

所沢診療所からのおたより

● 健康と安心をお届けする ●

医療生協さいたま

ひこうき雲

2023

1

No.17

2023年

あけましておめでとうございます!

所沢診療所は今年開設70年を迎えます。

1953年、地域の方々の“自分たちの診療所が欲しい”という切実な要望により開設しました。

今から30年前に医療生協さいたまが誕生し、新たな発展に向かいました。

地域の皆様に支えられ今日の所沢診療所があります。

次の30年に向け、これからも地域の要望に応えられる診療所として、
職員一丸となって頑張っています。



安心の
在宅医療を
お届けします

利用しやすい
診療所を
目指します

笑顔が
絶えない場を
作ります



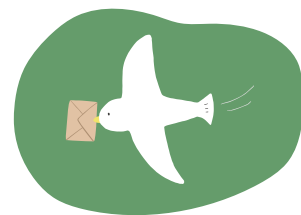
2023年もよろしくお願いいたします。

所長 中村隆光

今年は医療生協さいたまが 合併して30年の記念yearです



生協の診療所の最大の特徴は、組合員が事業参加をしていること。その制度の一つが「事業所利用委員会」(以下利用委員会)です。所沢診療所の利用委員会は、1985年3月に「改善委員会」として発足し、7月には虹の箱が設置されています。1991年5月には診療所初のボランティア学校が開催され(25人が参加)、1992年4月の医療生協さいたま合併を経て「事業所利用委員会」と名称が変わりました。発足の様子を当時の貴重な記録よりご紹介します。



故渡辺百合子さんの1985年度上半期院所総括報告書より

※一部抜粋

改善委員会は今年3月に誕生したばかりでまだ8ヶ月のヨチヨチ歩きの利用委員会です。メンバーは理事3名、組合員3名、職員2名の計8名です。

はじめは診療所で行ったアンケートをもとに駐車場や待ち時間の問題に取り組みました。その後7/8に投書箱「虹の箱」を取り付け、そこに入った要望・苦情等に対処しています。その中で、足の不自由な方から「トイレを洋式にしたい」という要望は、実際に使用して不便を感じている人の切実な願いで、私達にはなかなかわかりにくいことでした。このことは早速改善できて(15万円)多くの方に喜ばれて、本当に良かったと思っています。(中略)

改善委員会は診療所が組合員さんにとって

- ①信頼でき
- ②利用しやすく
- ③親しみやすい医療機関でありたい

との願いからできたものなのです。ですから私達が活躍するためには、どうしても組合員さんの要望や意見が必要です。どんな小さなことでも取り上げ検討しますので、患者さんからの要望や意見などを耳にしましたら、ぜひ改善委員会にご一報くださるようお願いいたします。



これからも組合員さんの声を虹の箱にお寄せください!

今月の
二十四節気

たいかん
大寒
1月20日頃

冷え込みもはげしく、寒さが最も厳しい頃。

二十四節気の最後の節気で、ここを乗り越えれば春近しいことです。

寒気を利用した食物(凍り豆腐、寒天、酒、味噌など)を仕込む時期にもあたります。

1月に気をつけたいからなこと

日中の冷え込みも一段と強く、寒さが最も厳しく感じる頃。

二十四節気の最後になりますが、この時期を乗り越えれば春近しいです。この寒さ、寒気を活かした食べ物(凍り豆腐、寒天、酒、味噌など)を仕込む時期にもあたります。新たな年を迎え、美味しい物の食べ過ぎ・飲み過ぎで調子が戻らない、という方も少なくないのではないのでしょうか。皆様はいかがですか?

1月~2月にかけては、気温が低いことに加えて乾燥にも注意が必

要です。朝目覚めた時に喉の痛みを感じる方は、就寝中の口呼吸が原因かもしれません。口呼吸は感染症をはじめとしたさまざまなリスクにもつながります。また、口の筋肉が衰えることによっても口呼吸になりやすいので、今年もたくさんの人と出逢い、たくさんおしゃべりや交流を深めてしっかりお口を動かしましょう。感染対策の手洗い・うがいと合わせて、食事・睡眠をととのえ、規則正しい生活を日々心掛け、免疫力を高めて寒い冬を乗り切りましょう!

外来のご案内

待ち時間短縮のため予約をお勧めしています。お電話にて予約をお取りします。当日も可。

個別送迎もやっています
連絡便に乗り遅れてしまった時は、職員までお声掛けください

	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 11:30	内科 禁煙 血液	内科 禁煙 胃カメラ	内科 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 物忘れ 循環器 糖尿病	内科 禁煙 循環器	内科 禁煙 血液膠原病 ※第3のみ
				訪問診療(往診)		訪問診療(往診)	
午後	14:00 ~ 16:30	内科 禁煙 血液	休診	内科 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 糖尿病	休診	休診
				訪問診療(往診)			
夜間	水 18:00~ 19:30	休診	休診	内科 禁煙 血液膠原病	休診	内科 禁煙	休診
	金 17:30~ 19:00						

1/1~3(年始)、1/9(成人の日)、1/14(第2土)、日曜は休診です。
訪問診療、往診をご希望の方は、☎04-2924-0121までお電話ください。



医療生協さいたま



〒359-1143
所沢市宮本町2-23-34

所沢診療所

☎04-2924-0121 FAX04-2921-1349

ケアセンターとこしん

☎04-2924-1119 FAX04-2929-5505

介護付有料老人ホーム 桂の樹

☎04-2923-3695 FAX04-2923-3703

✉toko-soshiki@mcp-saitama.or.jp



2023年1月号(No.17)
デザイン: 株式会社コア