所沢診療所からのおたより
健康と安心をお届けする
医療生協さいたま

ひこうき雲

2023 7 No.23

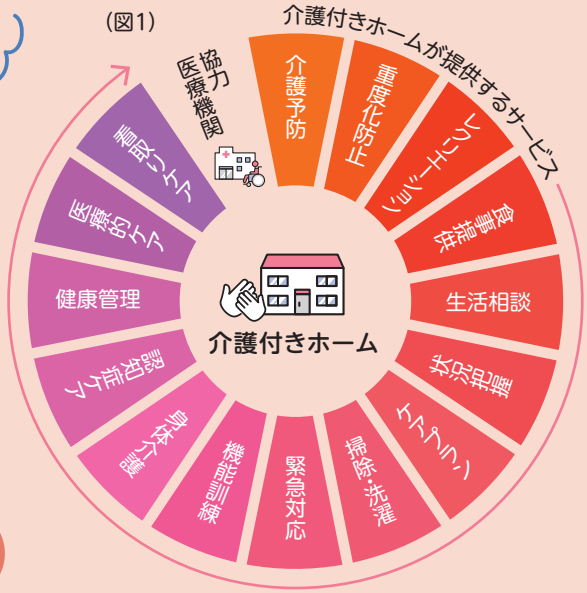
介護付 有料老人ホーム 桂の樹（かつらき）

介護付き有料老人ホームとは、埼玉県から「特定施設入居者生活介護」の指定を受けている施設で、高齢者の住まいと24時間365日切れ目ない介護サービスを提供します（以下、介護付きホーム）。介護付きホームが提供する介護サービスは範囲が広く（図1）、診療等の医療サービス以外は、ホーム専属の職員がチームとなり、ご入居者と顔なじみの関係性の中で最期まで支えます。利用料金は、介護保険による介護サービス費と家賃・食費・管理共益費等の自費からなり、ご入居者の介護度や介護保険負担割合等により異なりますが、月平均25～30万程度かかります。桂の樹では、随時、入居相談や見学をお受けしています。どうぞお気軽にご連絡ください。お待ちしています。

主任
佐藤大樹

ホーム長
押見良亮

（図1）



お問い合わせ
お待ちしています！

相談員
工藤雅美

ケアマネジャー
長谷仁美（ながたに）

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで ☎04-2923-3695

所沢診療所は今年創立70年を迎えます！

地域とつながって70年

パート❹

左から大橋さん、瀧瀬さん、中瀬さん

セキ薬局宮本町店

所沢診療所の隣にあるドラッグストアセキさんです。2015年8月より院外処方箋の調剤や、在宅医療等でいつもお世話になっています。薬の相談はもちろん、ドラッグストアでのおむつなど衛生用品にも相談にのってくださる頼れる薬剤師のみなさん。桂の樹では医師・看護師の訪問診療に同行し、薬の専門家として在宅チームに関わってくださいます。安心安全の医療を提供するため、これからもよろしくお願いします。

今月の二十四節気

大暑（たいしょ）
7月23日頃

夏の暑さが本格的になるという意味ですが、子どもたちは夏休みに入ってわくわく。農家にとっては田の草取り、害虫駆除など暑い中での農作業が続く大変な時期です。また、土用の丑の日が近く、夏バテ防止にうなぎを食べたりする頃です。

7月に気をつけたいからだのこと

晴天が続き、気温が急上昇する時期になると熱中症が心配になりますね。

予防の基本は暑さを避けること、こまめな水分を補給することです。高齢者や乳幼児、運動習慣がない方や暑さに慣れていない方は体内に熱がこもりやすく、熱中症になるリスクが高いと言われています。外出時は、日傘や帽子を着用する・日陰を利用するなど直射日光を避けましょう。室内では、扇風機やエアコンで室温を調節し、こまめな換気で熱をこもらせない環境づくりを。普段から適度な運動で汗をかく習慣を身につけておくこともポイントです。夏バテ防止のうなぎと、水分補給、適度な運動で暑い夏を元気に乗り切りましょう！！

真夏の健診キャンペーン実施中！

7月8月に健診を受診する方は、下記オプションがお得です。

予約の際 **ひこうき雲7月号を見た** とお伝えください

血管年齢 ~~2,090円~~ **1,045円**　骨密度 ~~2,200円~~ **1,100円**

※オプションだけのお申し込みはできませんのでご注意ください

外来のご案内

待ち時間短縮のため予約をお勧めしています。はじめての方もお電話いただければ予約をお取りします。

個別送迎もやっています
月～土午前のみ、予約制です

	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～11:30	内科 禁煙	内科 禁煙 胃カメラ	内科 血液膠原病 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 物忘れ 循環器 糖尿病	内科 禁煙 循環器	内科 禁煙 血液膠原病 ※第3のみ
				訪問診療(往診)			
午後	14:00～16:30	内科 禁煙	休診	内科 血液膠原病 禁煙 栄養相談 ※第2・4のみ	内科 禁煙 糖尿病	内科 禁煙	休診
		訪問診療(往診)					
夜間	水 18:00～19:30 金 17:30～19:00	休診	休診	内科 禁煙 血液膠原病	休診	内科 禁煙	

7/8(第2土)、7/17(月)海の日、日曜は休診です。
訪問診療、往診をご希望の方は、☎04-2924-0121までお電話ください。

医師体制の詳細はホームページでご確認ください

医療生協さいたま
〒359-1143
所沢市宮本町2-23-34

所沢診療所
☎04-2924-0121 FAX04-2921-1349

ケアセンターとこしん
☎04-2924-1119 FAX04-2929-5505

介護付有料老人ホーム 桂の樹
☎04-2923-3695 FAX04-2923-3703

toko-soshiki@mcp-saitama.or.jp

ひこうき雲 2023年7月号(No.23)
デザイン：株式会社コア