

医療生協さいたま 三ヶ島 支部だより

2023年5月 第189号

支部長： 富宇賀 孝

電話/Fax： 2948-6665

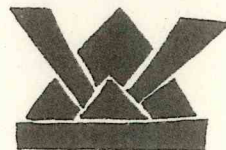
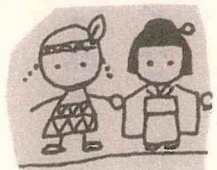
今年バス旅行、ぼっちゃん大会など楽しくやろう！

もうすぐゴールデン・ウィークですね。新型コロナウイルスは5/8の「5類」移行を前にして高止まりの様で、しばらく警戒が必要だと思います。

今年度はバス旅行が一部制限付きで解禁されるので、秋には何としても旅行を成功させたいと思います。行先は決まっておきませんが、知人、友人を誘ってみなさんご参加いただきたいと思います。昨年の健康ひろばの活動の中で「ぼっちゃん」をゲットしたので、8区の2Fを借りて、支部の大会でもやったらどうでしょうか？

今年度も積極的に支部活動を推進しますので、みな様のご参加、ご協力をお願いします。また、みな様のご意見、要望などをお近くの運営委員までお寄せいただければ、運営委員会で話し合っ、支部活動に反映させたいと思います。

三ヶ島支部運営委員一同



5月度支部ウォーキング

日時：5月31日（水）9：20 コミセン集合

行先：狭山湖方面（9：30 出発） 雨天中止

茶畑、新緑を見ながら狭山湖へ、初日の出コースを歩きたいと思います。

各自、水分、おやつ休憩程度をお持ちください。ゆっくり歩いて12時ごろ解散の予定です。

問い合わせ、連絡先

吉田 みよ 2948-3038

増子 まり子 2948-9518

5月・6月の太極拳

時間：9：00～11：00（土曜日）

会場：三ヶ島公民館ホール、（学習1号）

5月：6日、（13日）、（20日）

6月：10日、17日、24日

連絡先：富宇賀 2948-6665

5月・6月のストレッチ体操

時間：9：30～11：00（月曜日）

会場：コミセン、（学習室3）

5月：1日、8日、29日

6月：12日、19日、26日

連絡先：小用 2948-1401

4月度 支部ウォーキング

4月26日（水）に予定したウォーキングは雨のため中止になりました。

5月度は5/31（水）吉田、増子担当で、狭山湖方面です。お楽しみに！



中庭を泳ぐ「鯉のぼり」

5月と言えば「鯉のぼり」の季節ですが、電線や近所の建物があって、最近は鯉のぼりを揚げる家が少なくなりました。三ヶ島1丁目の師岡さん宅で撮影させていただきました。

（昨年5月撮影：富宇賀）



5月度安心ルームご案内

開催日：12日（金）、26日（金）

会場：8区集会所 1F（A&B）

5月はつつじ、さつきの花が咲き、新緑が目眩しい爽快な季節になってきました。

身体を動かしたくなりますね。この月のうちからりと晴れた日を「さつき晴れ」と言いますが、メイスームと言われる気候もあわせ持っています。メイスームとは春の嵐のことで、低気圧によってもたらされる大雨、暴風などの荒れた天気のことです。

「脳トレ、ストレッチ、歌」など、今月もみなさんと楽しい時を過ごしたいと思います。

マスクを付けての参加をお待ちしています。

安心ルーム担当：増子：2948-9518

5月度の主な予定

5/1（月）所沢メーデー、支部だより印刷

5/2（火）13：00～「けんこうと平和」仕分け

14：00～支部運営委員会：8区1F

5/11（木）13：30～15：00 地区別総代会議

11：15～街のパン屋さん販売：所診

5/23（火）13：30～ホツとこしん

5/19（金）9：30～支部長会議：所診3F

10：30～街の花屋さん販売：所診1F

17：00～桂の食卓桂ん家：桂の木1F

5/22（月）10：00～健康まつり実行委：所診

5/25（木）11：15～街のパン屋さん販売：所診