

医療生協さいたまの

くらしサポーター

大募集

くらしサポーターの利用も
受付中です

お気軽にお電話ください



くらしサポーターとは?

医療生協さいたまの組合員同士が
助け合う有償のボランティア活動です。

サポート終了後、依頼者から活動費(※)を受け取ります。

※60分700円

(60分以降については30分ごとに350円)

交通費がかかる場合は実費を依頼者から受け取ります。

募集地域

川口市・さいたま市・所沢市・ふじみ野市・富士見市・川越市・熊谷市・上尾市・草加市・桶川市・
秩父市・朝霞市・狭山市・飯能市・新座市・三芳町

お問合せ先

医療生協さいたま生活協同組合 本部 くらしサポーター事務局
〒333-0831 川口市木曾呂 1317

TEL 048-296-8692 FAX 048-294-1601

※裏面の登録用紙をご記入の上、郵送又はFAXでお送りください。



サポーター（援助者）登録用紙

*ご記入いただきました個人情報は暮らしサポーターの活動に関することのみ活用させていただきます。

| | | | | | | |
|--|--|---|------|------|------|-----|
| ふりがな | | | 申込日 | 年 | 月 | 日 |
| 氏名 | | | 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 日 |
| 性別 | 男 ・ 女 | | 年齢 | 歳 | | |
| 組合員 ・ 未組合員 ※組合員相互の援助活動なので、未加入の方は加入をお願いします。 | | | | | | |
| 住所 | 〒 ー | | | | | |
| 連絡先 | 連絡先に○をつけて電話番号をご記入ください。 | | | | | |
| | 自宅 ・ 勤務先 ・ その他 () 電話番号 | | | | | |
| | *お持ちの方 携帯番号 | | | | | |
| メールアドレス | | | | | | |
| ボランティア活動が可能な曜日・時間帯 | ボランティア可能な曜日に○をつけてください。 | | | | | |
| | 回数 | 毎週 ・ 第 週 ・ 不定期 | | | | |
| | 日 ・ 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 | 午前 ・ 午後 | | 時頃から | 時頃まで | |
| 交通手段 | 自転車（可 ・ 不可）・原付バイク（可 ・ 不可）・自動車（可 ・ 不可）・徒歩 | | | | | |
| 支援内容 | 可能な内容すべてを○で囲んでください。 | | | | | |
| | 家事支援 | ①調理 ②家の掃除 ③洗濯 ④窓ふき ⑤換気扇やレンジなどの掃除 ⑥買物代行 ⑦ワックスかけ ⑧ゴミ出し | | | | |
| | 日常生活支援 | ①草取りや低木の枝切り ②蛍光灯や電球取り換えなど ③ペットの世話 ④衣替えの手伝い ⑤簡単な洋裁、和裁 | | | | |
| | 外出支援 | ①通院同行 ②買物同行 ③お出かけ（散歩など） | | | | |
| | 子育て支援 | ①保育園などの送迎 ②産前・産後の手伝い ③子どもの見守り | | | | |
| | その他 | ①見守り ②話し相手 ③携帯電話（スマホなど）の使い方 | | | | |
| | 上記以外で支援できるものが有りましたらお書きください。 | | | | | |
| 趣味・資格等 | 趣味 () 資格 () | | | | | |
| | 他のボランティア活動など () | | | | | |
| 連絡事項 | *伝えておきたいことがありましたらご記入ください。 | | | | | |

申込はFAXまたは郵送でお願いします（FAX番号：048-294-1601）

※誤送信にお気を付けください。

医療生協さいたま本部 暮らしサポーター事務局

〒333-0831 川口市木曾呂1317 ふれあい会館2階 電話：048-296-8692