

支部 ニュース

け や き 5 月 号

発行元 所沢第二支部 運営委員会

2023 年

支部 地域

西所沢 1丁目・2丁目
宮本町 1丁目・2丁目
有楽町・北有楽町・喜多町
けやき台・上新井の一部

5月の予定

5月10日 (水) 運営委員会
8日 (月) 事業所利用委員会
15日 (月) 桂ん家実行委員会
23日 (火) ホッとしん 13:30
16日 (火) 新聞ちぎり絵
19日 (金) 桂ん家テアトル 17:00
19日 (金) 西支部長会議
24日 (水) 支部ニュース作り
6月 7日 (水) 運営委員会

2023年度 初夏のココロのキャンペーン

5月1日(月)～6月30日(金)

①期間中に2日以上「加入」・「増資」した方
と期間中に2日以上口座振替した方(申し
出のあった方)にプレゼント(ココロメモ帳)
②年間3日以上「口座引き落とし」の新規
登録者・口座振替の3日以上追加をした
方にプレゼント(ココロのりん長息メモ帳)
どちらか(1つプレゼント)
お一人様各1つ限り先着順とします。

通所リハビリに興味のある方は、ぜひ一
度“結”に見学にいらしてください。見学の送
迎もいたします。介護保険利用施設午前午後
入れ替え制、定員20名、送迎付き。

ひこっき宮

医療生協さいたまの

くらしの学校 開校します!

未来を笑顔で迎えるために

知って備える

認知症

医療
介護

終活

第1回 2023年5月18日

公開講座 認知症ケアを学ぶ～認知症高齢者は何を訴えているか～
講師 十文字学園女子大学人間生活学部助教授 安岡美子氏

第2回 5月23日

認知症の人やその家族、高齢者を支える医療・介護の制度
講師 宮岡地域包括支援センター ケアマネジャー

第3回 5月25日

最近むせやすくなった、階段の上がが大変!それってフレイル!?
～健康チェック、フレイル(虚弱)予防と簡単な身体介助を体験しよう～
講師 所沢診療所 理学療法士

第4回 5月30日

よりよい人生の終い方～私と家族の納得できる終末期の迎え方～
講師 所沢診療所 看護師

第5回 6月8日

今どきのお葬式事情～後悔しないお見送りとは～
講師 ワイルさいたま 吉澤隆氏 ※終了後を行います

会場 埼玉西協同病院 13:00～

費用 1,000円 ※公開講座のみ参加は無料 ※医療生協さいたまに加入で無料

お問い合わせ・お申し込みは070-2154-7353(所沢)

みんなのカフェ OPEN!

ホッとしん

5月23日(火) 午後1時半～3時

※「みんなのカフェ」は所沢市の委託事業です

ホッと一息つける時間を一緒に過ごしませんか。

介護に関する日頃の悩みやグチ・

どなたでも気軽に参加して交流できる場所です。

シニア向けスマホ教室

～もっと触れてみよう、

苦手意識を克服しませんか?～

スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのこと、スタンプのこ
となど、日頃の疑問を解決してスマホを上手に使いこなしましょう。

参加費(お茶菓子代)100円 事前申込み不要

場所 所沢診療所 駐車場

所沢市宮本町2-23-34

お問い合わせ ケアセンターとしん

TEL 04-2924-1119

FAX 04-2929-5505

新型コロナウイルス感染対策のため、入館時には
マスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。