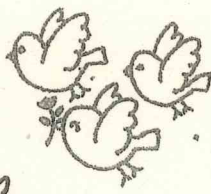


# すこやかさん



所沢第1支部ニュース No.339

2023年5月発行  
医療生協さいたま  
所沢診療所  
所沢第1支部運営委員会  
2926-1146 (水野)

着付け教室開催

日時 5月18日(木)  
10時～12時

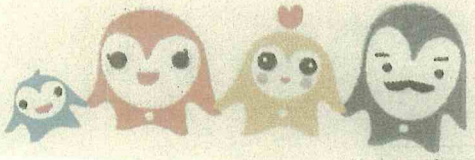
会場 所沢診療所3F

持ち物

- ・好きな着物と帯
- ・長襦袢
- ・肌襦袢
- ・裾よけ
- ・伊達じめ
- ・帯揚げ
- ・帯締め
- ・帯枕
- ・腰ひも

## 初夏のココロン♡ キャンペーン

地域の方に医療生協をお知らせし、加入していただくこと、組合員の皆様には増資協力の呼びかけをいたします。  
期間は5月(白)～6月30日(金)です。  
期間中に2口以上で加入、増資した方と2口以上で口座振替した方  
(ココロンメモ帳をプレゼント)  
年間3口以上の「口座引き落とし」の新規手続き、  
「口座振替」の3口以上の追加をした方  
(ココロン石けん、長巻生瑠のどちらか1つプレゼント)



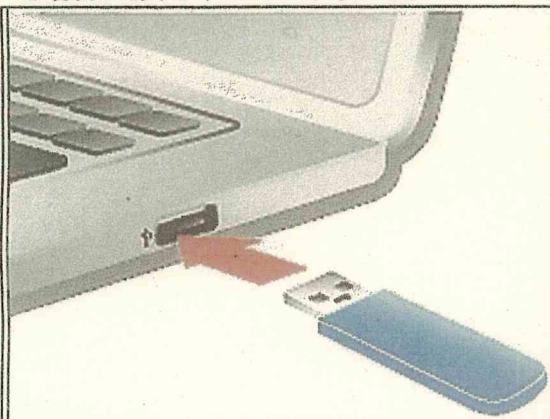
## 参加者募集中

パソコン③	パソコン②	パソコン①
・5/12(金)・6/1(木) 午前の部 10:00～12:30 午後の部 13:30～16:00	・5/17(水) ・6/7(水)	・5/31(水) ・6/28(水)
・5/18(木) 午前の部のみ ・10:00～12:30	いずれも ・13:00～16:00	いずれも ・13:00～16:00
埼玉西協同病院(参加費無料) 「はるごと」 ・レッスンメニュー ・5月 ワードの基本 ・6月 パワーポイントの基本	としろ荘(参加費200円) ・レッスンメニュー ・5月 ワードの基本とUSBの使い方 ・6月 エクセルの基本	「桂の樹」1F(参加費無料) ・レッスンメニュー ・5月 ワードの基本 ・6月 パワーポイントの基本
会場	日時	会場



パソコン道場

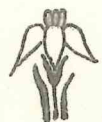
※前回は、大量に溜まったパソコン内のデータ(写真等)をUSBメモリーにコピーしたり、USBメモリー内のデータをパソコン内に取り込む方法を学習しました。  
なお、レッスンメニューについては変更になる場合がありますのでご了承ください。



※参加される場合、次のことを守ってください。

- ①マスクを着用する。
- ②自宅を出る前または会場受付で、37度以上検温された場合は参加をお控え下さい。
- ③受付にて手の消毒をお願いします。

班会だより



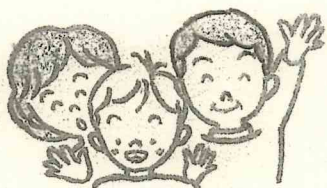
ゆうゆう班(多)

着付け教室に参加しました。  
健康チェックもしました。

結に見学に

いらしてください。

通所リハビリに興味のある方は、ぜひ一度「結」を見学してみてください。  
見学の送迎もいたします。  
介護保険利用施設です。  
午前、午後の入れ替え制で定員は20名です。  
ぜひご連絡を!



## 連絡先

尾上 (2925) 0165  
水野 (2926) 1146  
山ぐち (2001) 2178  
所診 (2924) 0121  
まちづくり  
エディネーター: 清水  
070(2154) 7355