

診療体制のご案内 診療は予約制です。お電話にてご予約をお取りします。当日もお受けしております。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 ~ 11:30	内科 1診	中村	中村	松村(次)	福庭	松岡	竹内
	内科 2診・3診	武内	三輪	松村(祐)	塚本	堀川	第1・4 中村 第3 武井 (専門外来)
	栄養相談			第2・4 齊藤			
午後 14:00 ~ 16:30	内科	武内		松村(次)	塚本		
	往診	中村	中村	中村	福庭	中村	
夜間 18:00 ~ 19:30	内科			山名		松村(次) 武井	

※武井医師については専門外来のため予約診療のみとなります。

6月12日(第2土曜日)、日曜日は休診です。



連絡便運行表のご案内

①診療所	②新所沢駅	①診療所	③元町	④所沢駅	⑤西所沢駅	⑥下山口駅	⑦大六天交差点そば
表玄関前	西口ロータリー ポスト前付近	表玄関前	ペットサロン Wan Roomさん前	三井住友並び (駅より)付近	スマイルパークさん (駐輪場)付近	クリーニング店 ラビット21さん先	中華食堂 日高屋さん側道付近
8:35			8:40		8:45	9:05	9:15
9:30			9:35		9:40		
9:55	10:00	10:05	10:10	10:15	10:25		
10:40			10:45		10:50		
11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:55	12:05
12:20			12:25		12:30		
12:45	12:50	(12:55)	(13:00)	(13:05)	(13:15)		

*診療所12:55発の便は、利用者がいない場合運休とします。
また()内の時刻の便は、土曜日は運休となります。
*所沢診療所は、駐車場側の裏玄関から出発します。
*道路状況により、時間がずれる場合があります。あらかじめご了承ください。

西協同病院の連絡便~虹の風2号~ご利用ください

★西協同病院出発 (所沢診療所行き)	8:30 9:20 11:30	★所沢診療所出発 (西協同病院行き)	9:00 9:50 12:00
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

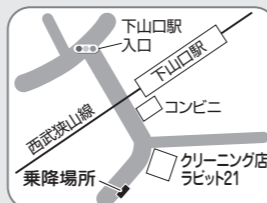
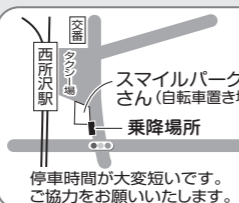
新所沢駅 西口ロータリー
(ミナミプラザ、ポスト前付近)

所沢駅 (三井住友並び(駅より)付近)

西所沢駅(スマイル
パークさん(駐輪場)付近)

下山口駅(クリーニング店
ラビット21さん先)

大六天交差点そば
(中華食堂日高屋さん側道付近)



健康をずっと。安心をもっと。

とこしんだより

✉ toko-soshiki
@mcp-saitama.or.jp

No.328 2021年6月号

医療生協さいたま

- 所沢診療所
〒359-1143 所沢市宮本町2-23-34
☎04-2924-0121 FAX.04-2928-3206
- ケアセンターとこしん
☎04-2924-1119 FAX.04-2929-5505
- 介護付有料老人ホーム 桂の樹
☎04-2923-3695 FAX.04-2923-3703

生活習慣病予防のため特定健診を受けましょう!

特定健診 受付開始!!

受診期間は2022年2月まで

予約はお早めに!!

名称	対象者	受診券	自己負担
国保特定健診	国保40歳~74歳	市より送付	800円
後期高齢者健診	後期75歳以上	市より送付	0円
国保30歳代健診	国保30歳~39歳	申込み制	800円

また、診療所では特定健診にプラスする、**オプション検査**を用意しています。

がん検診	その他
●胃バリウム……………5,236円	●腹部エコー……………3,300円
●胃カメラ……………12,650円	●頸動脈エコー……………3,146円
●大腸がん……………1,100円	●動脈硬化……………2,090円
●前立腺がん……………1,100円	●骨粗鬆症……………2,200円

※税込、すべて組合員価格です。

年に一度の全身チェックをオススメします。是非合わせて受診しましょう!!

送迎希望の方は診療所☎2924-0121までお問合せください。

初夏の ココロン♡キャンペーン開催中

医療生協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりで、いのちを守り暮らしを支えます。
医療生協の仲間になって一緒に安心ネットワークにつながりませんか。

【キャンペーン期間】 2021年5月6日(木)～6月30日(水)

【対象】①期間中に2口以上で「加入」・「増資」をした方

②期間中に(年間3口以上の)「口座引き落とし」

新規手続きをした方

【キャンペーングッズ】 A5版クリアファイル

※お一人様1つ限り先着順とし、無くなり次第グッズのお渡しは終了いたします。



2種類よりお選びいただけます。

ウォーキングに参加してみませんか!

楽しみながら健康づくりに取り組もうと、多くの支部で企画・実施しているウォーキング。数回に分けて歩くシリーズ

6月のウォーキング予定

開催支部名	日程	場所
吾妻支部	6月7日(月)	北山公園
飯能日高支部	6月16日(水)	宮沢湖方面
山口荒幡支部	6月22日(火)	狭山湖
三ヶ島支部	6月26日(土)	ホテル狩り

企画や・自然観賞・美味しいものめぐりや名所めぐりなど、コースも近隣から遠方まで様々です。『一人ではなかなか行く機会がないから…』『友人を誘って行きたいけど…』とお思いの方、是非ご参加下さい。

参加希望・お問い合わせは **所沢診療所**

☎04-2924-0121 担当:清水まで



6月のスケジュール

5日(土) グリーンボランティア 9:30～

14日(月) 桂ん家実行委員会 11:30～
事業所利用委員会 13:30～

18日(金) Bブロック支部長会議 9:30～
桂の食卓～桂ん家テイクアウト 17:00～

22日(火) みんなのカフェ ホットこしん 13:30～

26日(土) 第41回通常総代会



虹の箱・利用者さんより



今月の投書はありませんでした。
利用しやすく、より良い診療所づくりの
為にも皆様のご意見、ご要望をお待ち
しています。

事業所利用委員会 坪井 恵美



あつたかい生活
こころつながるホーム

介護付

有料老人ホーム

桂の樹 (かつらのき)



コロナ禍で、まだまだ落ち着くことができない状況が続き、今年も春から夏へ向かう季節となりました。コロナ禍の春の様子をお伝えさせて頂きたいと思います。

おやつレクでは、ホットケーキミックスをたこ焼き器で協力しながら、竹串で一生懸命にクルクル回しながら焼きました!できたてアツアツの最高スイーツでした!

桜の開花頃には、感染対策をして職員と一緒に近隣までお花見散歩に行ってきました。春の日差しは、とても心地良く、皆さん笑顔でした♪

現在、4階菜園では、じゃがいも・ナス・きゅうり・かぼちゃを育てています。どんな料理を作ろうかと収穫を楽しみに相談中です。

面会は、オンラインで実施しています。短い時間ですが、画面からのご様子やお話して入居者様もご家族様にも安心してもらっています。

まだしばらくはコロナ禍で大変な状況ですが、笑顔を忘れない施設であり続けたいと思います。



〈お問い合わせ〉 桂の樹 (かつらのき) ☎04-2923-3695

<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/katsuranoki/>



こんにちは!! ケアセンターとこしんです。

☆ホットこしん(認知症カフェ)のご案内☆

ケアセンターとこしん・所沢診療所・桂の樹では、所沢市より委託を受け、みんなのカフェ『ホットこしん』を毎月開催しています。皆様の息抜き、ちょっとした学習の場として、どなたでもご参加いただけます。また介護のご相談なども受け付けますので、お気軽にお越しください。

日時:毎月第4火曜日(11月のみ祝日の為、第4月曜日)
13時半～15時

場所:所沢診療所・桂の樹1F地域コミュニティールーム
参加費:100円

今後の予定

6/22(火) 認知症サポーター養成講座

7/27(火) 紙おむつの使いかた

8/24(火) アロママッサージ

9/28(火) 施設で生活するって...

10/26(火) 配食サービスを体験しよう

11/22(月) 小物づくり

お問い合わせはケアセンターとこしん(04-2924-1119)まで



《職員募集》

ケアセンターとこしんでは職員(ヘルパー・看護師)を募集中です。お気軽にお問い合わせください!

★介護全般のご相談は **ケアセンターとこしん ☎04-2924-1119** までお気軽にどうぞ
ケアセンターとこしんホームページ <http://nishikaigo.mcp-saitamawest.jp/tokoshin/>