

# 医療生協さいたま 吾妻支部ニュース

2023年5月

吾妻支部発行

連絡先 080-6616-1882



## 吾妻支部今月の予定

- 11(木) 支部運営委員会 10:00~ 所沢診療所  
地区別総代会議 2:00~3:35 ミューズ小ホール
  - 18(木) 第1回くらしの学校 1:30~3:30 西協同病院
  - 22(月) 欠席総代会議 1:30~ 西協同病院
  - 23(火) 第2回くらしの学校 1:30~4:00 西協同病院
  - 24(水) 安心ルーム 10:00~ コーポラス集会所
  - 25(木) 第3回暮らしの学校 1:30~3:30 西協同病院
  - 30(火) 第4回暮らしの学校 1:30~3:30 西協同病院
- \*くらしの学校の詳細は裏面参照してください

## こんにちは！吾妻支部です

### ◎吾妻支部ってどんな人が対象なの？

吾妻支部は吾妻、久米、松ヶ丘、そして荒幡の一部地域にお住いの医療生協さいたまの組合員さんで作っている支部です。現在約780名の方がいらっしやいます。

### ◎何をやっているの？

**運営委員会** 現在5名の運営委員さんがいます。毎月1回所沢診療所で運営委員会を開き活動方針などを相談しています。

**安心ルーム** 毎月一回、コーポラス会館でおしゃべりをしたり、ゲームをしたりして楽しんでいきます。だれでも参加できます。ぜひのぞいてみてください。参加費無料で〜す！

「健康と平和」を皆様に届けています。

## 今月のピックアップ

75歳以上の方必読！

### ◎75歳医療費2割化の配慮措置について

窓口負担が2割になった方、外来時の負担軽減措置があります！ 外来診療の増額分が3000円を超えた場合、払い戻しが発生します。各市町村の窓口で「高齢者医療費の配慮措置の手続きをしたい」と話してください。

### 所沢診療所からのお知らせ

通所リハビリに興味のある方は、ぜひ一度”結“に見学にいらしてください。見学の送迎も致します。介護保険制度利用施設午前午後入れ替え制。定員20名、送迎付き。

所沢診療所 結 04-2923-3697

参加希望は山口まで連絡してね  
080-6616-1882



## 参加してみよう

- 16(火) 新聞ちぎり絵(所沢第二支部) 1時半 所診ロビー  
やさしい講師の先生とみんなで楽しく1時間半
- 16(火) 横浜ウォーキング(山口荒幡支部)  
バラに包まれた山下公園散策。お昼は中華街で
- 17(水) 稲荷山公園ウォーキング(飯能日高支部)  
稲荷山公園はいま新緑とお花の競演
- 18(木) 着付け教室(所沢第一支部) 所診3階10時~12:00  
着付けを覚えて春の街をしゃなり、しゃなり
- 23(火) ホツとこしん(初心者スマホ教室)  
所診3階 1時半~3:00  
写真を送ったり、ラインをしたり、  
スマホって便利♪、楽しい♪
- 31(水) パソコン道場(所沢第一支部)  
桂の樹1階 1時から 所沢第一支部  
初心者歓迎 チラシやカレンダーを  
作ってみませんか



\*みんなのカフェ\* OPEN!

# ホツとこしん

5月23日(火) 午後1時半~3時

※「みんなのカフェ」は所沢市の委託事業です

ホツと一息つける時間を一緒に過ごしませんか。  
介護に関する田頃の悩みやグチ、  
どなたでも気軽に参加して交流できる場所です。

### シニア向けスマホ教室

~もっと触れてみよう、  
苦手意識を克服しませんか?~

スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのこと、スタンプのことなど、日頃の疑問を解決してスマホを上手に使いこなしましょう。

\* 参加費(お茶菓子代)100円 事前申込み不要 \*

場所: 所沢診療所 駐車場  
所沢市宮本町2-23-34

お問い合わせ: ケアセンターとこしん  
TEL 04-2924-1119  
FAX 04-2929-6505

・新型コロナウイルス感染対策のため、入館にはマスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。