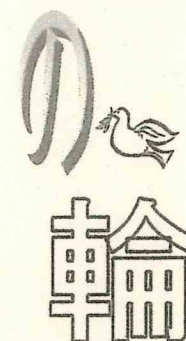


住み慣れた 地域で 安心して
暮らしを行くために 医療生協で 健康づくりを一緒に！

みんな



の輪と和

2023.05.01

第 387 号

医療生協さいたま
山口荒幡支部
運営委員会

連絡先
渡辺 2928-2809
佐野 08066081568
佐藤 2923-1486

2023年度 初夏のコロン♡キャンペーンご案内 5月1日～6月30日

期間中に2口以上で「加入」・「増資」した方と期間中に2口以上口座振替をした方に
プレゼント(コロンメモ帳)

年間3口以上の「口座引き落とし」の新規手続き、口座振替の3口以上の追加をした
方にプレゼント(コロン石鹸・長息生活レベル 2)どちらか1つ先着順、無くなり次第
終了 増資はできるだけ口座振替を奨めています。よろしくお願いいたします。

5月の

歩こう会

5月16日(火)

横浜山下公園・

港の見える丘公園

西所沢駅上りホーム

8時44分発に乗車

横浜中華街お待往復切

符を買って来てくださ

い。(下山口から1960円)

バラの花に包まれて、幸

せな一時を過ごしまし

よう。

米軍機墜落事故で亡く

なった愛の母子像に会

いに行きましょう。



お昼は中華街で摂りま

す。

~~~~~

5月のほっとひろば

その①

5月13日(土)

10時から12時

山口公民館



DVD鑑賞

SDGs ピックアップムー

ビーズの中から

「女を修理する男」上映

2018年ノーベル平

和受賞賞コンゴ人婦人

科医のデニ・ムクウェゲ

医師の命がけの治療を

追ったドキュメンタリ

ーです。

土曜日にしました。



お誘いあわせの上、お出  
かけください。

その②

5月23日(火)

9時30分～12時30分

山口公民館

クラフト花結びかごを  
編みます。

材料は用意します。(実

費を徴収)880円から990

円くらい。

夏に向けて頑張ってみ



ましょう。

持ち物 ハサミ・洗濯ピ

ンチ(6個)・ボンド

.....

組合員さんを

訪問します

5月20日(土)

荒幡地域を運営委員が

訪問します。

医療生協や支部活動に

ついてご意見や要望を

お聞きます。

よろしくお願いいたします。

## 5月以降の予定

<「けんこうと平和」仕分け

・山口荒幡支部運営委員会>

5月2日(火)

<絵手紙・ほっとひろば>

5月13日(土) DVD鑑賞

5月23日(火) 花結びミニ籠作り

<歩こう会>

5月16日(火) 横浜山下公園

<組合員さん訪問>

5月20日(土) 荒幡地域

<「けんこうと平和」仕分け

・運営委員会>

6月2日(金)



4月の歩こう会

下山口から菩提樹池

葉桜のみつ子桜

10名参加

静かな里山の風景を楽しんで、近くを散策



池には保存会の人がい  
て、説明をしてしてくれまし  
た。

その日に見た虫や花な  
どを記録しているそう  
です。

「オトコヨウゾメ」「チ  
ゴユリ」などの説明をし、  
自作のDVD

(トンボの飛翔・狭山丘  
陵の四季・調査資料)

庭に藤の花が咲いてい  
るお宅がありました。  
「見て行ってください」  
の声に見させていただ  
きました。

ふじの種から育てた物  
が有ると説明をしてく  
れました。

のどかな車も通れない  
裏道を通り、菩提樹池に  
着きました。



をくださいました。

狭山湖畔霊園の八重桜、  
山つつじを見て、葉桜に  
なったみつ子桜の下で  
お昼にしました。

誰もいない貸し切りの

## 秩父に行かなくても所沢の芝桜

4月下旬、山口公民館裏の緑道から歩  
いて狭山湖へ、そこから三ヶ島地域へ  
芸術高校裏の師岡みかん園の芝桜が  
見事でした。

また近くに個人で山野草を栽培して  
いるところがありました。

「多くの人に見てもらえるのが嬉しい  
と」歓迎していただき、楽しい散策  
になりました。



広場

持ち寄ったお弁当やお  
やつとの交換をしながら、  
遠くへ行かなくても一  
緒に来る仲間とおにぎ  
りがあれば幸せだねと  
言い合いました。



!!!!!!!!!!!!!!

4月の

ほっとひろば

4月18日(火)

ちぎり絵に挑戦

新聞のカラー紙面を手  
先で切って、糊で貼りま  
した。

手先と頭を使い、おしゃ  
べりしながら楽しいま  
した。



## くらしの学校 連続講座

第2回：5月23日(火) 認知症の人やその家族、高齢者を支える医療・介護の制度

第3回：5月25日(木) 健康チェック、フレイル予防 簡単な身体介護を体験しよう！

第4回：5月30日(火) 私と家族の納得できる終末期の迎え方 より良い人生の終い方

第5回：6月8日(木) 今どきのお葬式事情～後悔しないお見送りとは～

会 場：埼玉西協同病院「地域コミュニティスペースゆるっと」

申し込みは 埼玉西協同病院 柴田まで FAX04-2941-2525

TEL070-2154-7353

## くらしの学校公開講座

と き：2023年5月18日(木) 13:30～16:00

ところ：埼玉西協同病院3階会議室

内 容：認知症ケアを学ぶ 認知症高齢者は何を訴えか  
けているのか

講 師：安岡美美子さん(全国老人福祉研究所・運営委  
員) 申し込みは左と同じ