ヶ島支部	9月17日(木)	三ヶ島、林方面 庚申塔巡り



参加希望・お問い合わせは

所沢診療所
☎.04-2924-0121 担当: 清水まで

こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

夢中になること(趣味)を通して、社会参加や他者との交流をもつことができます。老後の楽しみや生きがいを持つこと、認知症の予防のためにも、何か夢中になれることを始めてみませんか。

『生協10の基本ケア』より ⑧ 夢中になれることをする

自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。
*『生協10の基本ケア』とは、生協がたいせつにしている介護(ふだんのくらし、そのままに。)にもとづいて実践しているケアのことです。全国の生協で学び合いを通して広がっています。



《職員募集》 ケアセンターとこしんでは職員(ヘルパー・看護師)を募集中です。お気軽にお問い合わせください!

★介護全般のご相談は ケアセンターとこしん ☎.04-2924-1119 までお気軽にどうぞ
ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>