

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 ~ 11:30	内科 1診	中村	中村	松村	福庭	松岡	竹内
	内科 2診・3診	武内	三輪	第1・2・3 竹内	塚本	堀川	第1・4 中村
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 ~ 16:30	内科	武内		松村	塚本		
	往診	中村	中村	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 ~ 19:30	内科		山名		松村	武井	

※武井医師については専門外来のため
予約診療のみとなります。

4月10日(第2土曜日)、29日(昭和の日)、日曜日は休診です。



連絡便運行表のご案内

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③元町	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天 交差点そば
表玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	表玄関前	ペットサロン Wan Roomさん前	三井住友及び 〈駅より〉付近	スマイルパークさん 〈駐輪場〉付近	クリーニング店 ラビット21さん先	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	(12:55)	(13:00)	(13:05)	(13:15)		

*診療所12:55発の便は、利用者がいない場合運休とします。
また()内の時刻の便は、土曜日は運休となります。
*所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
*道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめ
ご了承ください。

西協同病院の連絡便~虹の風2号~ご利用ください

★西協同病院出発	8:30	★所沢診療所出発	9:00
〈所沢診療所行き〉	9:20	〈西協同病院行き〉	9:50
	11:30		12:00

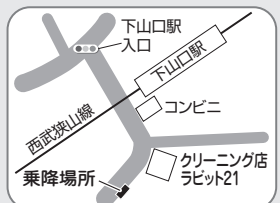
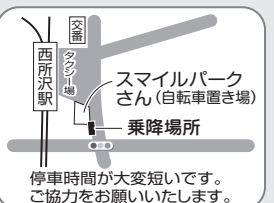
新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)

所沢駅 (三井住友及び(駅より)付近)

西所沢駅(スマイル
パークさん(駐輪場)付近)

下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん先)

大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/

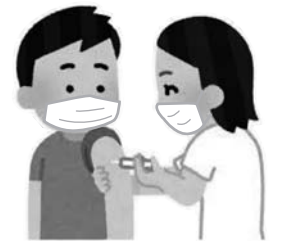


No.326 2021年 4月号

医療生協さいたま

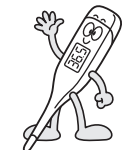
- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
☎04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
☎04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹
☎04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

新型コロナワクチンについて



新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。

今回新たに承認された新型コロナウイルスワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%)



どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません。(予防接種による健康被害は救済制度の対象です。)

今回新たに承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。



新型コロナワクチンの接種には、優先順位があります。

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。しかしながら、ワクチンの調達が段階的にならざるを得ないことから、まず、重症化リスクの高い方から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。また、新型コロナウイルス感染症患者に対する医療提供体制を守ることも不可欠です。

このため、①新型コロナウイルス感染症患者等に直接医療を提供する医療従事者等、②65歳以上の高齢者、③基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員、の順で接種をしていく方針です。その後、16歳以上の一般の方に、順次接種が行われます。



新型コロナワクチンは、誰もが全額公費(無料)で受けることができるようになります。

外国人も含め、接種に対象となるすべての住民に全額公費で接種を行う見込みです。接種の時期が近づいたら、市町村から、接種にお知らせや接種券をお送りする予定です。

※所沢診療所で接種が出来る時期は、現在まだ未定です。開始時期が決まりましたら改めてご案内致します。

厚生労働省
新型コロナワクチン
コールセンター

0120-761770

受付時間 9時00分~21時00分
(土日・祝日も実施)

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

掲載の内容は、今後見直される場合があります。 首相官邸・厚生労働省

「高額療養費制度」をご存じですか? Part I

高額療養費制度って何だろう?
 同じ診療月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、限度額を超えた分の払い戻しを受けられる制度のことです。

でも、一時的とはいえ入院などで高い医療費を払うのは大変なあ…。

「限度額適用認定証」を提示すれば、一部負担金の金額を限度額までに抑えることができます。ご自身の年齢と所得により必要な認定証を確認してみてください。

誰でも使えるの?
 加入している医療保険に申請して認められる必要があります。払い戻しになる限度額は年齢や所得によって決まっています。

入院が決まったときには事前に手続きしてみましょう!

Part II (次号) に詳細つづく…



ウォーキングに参加してみませんか! ❀❀

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。「一人ではなかなか行く機会がないから…」『友人を誘って行きたいけど…』とお思いの方、是非ご参加下さい。

4月のウォーキング予定

開催支部名	日程	場所
三ヶ島支部	4月15日(木)	北野天神~狭山湖
山口荒幡支部	4月20日(火)	荒幡富士もしくは狭山湖周辺
飯能日高支部	4月21日(水)	南高麗、細田周辺

参加希望・お問い合わせは **所沢診療所**
 ☎04-2924-0121 担当: 清水まで



虹の箱・利用者さんより

貴重なご意見をありがとうございます。

★投書① 駐車場が満車の場合、受付に声をかけていただくようお知らせしてあるといいと思います。

●回答 ご迷惑をお掛けしています。満車などで停められない時は、是非お声掛け下さい。職員が誘導させていただきます。先日お知らせの掲示(看板)を設置しました。



★投書② 全てではありませんが、待合室の椅子が向い合せになっているところがあります。並べかたを検討してください。

●回答 ご指摘ありがとうございます。待合室の椅子の並べ方を変更してみました。安心して受診できるように、より一層感染対策に力を入れて取り組んでいきます。

お気づきのことがございましたら、お気軽にご意見下さいますようお願い致します。

4月のスケジュール

12日(月)	桂ん家実行委員会 11:30~	事業所利用委員会 13:30~
16日(金)	桂の食卓~桂ん家 17:00~	
19日(月)	地区運営会議 9:30~	
23日(金)	Bブロック支部長会議 9:30~	
27日(火)	みんなのカフェ ホッとこしん 13:30~	
30日(金)	県西ネットワーク運営会議 14:00~	

あったかい生活 介護付 有料老人ホーム 桂の樹 (かつらのき)

『桂の樹』は、医療生協さいたま初の介護付有料老人ホームとして2015年12月に開設し、30名の方が暮らしています。

今年度はすでに“感染予防一色”のスタートでした。外出・面会制限や外部ボランティアの全面停止など、入居する皆さんの暮らしは一変しました。

そんな中で職員は、これまで積み重ねてきた5年分の取り組みを基に、更に一歩前に進むと『入居者と一緒に職員みんなで桂の樹での“暮らし”をつくっていこう』をテーマに、様々なチャレンジをしてきました。勤務体制や業務を見直し、“家で暮らしていたら…?”と入居者の生活や職員の支援(ケア)をひと呼吸入れて考えました。食事前のテーブルセッティング、昼ご飯の米を研ぎ炊飯器にセットする、ご飯や味噌汁を自分たちで盛り付ける、自分で洗濯し屋上に干し取り込む、オムツではなくトイレを使うなど、本人と相談しながら取り組んできました。これ



まで入居者と交流することの少なかった調理部職員も、様々な場面で役割を担いました。上手くできている事、なかなかうまく続かない事、文字通り“試行錯誤”現在進行形です。

また、県の介護ロボット普及促進事業を活用し、見守り機器も導入しました。今後、睡眠状態の見える化により、夜勤業務の負担軽減と生活する皆さんの生活の質の改善に繋がるような活用をしていきたいと思ひます。

『桂の樹』での暮らし創り”チャレンジは、緒についたばかりです。暮らす人と働く人とがともに考え、力と知恵を合わせ、歩みを進めていきたいと思ひます。 ホーム長: 押見

〈お問い合わせ〉 桂の樹 (かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

コロナ感染症と花粉症を乗り切るには?

①目を擦る前には手指消毒

コロナの主な感染経路には飛沫感染と唾液や体液(汗は除く)、排泄物に直接・間接的に触れて起こる接触感染があります。ウイルスが付いた手や目、粘膜を触ると感染の原因になります。こまめな手洗い・手指消毒を心掛けましょう、花粉症対策眼鏡も効果的です!



②くしゃみは下を向いて (マスクをしましょう)

咳やくしゃみの飛沫はウイルス感染源となります。くしゃみ1回で発生する飛沫の量は、咳の10倍以上! 正しくマスクを着用していればリスクは大きく抑えられます。できるだけ下を向き、飛沫が広がるリスクを下げましょう。



「職員募集」 ケアセンターとこしんでは職員(ヘルパー・看護師)を募集中です。お気軽にお問い合わせください!

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん** ☎04-2924-1119 までお気軽にどうぞ
 ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>