



住み慣れた場所で、自分らしく生きていくことを支える医療

## 当院は 在宅療養支援診療所です

365日24時間体制で訪問診療を行い、訪問看護など地域の医療や介護の事業所と連携し、在宅療養を支える診療所のこと。急な容態の変化や入院に対応できる、協力病院と連携しています。  
(当院の場合は、主に埼玉西協同病院)

### 訪問診療と往診の違いって？

**訪問診療** 計画的な医学管理の下、定期的に患者宅に向く

**往診** 急な発熱等の際、患者の求めに応じて出向く



※現在は、訪問診療の契約をされた方の往診のみ対応しています



運転はお任せください

松浦ドライバー

### 訪問診療の対象となる方

- 健康上の理由で通院が困難な方
- 通院が困難な寝たきり及びそれに準じるケース(脳卒中の後遺症、神経難病など)
- 退院後、自宅での療養を希望される方
- 最期の時を住み慣れた家で、家族とともに過ごしたい方 など

※通院可能な方は訪問診療の対象にはなりません  
※所沢市内に限らせていただきます

所沢市医療介護連携支援センターホームページより

### 在宅医療を受けるには

- かかりつけ医
- ケアマネジャー
- 入院先の医療相談員 にご相談ください

在宅介護について詳しくは裏面へ→

所沢診療所に直接ご相談いただく場合は 04-2924-0121 までお願いします



# 在宅介護にゆとりと笑顔をつくりませんか



## 訪問看護 (所沢訪問看護ステーション)

住み慣れた自宅で安心して生活が送れるよう、かかりつけの医師と連携のもと看護サービスを提供し、心身の機能回復を支援します。

介護を受ける方も介護をするご家族もいつも笑顔でいられるよう皆様の思いを大切にしていきたいと考えています

真由貴子

後藤祥子

所長 内田直紀

## 訪問介護 (ヘルパーステーションとこしん)

身体介護(排泄介助・入浴介助・デイ送迎介助など)  
生活援助(買い物代行・掃除・洗濯・調理など)  
障害福祉サービス(居宅支援・同行援護など)

本人の希望や夢を叶え、自分らしい在宅生活を支援します。最期まで自分らしく誇りを持つこと、人権・尊厳をまもる自立を目指すケアを大切にしています

## ケアセンターとこしんのご案内

所沢診療所の2階にあるから  
“とこしん(所沢診療所の略称)”なんです

## ケアプラン作成

### (居宅介護支援事業所ケアセンターとこしん)

ケアマネジャーがいる事業所です。介護サービスを受けるために必要な「要介護認定」の申請代行や、居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼する際の窓口となります。

居宅介護支援事業は、全額が介護保険で給付されますので自己負担はありません

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

### (ヘルパーステーションとこしん)

服薬介助、安否確認、排泄介助、買い物代行、掃除、洗濯など

介護度に応じた複数回の訪問が可能です。コールによる随時の対応・訪問が可能のため、24時間365日安心して在宅生活が送れます

## 支払いが高額のため、カード払いにできないでしょうか

ご意見ありがとうございます。診療所でも導入を検討しましたが、決済手数料が高いこと、低い診療報酬で医療機関の経営は厳しい状況が続いていることから、キャッシュレス決済の導入は、現時点では難しい状況です。手

数料が安くなる、あるいは診療報酬上で手当てされれば導入したいと考えております。また、支払いが高額になる方は、高額療養費制度や口座引き落としのご利用が可能な場合がありますので、受付までお問合せください。



今月の二十四節気

かんろ 寒露 10月8日頃

草木に冷たい露が降りる頃という意味です。秋の長雨が終わり、ぐっと秋が深まります。稲刈りが終わるころで、その他の農作物の収穫もたけなわとなります。また、北の方から紅葉の便りが届きはじめます。

## 10月に気をつけたいからだのこと

長雨が終わり本格的な秋の始まりになります。1年の中で穀物、果物が実りの時期を迎えます。大気の状態が安定して空気が澄んだ秋晴れの日が多くなります。

日の入りが早まり、夜は秋の清々しさを感じ、月も美しく輝いて見えます。

人間にとっても実りの季節、夏の疲れがとれて気分は充実してきます。運動を楽しむ、秋の夜長には読書も良いでしょう。食べ過ぎ

ぎには注意してよく噛んでゆっくり摂りましょう。旬の芋、栗、かぼちゃはお米と同じ炭水化物なので、偏らないようバランス良く食べましょう。

昼と夜の寒暖差が大きくなり、朝夕には手首足首が冷えがち。気温に合わせて、靴下や上着を活用して体の冷えをためないようにしましょう。暖かいハーブティーを飲む、ぬるめのお風呂にゆっくり入るのもお勧めです。冬に備えて体をいたわって過ごしましょう。

## 外来のご案内

待ち時間短縮のため予約をお勧めしています。お電話にて予約をお取りします。当日も可。

個別送迎もやっています

	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 11:30	内科 禁煙 糖尿病	内科 禁煙 胃カメラ	内科 整形(痛みの相談) 禁煙 栄養相談*	内科 禁煙 物忘れ 循環器 膠原病	内科 禁煙 循環器	内科
				訪問診療(往診)		訪問診療(往診)	
午後	14:00 ~ 16:30	内科 禁煙 糖尿病	休診	内科 禁煙 栄養相談*	内科 膠原病	休診	休診
		訪問診療(往診)					
夜間	18:00 ~ 19:30	休診	休診	内科 禁煙 消化器	休診	内科 禁煙 血液膠原病	休診

※第2・4のみ

※第2土曜は休診です

10/9(第2土)、日曜は休診です。

訪問診療、往診をご希望の方は、☎04-2924-0121までお電話ください。

## 医療生協さいたま

〒359-1143  
所沢市宮本町2-23-34

### 所沢診療所

☎04-2924-0121 FAX04-2921-1349

### ケアセンターとこしん

☎04-2924-1119 FAX04-2929-5505

### 介護付有料老人ホーム 桂の樹

☎04-2923-3695 FAX04-2923-3703

✉toko-soshiki@mcp-saitama.or.jp



2021年10月号(No.2)  
デザイン：株式会社コア