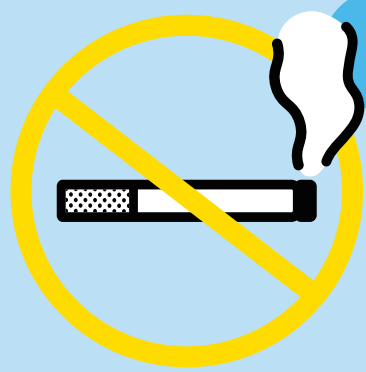


# ひこっき雲

2022  
5  
No.9

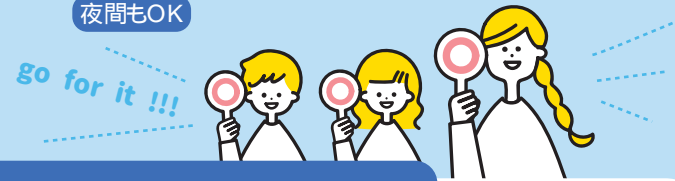


?



## 5 31

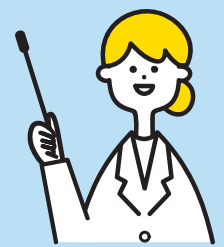
5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。さまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となる喫煙。受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



CHECK!

- ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上、ニコチン依存症と診断された
- 今すぐ禁煙をしようという意志がある
- 35歳以上の場合、ブリンクスマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)200以上
- 禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文書により同意された

皆様の禁煙をサポートできるよう、スタッフで支援します。  
タバコをやめたい方、まずはご相談下さい。  
☎04-2924-0121



※現在薬剤の入荷が少なく、お申し込みいただいてもすぐに開始できない事があります。

