



ていじゅん

定期巡回随時対応型 訪問介護看護

をご存知
ですか?

私達が
訪問します!



ケアセンターとこしんです

地域で24時間、安心して暮らすためのサービス

住み慣れた家で暮らしたい /

随時の訪問

- 転んで起き上がれない
- ベッドから転落してしまった
- おトイレの失敗
- 熱が出てしまい動けない



オペレーター
にいつでも
つながる

通報装置を
無償配布します!



短時間の訪問

- 安否確認だけでも訪問します
- 服薬確認だけでも訪問します
- 食事や水分補給の
確認だけでも訪問します
- おむつ交換や移乗、
移動だけでも訪問します



不安を少しでも減らしたい /

相談

- 24時間365日緊急時に連絡を受け入れます
- 遠方に住むご家族への報告
- 随時の訪問の調整を行います
- 訪問変更の相談や連絡
- 退院・退所後の在宅生活に向けたサービス相談

退院・退所後のサポートが強い

看護

- 日ごろの健康管理(慢性疾患の管理等)
- 主治医の指示による自宅で行う
処置やリハビリ
- 急な体調変化への助言や対応

主治医の指示のもと訪問



ご利用の手続き

お問い合わせ

ご本人・ご家族・
ケアマネジャー
からのお電話など

ご相談

利用内容のご相
談・ご説明
→契約

ケアプラン

ケアマネジャーに
よる計画立案
→ご利用者の承認

訪問計画

訪問計画作成者
による訪問計画立案
→ご利用者の承認

サービス開始

緊急コール端末
機設置
ご利用開始

今年医療生協さいたまが 合併して30年の記念yearです

その5

合併時を知る元理事(元支部長)へインタビュー



むらやまとしえ
村山利江さん

元理事、
元飯能日高支部
支部長

飯能は近くに事業所がなかったので、加入や出資に何のメリットがあるの?と必ず聞かれたそうです。「健康は自分で守るもの。自分たちで尿・便チェックを出来るように学習しよう。仲間ふやしや出資金は事業所を支え病人を助けることになる、それが大切と活動した。」と教えていただきました。地域で健診をしようと自ら公民館に健診車と医師を呼んだこともあります。続けることは断念しましたが、後に自治体健診を充実させようという行動につながりました。

自分たちの地域に事業所を、そのために支部を増やそうと行動したこと、ケアセンターはんのうを立ち上げる際には、土地探しから始まり地域へ訪問行動をした、皆が集まれる場所になればという大きな期待がありました。

つながる誰かのためにと尽力されたこと、医療生協の原点や思いが伝わってきました。村山さん、ますますお元気で。これからもよろしくお願いします。

インタビュー

外来看護主任
平井千鶴子



10月11月は 生協強化月間 です!

生協強化月間とは、生活協同組合の根拠法である生協法が施行された10月1日を記念して全国の生協が生活協同組合の活動を地域に広く知らせ、組合員を増やすための取り組みを行う期間のことをいいます。

学べる

使える

参加
できる

会員募集中

組合員
になると

良いこといっぱい!

今月の
二十四節気

そうこう

霜降

10月23日頃

早朝に霜が降り始める頃という意味です。

晩秋を迎え、北の方では朝霜が降り、山々は紅葉に染まります。



10月に気をつけたいからだのこと

りんごや秋鮭、サツマイモやカボチャ、残り少ない秋の旬の味覚を楽しむ季節です。冬に備えて、衣類や布団を暖かいものへ換えましょう。暖房器具の準備は、点検しながら準備しましょう。エアコンのフィルター掃除も大切です。

季節の変わり目は寒暖差が大きく、自律神経に負担がかかり疲れがたまりやすくなります。冷えから肩こり、めまい、ほてりや食欲低下も出やすい時期です。

手首や足首をあたためる、ゆっくりと湯船につかる。ストレッチや軽い運動をするのもお勧めです。夏場に比べて水分を摂る量が減って便秘になることがあります。肌が乾燥するので入浴後はこまめに保湿しましょう。秋の夜長、やりたいことも増えますが、無理せずに睡眠時間をしっかりととりましょう。



外来のご案内

待ち時間短縮のため予約をお勧めしています。
お電話にて予約をお取りします。当日も可。

個別送迎も
やっています

	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 11:30	内科 禁煙 血液	内科 禁煙 胃カメラ	内科 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 物忘れ 循環器 糖尿病	内科 禁煙 循環器	内科 禁煙 血液膠原病 ※第3のみ
				訪問診療(往診)		訪問診療(往診)	
午後	14:00 ~ 16:30	内科 禁煙 血液	休診	内科 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 糖尿病	休診	休診
				訪問診療(往診)			
夜間	水 18:00~ 19:30 金 17:30~ 19:00	休診	休診	内科 禁煙 血液膠原病	休診	内科 禁煙	休診

10/8(第2土)、10/10(月)スポーツの日、日曜は休診です。10/30(日)は医師会休日当番医です。
訪問診療、往診をご希望の方は、☎04-2924-0121までお電話ください。



医療生協さいたま



〒359-1143
所沢市宮本町2-23-34

所沢診療所

☎04-2924-0121 FAX04-2921-1349

ケアセンターとこしん

☎04-2924-1119 FAX04-2929-5505

介護付有料老人ホーム 桂の樹

☎04-2923-3695 FAX04-2923-3703

✉toko-soshiki@mcp-saitama.or.jp

ひこうき雲

2022年10月号(No.14)
デザイン: 株式会社コア